

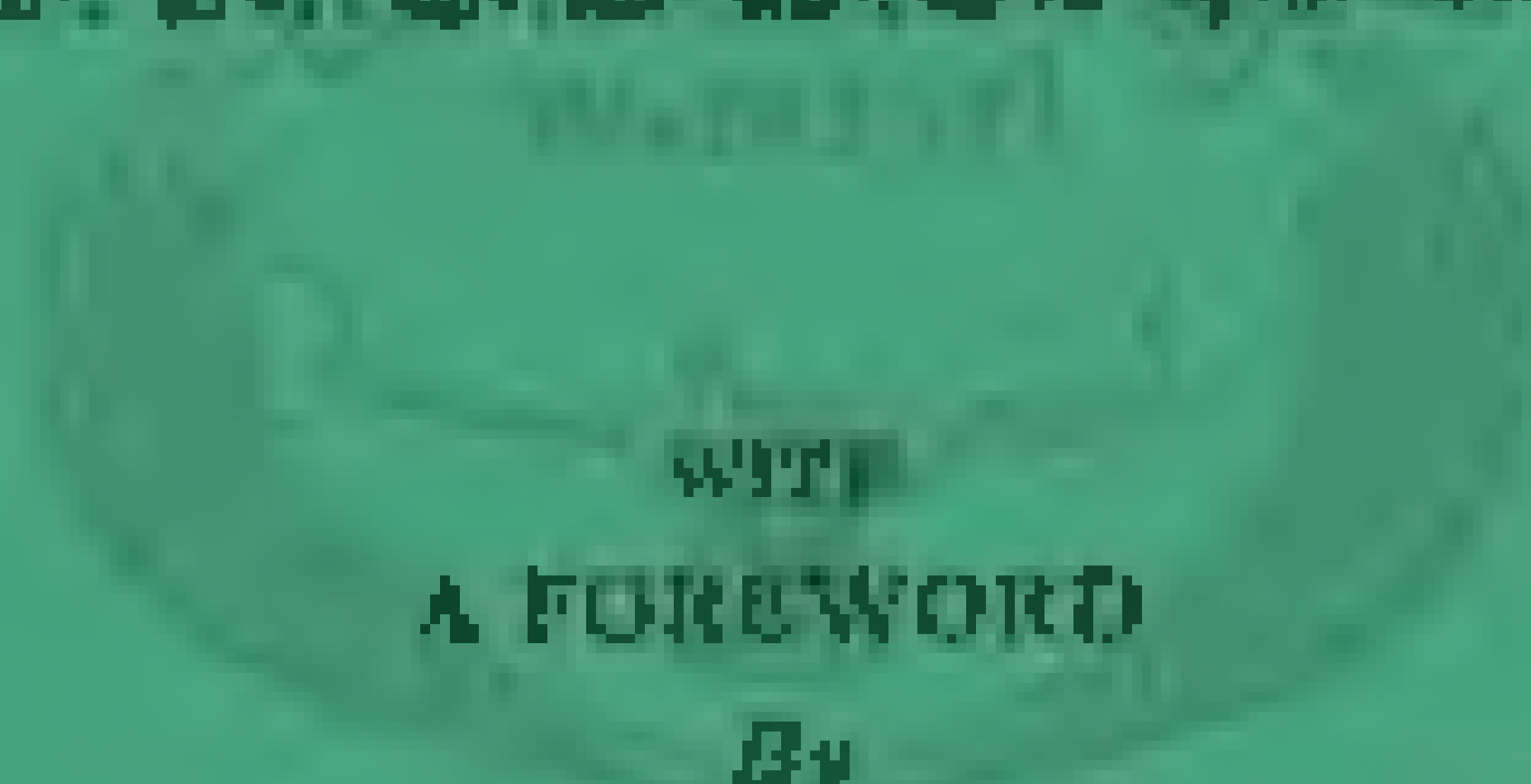
ആരോഗ്യവിദ്യ

(HYGIENE & SANITATION)

എന്നർത്ഥം:

ബാലർ ഐ. മഹാജാലി.

എം. ബി. മെ. എം. ബി. എസ്. എസ്. എസ്. എസ്. എസ്.



WITH
A FOREWORD

By

Rao Bahadur Dr. K C K E RAJA,

M.B.E., L.M.S., L.R.C.P.S., L.R.F.P.S., D.F.M., D.I.M.A.M.,

Director General of Health Services, Indian Dominion.



PUBLISHED BY

P. A. SALEEM, TRICHUR,

ആരംഭം



ആരോഗ്യവിദ്യ

(HYGIENE & SANITATION)

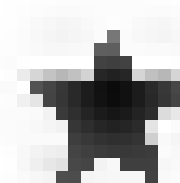
എറണാകുളം:

മേജർ പി. മുഹമ്മദലി,

എം. ബി. ഡി. ഡി. എസ്. ഡി. ബി. എസ്. ഡി. പി. എസ്.
കോളേജ് ഓഫ് ഹിജിനിയസ് ഡി. പി. എസ്. ഡി. പി. എസ്.

Major P. MOHAMED ALI,

M.B.E., M.B.B.S., D.P.H.



കോളേജ്:

പി. എ. സലീം, തൃശ്ശൂർ.

1949 August/1125 Chingom,

നമ്പർ 1. 800.]

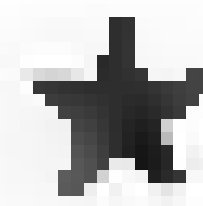
[Price Rs. 14.

എറണാകുളം: കോളേജ് ഓഫ് ഹിജിനിയസ് ഡി. പി. എസ്. ഡി. പി. എസ്.

അനുപതിപ്പ്
 രൂപം 1000
 1125 പ്ലാറ്റ്
 1949 അനുപതിപ്പ്



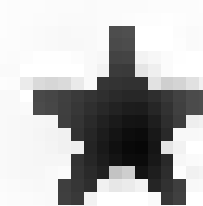
ഉദ്യോഗസ്ഥർ
 അനുപതി (എലക്ട്രിക്) പ്രിൻറിംഗ് ഓഫീസ്
 പബ്ലിഷിംഗ് ഓഫീസ് അനുപതി.



“എന്റെ പശ്ചാത്തപ്യത്തിൽ നാളി
കന്റെ അനാദിമണ്ഡലം അന്ന് കണ്ട വൃത്തി
ഹീനത എന്ന കണക്കിലധികം വേരി
നില്പിച്ചിട്ടുണ്ട്..... ഇവിടത്തെ
തന്മിന്റെ പ്രാഥമിക തത്വങ്ങളെക്കുറിച്ച്
ജനങ്ങൾക്കുള്ള അറിയായതായ അജ്ഞതയെ
ന്നു” ഇതിന്റെ ഏകകാരണം.”

മഹാത്മാഗാന്ധി.

(“Young India” 29—11—’25.)



വിഷയസൂചിക

		പേജ്
	കുറിപ്പുകൾ	
1.	ആകാശഗുഹ.	1
2.	പേജ്.	8
3.	വിദ്യ.	16
4.	ആകാശഗുഹ.	23
5.	അറിയിപ്പ്.	36
6.	ആകാശഗുഹകൾ.	42
7.	ആകാശഗുഹകൾ (കുറിപ്പ്).	60
8.	അനുസരിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ	61
	കുറിപ്പുകൾ	
1.	വിഷയം, വിഷയം, അറിയിപ്പ്.	60
2.	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	79
3.	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	88
4.	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	97
5.	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	109
6.	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	114
	കുറിപ്പുകൾ	
1.	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	123
2.	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	129
3.	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	162
4.	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	169
	അനുസരിച്ചുള്ള	
	അറിയിപ്പ്, അറിയിപ്പ്.	171

മുഖവുര .

“ദൈവദൂതന്മാരുടെ പ്രവർത്തികളുടെ അതിപ്രധാനമായ ഇനമാണ് ആദൈവപരമായ വിജയത്തെ ഉണ്ടാക്കിയ വിജ്യാപ്തം. അവർക്കുവേണ്ടി പ്രതിരോധപരവും സുരക്ഷാപരവുമായ വൈദ്യസഹായ പരിപാടികൾ എന്തെന്ന വിചിന്തനത്തിനാവും ശരി, ബുദ്ധിപൂർവ്വം അവയെ സ്വീകരിക്കാനും അനുസരിക്കാനും ചൊല്ലേണ്ടതെല്ലാം കഴിയും. അവ ഉള്ളതെല്ലാം പ്രാപ്തിയിൽ പരമമായതും. ആദൈവപരമായ ജീവിതരീതിയിൽ ജനങ്ങൾക്കു നൽകുന്ന വിജ്യാപ്തം ഇക്കാര്യത്തിൽ സർവ്വപ്രധാനമാകുന്നു. ക്രൈസ്തവ വിദ്യാഭ്യാസം ഇതിൽ പരമമായ പാഠ്യപരമായ ‘സുവിശേഷം’ പ്രവർത്തനമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന നമ്മുടെ ജീവിതം മുഴുവൻ നമ്മുടെ ശീലങ്ങളെ—പ്രായോഗികവും വികാരപരവും ബുദ്ധിപരവുമായ ശീലങ്ങളെ—ആകർഷിക്കുകയും നമ്മുടെ ദൈവദൂതന്മാർക്കുവേണ്ടി പരമമായതെന്നും ഉത്തമങ്ങളായിട്ടും പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഈ ശീലം നമ്മുടെ വിധിയുടെ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക്—അതെന്നതായും വും ശരി—അപ്രതിരോധപരവും വിധം നയിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് ആദൈവപരമായി ജീവിക്കുവാൻ ശിഷ്യങ്ങൾക്കു നൽകുന്ന പരിശീലനമാണ് ദൈവദൂതന്മാർക്കുവേണ്ടി സുദൃഢമായ അടിസ്ഥാനം.

മേജർ പി. മുഹമ്മദാഖിയുടെ ഈ പുസ്തകം പ്രാഥമികമായി വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഉപയോഗത്തിനായി തയ്യാറാക്കിയതാണെന്നു ഞാനഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു; എങ്കിലും അതിലുൾക്കൊള്ളുന്ന വിലയേറിയ വിജ്ഞാനം മുതിർന്നവർക്കു കൂടി സഹായകമാവുകയെന്നതിന്നു സംശയമില്ല. ചുരുക്കൽ ആരോഗ്യകരവും, സാമ്പ്രദായികവും, ഉല്ലാസപ്രദമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കാൻ ജനങ്ങളെ സഹായിക്കുക എന്ന അവസരമില്ലാത്ത കർമ്മവൃന്തിയുഹണത്തിൽ കേരളത്തിലെ പൊതുജനാരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ ആരോഗ്യവിദ്യാർത്ഥ്യോത്സവരണത്തിന്നു് ഈ ചെറുപുസ്തകം സഹായകമാവുകയെന്നു ഞാനഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

ന. വർമ്മ, }
12-12-48. }

കെ. സി. കെ. ഇ. മ. മ. മ.,
DIRECTOR-GENERAL OF HEALTH SERVICES.

അവതാരിക.

- - -

കേരളീയരുടെ ഏണല്ല, മാനേയരുടെതന്നെ ആരോര്യസ്ഥിതി ഇലേം മോരകാണന്നുള്ളതു കപുനിലാമരയ ഒരു സംരന്തിയുമാണ്. നമ്മുടെ രാജ്യം അനവധി സംരക്തികരോരങ്ങളുടെ കേളി കോരായിട്ടുണ്ട്. ഒരു മോരത്തെ ആരോര്യസ്ഥിതിയുടെ മാനേയകായി സംധാരണ രണിക്ക കല്പനയ്ക്ക് അവിടത്തെ രീതു മോരത്തോരാണ്. പരിഷ്കൃത രാജ്യങ്ങളിൽ ജനിക്കുന്ന ആയിരം രീതുക്കളിൽ മല്ലതോ നാല്പതും മറ്റും ഒരു വയസ്സു കിടയുന്നതിന്നുമുമ്പു മൃതിയടയുമ്പോൾ ഇന്ത്യയിൽ ഇന്നതും മറ്റതും രീതുക്കൾവീതം മൃത്യുവിന്നിരയാകുന്നുമെന്നുവന്നാൽ നമ്മുടെ ആരോര്യവസ്ഥയുടെ മാനേയക ഏണയെ ഉപരിമോരകല്പം. ഇതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ് കരിന്ത്യകാരനും—ഒരു കേരളീയനും—മല്ലയവയസ്സിൽ കൂടുതൽ ആയുസ്സു പ്രതീക്ഷിക്കുവാൻ സംധിക്കാത്തത്.

ഇതേ ദ്രവസ്ഥയ്ക്കുള്ള പ്രധാനകാരണം, ആരോര്യസ്ഥംകാണുന്നത് സംധധിച്ചു കപാളങ്ങളെ രംകളുള്ള മാനേയകാണ കറവാഴ്ത്താണ്. ആരോര്യത്തിന്നു ഹാനി തട്ടുന്ന മുറുപാഴകളെ അറക്കുന്നതെന്നു സ്പ്രിഖരതകിലല്ലെ ആ പരിതസ്ഥിതികളെ മോരുന്നതിന്നും മലാകാ ആരോര്യം ചാലിക്കു

നന്ദിനും സാധിക്കുകയുള്ളൂ? നമ്മെ അവളെന്ന
മിക്ക രോഗങ്ങളും എളുപ്പം തടയുവാൻ കഴിയുന്ന
വയാങ്കം. അതിനാൽ ആരോഗ്യസംബന്ധമായ
അറിവു നാട്ടിൽ പ്രചരിപ്പിക്കുവാൻ സർവ്വ രംഗ്
ങ്ങളിലൂടെയും പരിശ്രമിക്കുകയാണ് ഒരു പരി
ഷ്കൃത ഗവൺമെന്റിന്റെ പ്രഥമവും പ്രധാനവു
മായ കൺവുപ്. അതും പരക്കുന്നതുകൊണ്ടെ
ജനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യസ്ഥിതിക്ക് ആരംഗ്
മായ മറ്റൊരുതരംകയുള്ളൂ.

തരതപ്തന കേരളീയർ മാതൃഭാഷ എഴുതാ
നും വായിക്കാനും കൂടുതൽ അറിയുന്നവരായതുകൊ
ണ്ടു് ആരോഗ്യവിഷയത്തിൽ അവർ ഒരു സാ
മന്യ ജനനമുണ്ടാക്കിത്തീർക്കാൻ നിശ്ചയംനം
സാധിക്കും. പക്ഷെ സ്വഭാവത്തിൽ ഈ വിഷയക
മായുള്ള ഒരു ഗ്രന്ഥം ഇല്ലാത്ത കറവു പ്രസ്തുത
ജനനം സമ്പാദിക്കുന്നതിന്നു വലിയ തടസ്സക
ര്മിക്കുന്നുണ്ടു്. ഈ ന്യൂനത അല്പമെങ്കിലും പരി
ഹരിക്കുവാനാണ് "ആരോഗ്യവിദ്യാ" ഞ്ഞെടുത്ത
വൻ മുതിന്നതു്.

ഈ ചെറുഗ്രന്ഥത്തിൽ പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുള്ള
സംരതികൾ അതു വിഷയത്തെ സംബന്ധി
ച്ചുള്ള അറുക്കു അറുക്കെ തീർപ്പാക്കുന്നു" ആരും
തണിക്കയില്ലെന്നു വിശ്വസിക്കുന്നു. ആരോഗ്യ
വിഷയത്തെ സംബന്ധിച്ചു പൊതുജനങ്ങൾക്കു

സമർത്ഥ ജ്ഞാനമുൾക്കാലം അവിയിൽ പ്രകാശി
 യ്ക്കുമായും സമയ്യിരതകായും ഉള്ള കര പ്രകാശി
 കരണബോധം ഉള്ളവകവാനും ധൃഷ്ടം ഈ
 പരിശുദ്ധത്തിന്നു് അപ്രകാശിപ്പും കഴിവുണ്ടെന്നും
 അന്നു് കൃതകൃതനാകും

“ആരംഭംവിദ്യ” ഈ രൂപത്തിലുള്ളതന്നെ
 തിന്നു കര പ്രധാന കരണമുണ്ടു് ആരംഭംവിദ്യ
 വിജ്ഞാനത്തിന്റെ വിജ്ഞാപിതകണത്തിന്നു ബോധ
 മനസ്സിന്നാകാൻ കൂടുകൾ പരമപരതന്ത്ര നീലം
 ഉത്താകാൻ തരമില്ല അവികപരതന്ത്രതന്ത്ര കട്ടി
 കട്ടിലാണു് പ്രകാശകരണബോധം ആകാശമുണ്ടാ
 കേണതു് എന്നാൽ മന്ത്രമേ ആരംഭംവിദ്യകരണ
 ത്തിൽ നമുക്കു കരണമുള്ളു. ഈ യാഥാർത്ഥ്യം നല്ല
 ചോരമ ഗ്രഹിച്ചുതന്നുകൊണ്ടായിരിക്കണം പരിഷ്കൃ
 തരംഭംവിദ്യയിൽ ആരംഭംവിദ്യബോധനത്തിന്നു വി
 ച്ചോരമ പരമപരതന്ത്രയിൽ പ്രമകരണനം നൽകി
 യിട്ടുള്ളതു് ഈ വർണ്ണവം നമ്മളും മനസ്സിലാ
 കണം.

നമ്മുടെ വിചാരലയങ്ങളിലെ പരമപരതന്ത്രി
 കട്ടിൽ ആരംഭംവിദ്യയിൽ പരിഷ്കരിക്കുന്നതിന്നു
 അധികൃതന്മാർ അതർക്കിക്കുന്ന സ്ഥാനം നൽകുന്ന
 പരമം ഇതേപരകൃതി അപ്രകാശകരണാധിപ്ത ക
 ട്ടിലാകു് ഉപകരിക്കേണ്ടതെന്നുള്ള ഉദ്ദേശവും ഇതേ
 ഉദ്ദേശവും എന്നിങ്ങനെയിരിക്കുമെന്നു പറഞ്ഞു
 കകരണമുള്ളതു്

അകരജിയുടെ ഒരു പ്രസ്തുത സന്താനവും, ആരോഗ്യവ്യവസ്ഥയിൽ ഇന്ത്യക്കാരുടെ "കൈബിൾ" ആണ് "കുമാർ കമ്മറ്റി" നിർമ്മാർജ്ജിതന്റെ സുതുലാതന്ത്രത്തിൽ കുറാളം, യോഗ്യതകൾക്കും സർവ്വകലാശാലകൾക്കും കേന്ദ്രവൈകാരികതയെ ആരംഭിച്ചവകല്പനകൾനാണിപ്പതിക്കേണ്ടുന്ന മാനുഷകരമായ നവ്യവസ്ഥകൾ ഡാക്ടർ കെ. സി. കെ. ഇ. മോൻ, എം. ബി. ഇ. (Director-General of Health Services in India) അവർകൾ ഒരു മുഖവുര എഴുതിത്തന്നതിന്നു് അഭിവാദനത്തോടുള്ള അകരജിയുടെ കൃതജ്ഞതയെ അറുന്ന് ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തിക്കൊള്ളുക. മൂലം ഈ ഗ്രന്ഥം സഭയ്ക്കു വായിച്ചുനോക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന പ്രകാരമുള്ള ഒരു പ്രസ്തുതവന എഴുതിത്തന്നതിന്നു് ഡാക്ടർ ഇ. എസ്. ആർ. മോൻ അവർകൾക്കും ഏതെങ്കിലും നിർവ്വഹണനായി പ്രകടിപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

15-11-1924 } ഡാക്ടർ പി. മുഹമ്മദഖി.

പ്രസ്താവന.

(ഡാക്ടർ, ഇ. ഐസ്ക്രൂ ആർ. മക്കനാൻ,

ഫക്. ഏ. എസ്. ഫക്. ആർ. സി. ഡി. ഇ. എസ്.;
ഡി. കി. ഏ. ഡി. കി. എച്ച്.) ഫക്. ഏ. ഡി. ഡി. എച്ച്.)
പ്രൊഫ്. ടി. കി. ഐസ്ക്രൂ ഡയറക്ടർ.

വ്യക്തമായ വ്യക്തിയുടേയും സമൂഹത്തിന്റെയും
യു. പ്രധാനമായ സമ്പത്തു് ആകയാൽ, മാനേജർ
ഇതിൽ പങ്കെടുക്കേണ്ടതു് നിശ്ചയിച്ചിട്ടുണ്ടു്. ആ
മേറ്റർക്കു് അനുബന്ധമായ പ്രായോഗിക
പ്രതികരണ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഇക്കമ്മിഷൻ അതു
കേൾക്കുവാൻപോലും കൈമാറ്റം ചെയ്തുകൊടുക്കു
വാനും. ഇതിന്റെ കാരണം, ഏതൊരു പരിപാടി
ത്തിൽനിന്നു നന്നായിത്തന്നെ സംഭവിച്ചിട്ടുള്ളതാ
യെന്നും ആകയാൽ അതിനെപ്പറ്റിയുള്ള അതി
യുക്തമായതാണ് തന്നെയാണു്. ധനം പ്രവർത്തി
ക്കുവാൻ മാനേജർ, കമ്മിഷനും പരസ്യമായി ഉപേക്ഷി
ക്കുവാൻ കൈമാറ്റം ചെയ്തുകൊടുക്കുവാൻ മനസ്സു സമുദായ
ത്തിന്റെ പ്രധാനസമ്പത്തായ ആകയാൽ, അതി
ത്തിൽ കർമ്മിക്കുന്ന അധികാരി അതിനെപ്പറ്റി
ക്കൊണ്ടു പഠിക്കേണ്ടതു് നിശ്ചയിച്ചിട്ടുണ്ടു്. പക്ഷെ അ
ധികാരിയായ സമൂഹം ഈ കമ്മിഷനിൽ അതി
ത്തിനെക്കുറിച്ചു സഹായകമാണ്. തന്റെ ജീവിതസ
ർവ്വസാധനം ആകയാൽ അതിനെക്കുറിച്ചു നിശ്ച
യിക്കേണ്ടതു് തന്നെ വിശ്വസിച്ചാൽ ഇക്കമ്മിഷൻ

അതുകൊണ്ട് സമുദായത്തിന് വലിയൊരു കഷ്ടതയായിരിക്കും.

പുരസ്കാരം മുതൽക്കാണ് ആകാശവാസം കൈമാറുന്നതെന്ന് വർദ്ധിക്കുന്ന ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ സമ്മതിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ, കേരളത്തിന്റെയും ചിന്തിക്കുകയും. കേരളത്തിൽ നിന്നും സൂക്ഷ്മമായി ഏകീകരണം നല്ലപോലെ സാധിക്കാത്തതുകൊണ്ടു നിവാരണമർദ്ദങ്ങളെ നിർദ്ദേശിക്കാൻ പൂർണ്ണമായും കഴിയുന്നതിനായിട്ട്. എന്നാൽ പൊതുവെ പ്രകൃതിയുടെ നിയമങ്ങളെ അനുസരിച്ചു ജീവിക്കുന്നതിനാൽ കേരളാപ്രദേശംകൊണ്ടുള്ള ബോധം ധാരാളമുണ്ടായിരുന്നുവെന്നും ആയുർവ്വേദശാസ്ത്രം പലവിധമാണെന്ന് ശാസ്ത്രത്തിന്റെ പുരോഗതിയെക്കൂടി ആകാശശാസ്ത്രത്തെ സംബന്ധിച്ചുള്ള അറിവ് വലിക്കുകയും അനുരൂപമായതെന്ന് നിവാരണം ചെയ്യുവാനുള്ള വഴികൾ അറിയാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾക്കും ഇടയ്ക്കുകയും ചെയ്തു നിരന്തര പരിശ്രമത്തിന്റെ ഫലമായി ഇന്ന് ആകാശവാസികൾ കൈമാറ്റശാസ്ത്രത്തിനോടു ഇല്ലാത്തതാണ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ആകാശവാസത്തിൽ പൊതുജനങ്ങൾക്കുള്ള കമ്പിളി ഇനിയും മതിയായിട്ടില്ലെന്നു പറയാൻ നിവർത്തിയില്ല. ഇതിന്റെ കാരണം അജ്ഞതയാണെന്നുള്ളതിൽ സംശയമില്ല അതുകൊണ്ട് ഈ കഠിനത തീർക്കുകയാണ് ആകാശ

തദ്ദേശപരിശ്രമങ്ങളിൽ പ്രഥമമായിട്ടുള്ളതെന്തെന്ന് എന്റെ വിശ്വാസം.

ഈ കർമ്മത്തിൽ വിദഗ്ദ്ധന്മാർ ഇതുവരെയും വേണ്ടത്ര ശ്രദ്ധ പതിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നതിൽ വ്യസനിക്കുന്നതിന്നുണ്ടാകട്ടെ, ഈ ഗ്രന്ഥത്തെക്കാൾ സ്വന്തംതന്നെ ചെയ്തതായ കർമ്മങ്ങളിൽ പലതും അനുകരണത്തിനെ പരമമായിട്ടുള്ള ഗ്രന്ഥങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുന്ന ഇല്ലത്തുണ്ടാകാൻ അറിവു്. ആകാം വായിച്ചു ഗ്രഹിക്കാൻ ചർച്ചകളായ വിധത്തിലാണു് ഈ പുസ്തകം എഴുതിട്ടുള്ളതു്. അനുകരണത്തിന്റെ നാനാവർത്തങ്ങളെപ്പറ്റിച്ചും ഒരു സർവ്വകലാനാമം ഇതു വായിച്ചാൽ ആകാം ഉണ്ടാകും. ഗ്രന്ഥകാരന്മാരുടെ, പലതും അനുകരണങ്ങളിൽ വേണ്ട തഴക്കവും പഴക്കവും ആലോചിച്ചിട്ടുള്ള കാര്യം ആണു്. ആ സ്ഥിതിക്കു്, "അനുകരണവിപ്ലവം" ഒരു പ്രാചീനമായ ഗ്രന്ഥമായിത്തീർക്കപ്പെടാവുന്നതാണു്.

പലതും അനുകരണ സംരക്ഷണത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവയ്ക്കു് ഈ പുസ്തകം വളരെ സഹായകമായിത്തീരുകമെന്നുള്ളതിൽ സംശയമില്ല. അനുകരണവിപ്ലവത്തിൽ അനുകരണ കൂട്ടൽ ബോധപ്രസ്തുതഗ്രന്ഥം ഉദ്ദേശിക്കുന്നതാണു് എന്റെ വിശ്വാസം. ഈ ബോധം കൃത്യമായിട്ടാണു് ആദ്യ

കാര്യങ്ങൾക്കുണ്ടതു് അതിനാൽ, “അനുകരണവിദ്യ” നമ്മുടെ സൂക്ഷ്മകളിൽ പരിച്ഛിദ്യ കാരണവൽ അനുഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യമല്ല, എപ്പോഴും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന വാഗ്ദാനങ്ങൾക്കു് ഇതു് “അനുകരണവിദ്യ”യുടെ കാരണകൊണ്ടു് ഉണ്ടായിരിക്കാത്തതാണെന്നാണു് ഏകദേശ പക്ഷം.

മെൽർ ഭവനങ്ങളിലുള്ള ഏതെങ്കിലും കാര്യം പരിശോധിക്കുകയും അതിന്റെ സർവ്വ വിവരങ്ങളും അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.

മെൽർ
11-26. }

ഇ. എസ്. മെൽർ, മെൽറോൻ,
പശ്ചിമ ബംഗാൾ ഷാഹുർ.

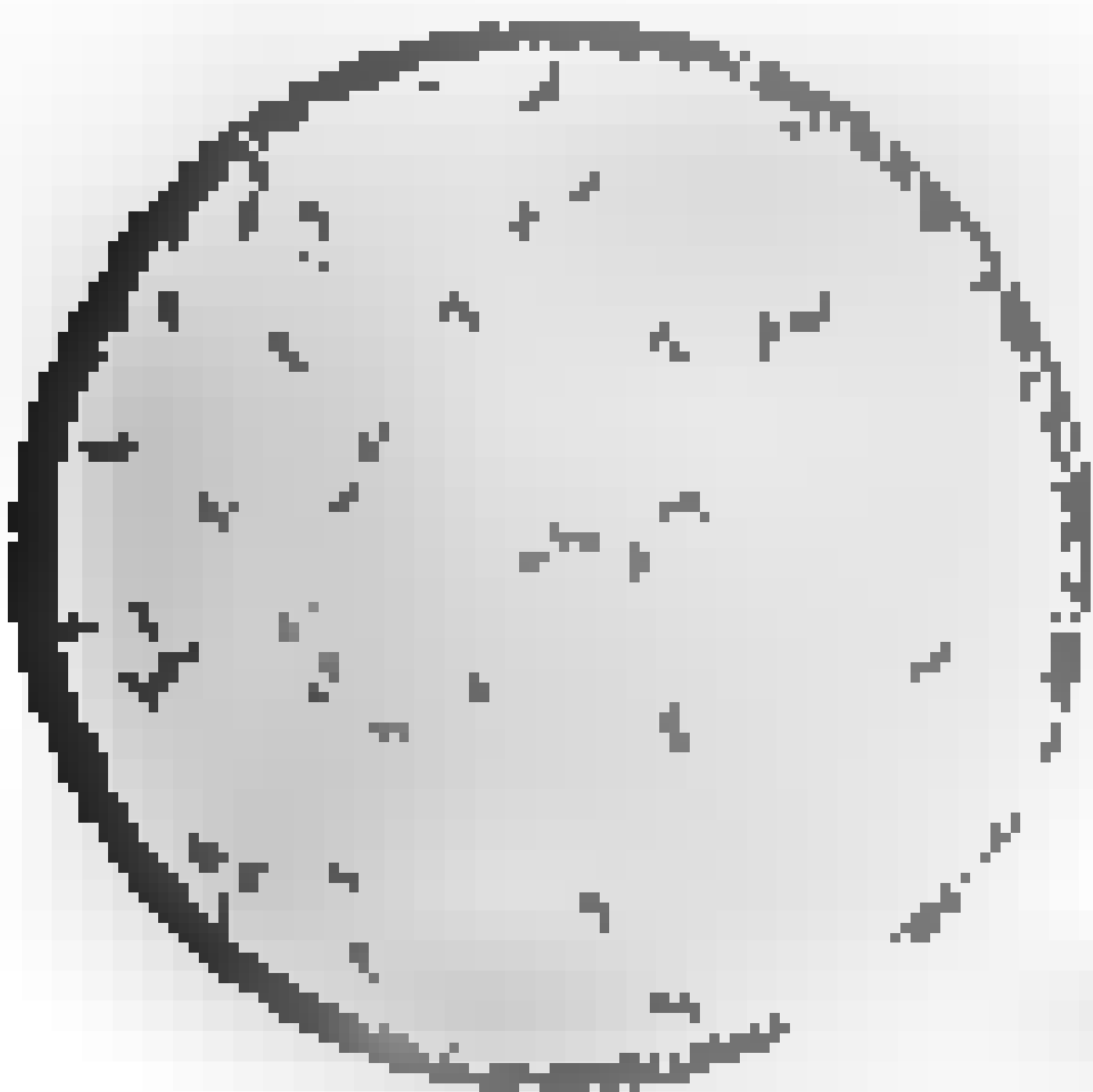
ആരോഗ്യവിദ്യ

ഒന്നാം അദ്ധ്യായം

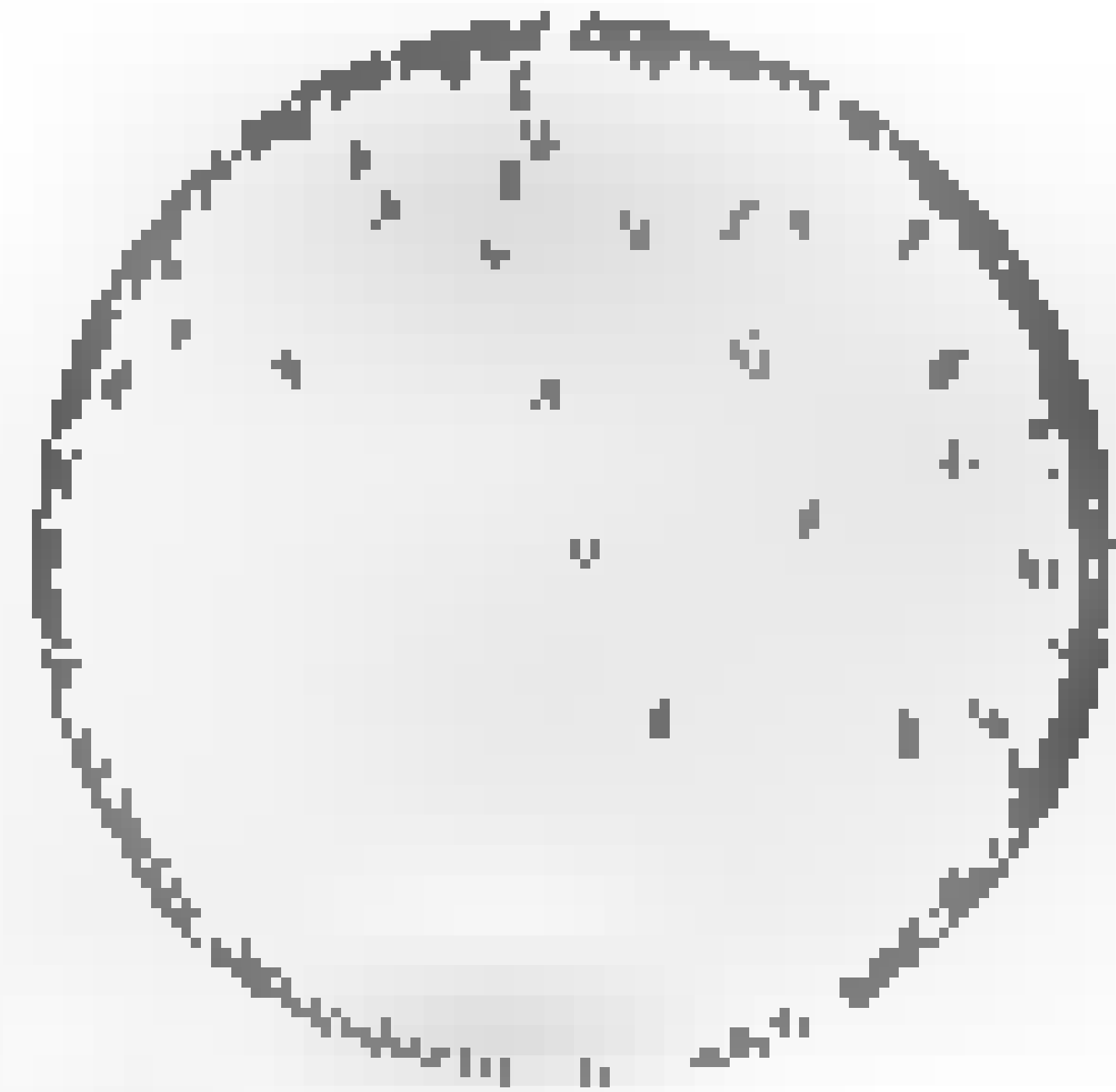
ആരോഗ്യം

ദൈവമിച്ഛാത്ത ജീവിതരഹസ്യമല്ല, ദൈവം ആരോഗ്യം എന്നു പറയുന്നത് പക്ഷെ, ഈ നിസ്തപനത്തിന് ഒരു വിരലകരയ വിവരണം കൂടാതെ കഴികയില്ല. പ്രസ്തുതത്തിൽ ദൈവിക ഉദ്യമം കാണുന്ന ഏതു പേരും നിസ്തപനത്തെ പല വ്യക്തികൾക്കും വിരോധമായിരിക്കുന്നത്. ദൈവമിച്ഛാത്തവർ ഈ ലോകത്തുണ്ടോ എന്നതന്നെ സംശയമാണ്. “ജനനാനന്ദമനുഭവിക്കുക മരണാനന്ദം തുടങ്ങണം” എന്നു ഒരു വിചാരി പറയുന്നു. ഇനി, പറയാതെക്കേൾക്കേണ്ടതാണ്. ഇല്ലാത്ത കരകളെ അകറ്റി എന്നു പറയുകയാ? ഇല്ല; കരകളിൽ അന്തർപ്പീനമായ കഴിവുകൾ വികസിപ്പിക്കുവാൻ പര്യാപ്തമായ കാഴ്ചയും പ്രാപ്തിയുംകൂടിയെന്നതിലേക്കായുള്ള യഥാർത്ഥത്തിൽ ആരോഗ്യമുള്ളവനെന്നു പറയുവാൻ പാടുള്ളു. ഈ കൊൽപ്രാപ്തിക്കുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങളാണ് ആരോഗ്യവിദ്യ നമ്മെ കാണിച്ചു കൊണ്ടത്.

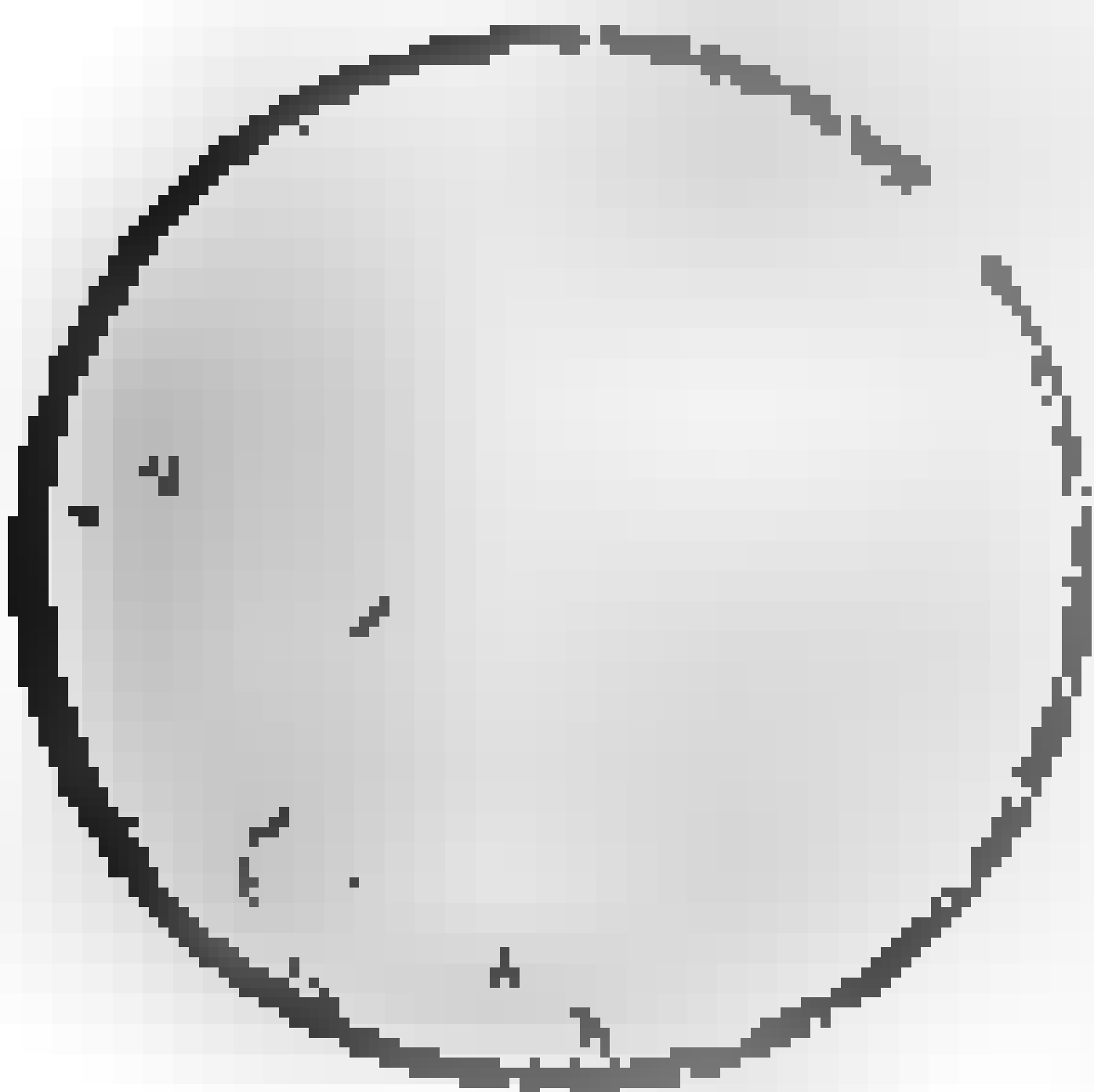
ആരോഗ്യത്തിന് കേടാക്കുന്നതു രോഗം ബാധിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണല്ലോ. രോഗം എങ്ങനെ രോഗിക്കെടു ബാധിക്കുന്നു?



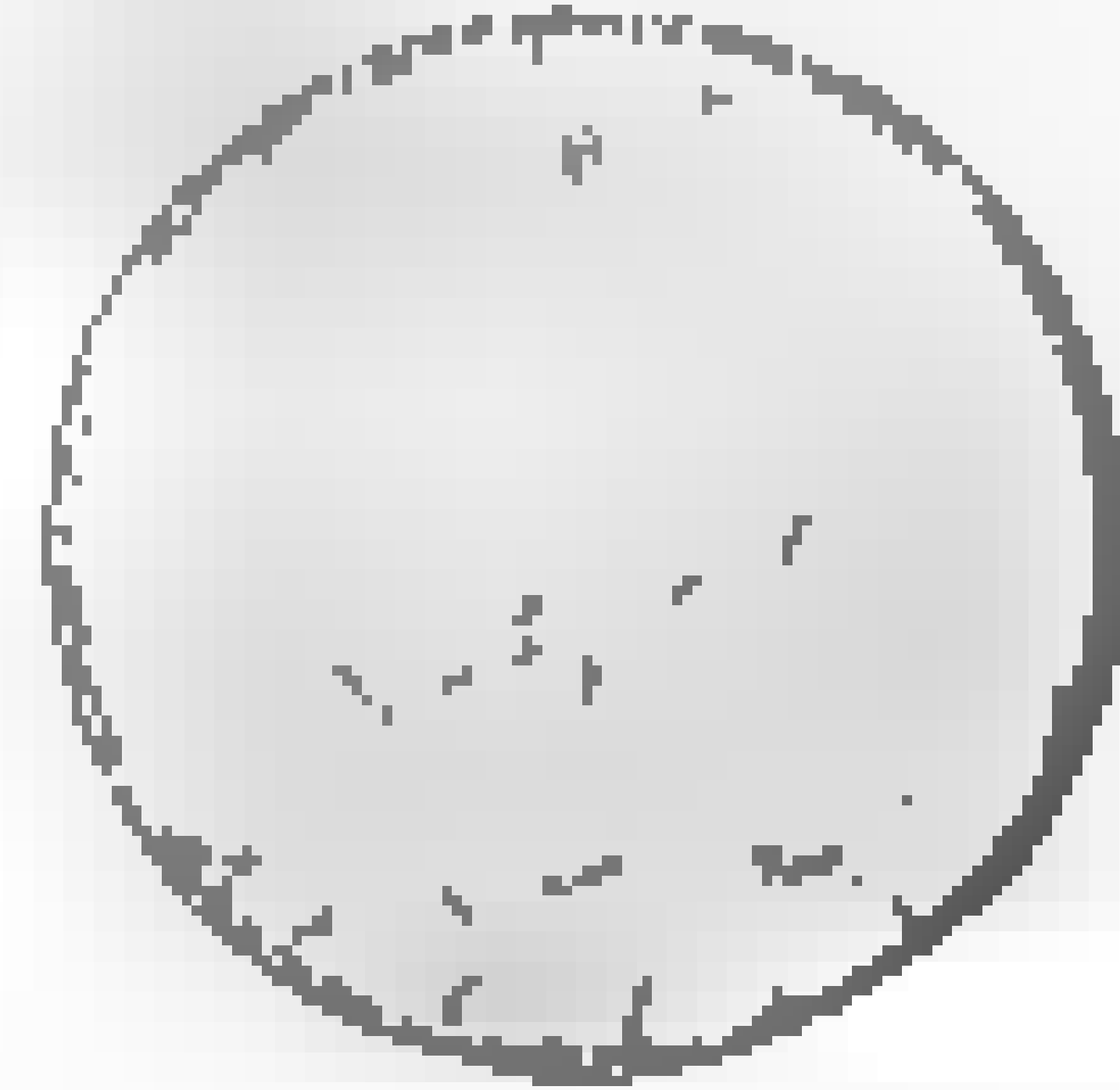
വിഷ്ണുവിഷ്ണുവിഷ്ണുവിഷ്ണു



രോഗരോഗരോഗരോഗ



ഉഷ്ണഉഷ്ണഉഷ്ണഉഷ്ണ



കുഷ്ണകുഷ്ണകുഷ്ണകുഷ്ണ

പൊതുവിൽ രോഗങ്ങളെ രണ്ടു നമുക്കായി തിരിക്കാം. രോഗങ്ങളിൽനിന്നു സംരക്ഷിക്കുവാനായിട്ടുള്ളതും നേരിടുന്ന ചികിത്സകൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന അധരതകളാണ് ഈ വിഭാഗങ്ങളിൽ

ജീവനും, വെള്ളം, മുതലായവയിൽക്കൂടി കടന്നു
 അതോടൊത്തു മരണാങ്കുലിൽ വെണമെന്നു്
 അയാളെ തോന്നിയിരുന്നതായിത്തീർന്നു. ഇങ്ങനെ
 യുഗങ്ങൾക്കു നേരത്തോളം പ്രാധാന്യം വിഷ്ണുവിനു,
 വിഷ്ണുപരം, അർജ്ജുനം എന്നിവയ്ക്കു ചെന്നു. തക്കതായ
 നയിപ്പിക്കുന്ന കൈകൾക്കു തോന്നും ഈ യുഗ
 ത്തിൽ പെട്ടതാവുന്നതാണു്

3. വാത്സല്യമായി പരക്കുന്ന നേരത്തോളം

തോന്നിയിൽനിന്നും വരികുന്ന നേരത്തോളം



പ്രായുവിൽ വ്യാപിക്കുകയും ആ ജീവനോടും കൂടുന്ന

[illegible]

8. സ്റ്റർനാകൂലികൾക്കു നൽകേണ്ടതെന്തു
 കാര്യങ്ങൾ കൈവരിയുമായി വളരെ അടുത്തുപെട്ട
 കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചു അറിയുന്നു. ഇ.പി.ബ്രാൺ, ജി.പി.
 ജി.പി., ക.എം. കമാരി, ചിരഞ്ജു എന്നീ കാര്യ
 ഞ്ചെക്കുവാൻ ഈ വർഷത്തിൽ പകരുന്നതു്

4. പ്രാണികൾ മുഖേന നായുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ.—പ്രാണികൾവഴിയുള്ള മനുഷ്യപി. ബാധകുന്ന രോഗങ്ങളാണ് മലമ്പനി, മറ്റുപനി, പ്ലെയ് മുതലായവ. രോഗാണുക്കൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന കീഴുങ്ങൾ മനുഷ്യരെ കടിച്ചുനശ്ശി, ആ കടയ്ക്കുകൂടി മനുഷ്യജന്മത്തിൽ രോഗാണുക്കൾ വ്യാപിക്കുന്നു, അങ്ങനെ രോഗം അവരെ പിടിച്ചെടുത്തു. കൊതുക് കടിക്കുകാണു മലമ്പനി, മറ്റുപനി മുതലായവ ഉണ്ടായിത്തീർന്നു. അതുപോലെ ഏലിയുടെമേൽ കാണുന്ന മലച്ചുരകൾ കടിച്ചുണ്ടാകുന്നതാണ് പ്ലേറ്റ്.

[illegible]

ജിജ്ഞാസയെക്കുറിച്ചും കർമ്മത്തെക്കുറിച്ചും പരിശുദ്ധൻ കഴി
ച്ചുവെങ്കിലും അയാൾക്കു വിശുദ്ധീകരണമായിട്ടില്ല.

പ്രകൃതം ഉള്ള ഈ ദൈവമനുഷ്യാനുഭവം, ദൈവാനുഭവത്തിലുള്ള കാരണനിമിത്തങ്ങളെക്കുറിച്ചും
വിശുദ്ധീകരണത്തിനും വിശുദ്ധനും കർമ്മങ്ങളെ
കുറിച്ചും ഈ കാരണം പിന്നീട് താൽക്കാലികമായി
രില്ല, വസ്തുതയുടെ കാര്യത്തിൽ. ഈ ദൈവമനുഷ്യാനുഭവം
എന്നതുകൊണ്ട് കാണുന്നുണ്ട്. പ്രകൃത ദൈവമനുഷ്യാനുഭവം
വീണ്ടും പകർത്തിക്കൊടുക്കാൻ താൽക്കാലികമായി
കർമ്മമനുഷ്യാനുഭവം ഒരു ദൈവമനുഷ്യാനുഭവം
എന്നതിനെ സിദ്ധിക്കുന്നു.

ഇതിനെപ്പറ്റിനിന്നും പുറത്തു കാരണങ്ങളെക്കുറിച്ചും
അല്ലാത്തതുകൊണ്ട് ദൈവത്തിൽ ഉപദേശിക്കുന്നു എന്നും
അവയെ അല്ലാത്തതുകൊണ്ട് ഉപദേശിക്കുന്നു എന്നും
ഒരു കർമ്മം ദൈവത്തിനെ സംബന്ധിക്കുകയാകുന്നു.
വിശുദ്ധനെന്നു കരുതുന്നതുകൊണ്ട് കർമ്മം കഴിഞ്ഞാൽ
കാരണത്തിൽ ഈ വിശുദ്ധനെന്നുള്ള കർമ്മം
അയാളെ സംബന്ധിച്ചിട്ടുള്ളതും നാശമെന്നായി
ത്തീരുന്നു.

വിശുദ്ധീകരണം, വിശുദ്ധനും, കേവല ദൈവമനുഷ്യാനുഭവം
കാരണം ഉണ്ടാകുന്നതിനെക്കുറിച്ചായിട്ടുള്ള കർമ്മം
കഴിഞ്ഞതിൽ അന്തർവിച്ചിട്ടുള്ള കർമ്മം
എന്നാണ്. ഇതും പ്രസ്താവിച്ചിട്ടുള്ളതുകൊണ്ട് വാസ്തവം
കാരണം ഇതിനെക്കുറിച്ചുള്ളതും

രണ്ടാം അദ്ധ്യായം

വെള്ളം

ജീവജന്തുക്കൾക്കെല്ലാം വെള്ളം കൂടാതെ ജീവിക്കുവാൻ സാധിക്കുകയില്ല. ജലം ശുദ്ധമായിരിക്കണമെന്നുള്ളതും പഴുത്തതായിരിക്കണമെന്നതിനാൽ ശുദ്ധജലം ലഭിക്കുന്നതിനാവേണ്ട ഏർപ്പാട് എല്ലാ വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങൾക്കും കർത്തവ്യമാകുന്നു. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഒരു വ്യക്തിക്ക് താടിവസം എല്ലാ ആവശ്യത്തിനുമായി തദ്ദേശം ജീവിക്കാൻ വെള്ളം ലഭിക്കാവുന്നതാണ്.

കുളം, കിണർ, പുഴ ഇവയിൽനിന്നുമാണ് നമ്മുടെ സംസ്ഥാനം വെള്ളം കിട്ടുന്നത്. വിജ്ഞാപിക, വിജ്ഞാപിനി, അർദ്ധസ്ത്ര മുതലായ കുടൽകരകൾ കുളംകളിൽ വെള്ളത്തിൽനിന്ന് മനുഷ്യനിൽ പകർന്നു കൊണ്ടുപോകുകയും ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ നാം കുടിക്കണമെന്നുള്ള അത്തരം കുളങ്ങളിൽ ചെല്ലാതെ താടിവസം സാധ്യവും ആയിരുന്നെങ്കിലും കുടിക്കുകയും ചെയ്യുകയും ചെയ്യരുത്.

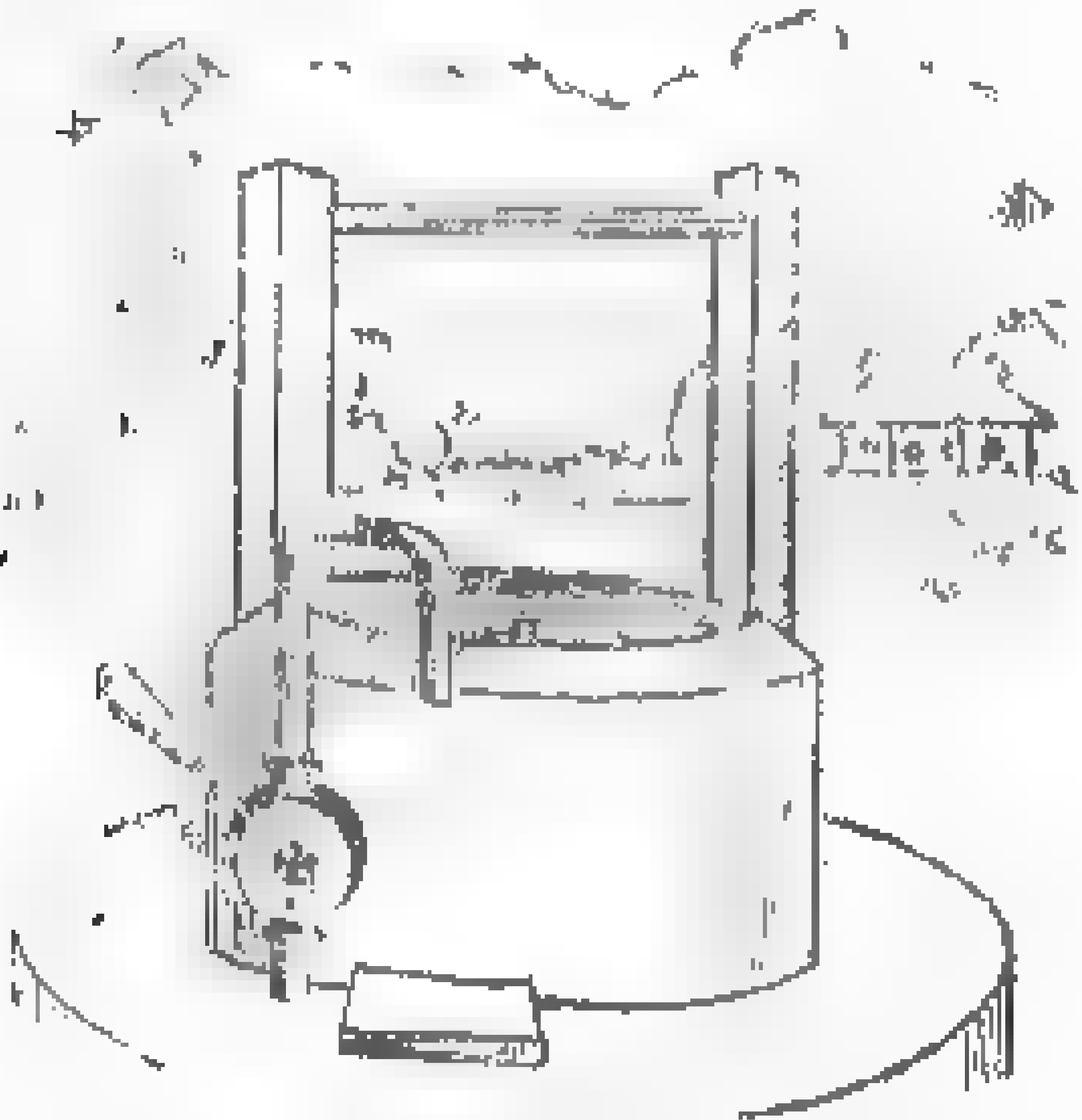
കുളം, കിണർ, പ്രവാഹമില്ലാത്ത പുഴ എന്നിവയിൽനിന്നും ലഭിക്കുന്നവെള്ളം പ്രകൃതിയുടെ അനുഗ്രഹമാണ്. ഇതിനുള്ള പ്രധാനകാരണം, ഇത് ജലാശയങ്ങളിൽ പൊങ്ങപ്പെട്ട് അഴകു കലരുന്നതുകൊണ്ടാണ്. കുളത്തിൽ കുടിക്കുകയോ വെള്ളം കുടിക്കുകയോ ചെയ്താൽ ആ വെള്ളം കുടിക്കുന്ന

കുപാൻ. ഇടയ്ക്കൊന്നു. മരുതുകൊണ്ടാണു് ആഴ്ചയ്ക്കുള്ള കിണററിയെ വെള്ളം പ്രായേണ നന്നായിരിക്കു തന്നു പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതു്. ചിലപ്പോൾ അഴിപ്പൊതുക്കൾ കെട്ടി വെള്ളം കെട്ടിയവയ്ക്കുകയുണ്ടാകാം, അപ്പോൾ പുറത്തു കയറിപ്പിടിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണു് ഈ വെള്ളം എഴുപ്പം മറിഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കാൻ.

മുറയ്ക്കാനും പല മണൽത്തട്ടുകൾ കുന്നിൻ മേൽ കുന്നായിത്തുണിഞ്ഞാണു് വെള്ളം. ഇതിൽ ചില തടങ്ങളിൽപ്പോലും വെള്ളം തടയ്ക്കുകയുണ്ടാകാം. ചിലപ്പോൾ കിണററിയുടെ അടിമേൽ ഈ അടയ്ക്കുന്നതടയ്ക്കുന്നതിന്റെ അടിയിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നിടത്തായാൽ ആ കിണററിയെ വെള്ളം നന്നുതടയ്ക്കുകയുണ്ടാകാം. ഏതുകൊണ്ടാണു്, കിണററിയെ : നാലുപുറവുമുള്ള അഴികളെ വെള്ളം പൂർണ്ണ മണൽത്തട്ടു മേലിട്ടു കീഴെട്ടു നോക്കി കിണററിയെ എത്തിച്ചേരുന്ന സ്ഥിതിക്കു കരുവെന്നു്, മേൽപറഞ്ഞ മണൽത്തട്ടുകൾ നിറയുന്നതായാണു് സ്ഥിതിചെയ്യുന്നതുകൊണ്ടാണു്, ഉറപ്പുകൾ ചിലപ്പോൾ കുന്നിൻമുകളിലും കണ്ടുവരുന്നതു്.

ഇത്രയും പറഞ്ഞുകൊണ്ടു് നാം സാധാരണ കണ്ടുവരുന്ന ജലസേചനങ്ങളിൽനിന്നും വെള്ളം കടുത്തു കടിക്കുന്നതു് അതാതാസ്വഭാവമാണെന്നു സിദ്ധമായല്ലോ. വെള്ളം നീർമുഖമായി തോണ്ടിച്ചുകിട

കുന്നുകളുടെ അതു ശൃംഖലയെക്കൊണ്ട് കണ്ടുകൊള്ളുകയും ഉഷ്ണീകരണവൈകല്യത്തെ ലക്ഷ്യമാക്കി അഗാധങ്ങൾക്കു ആ വെള്ളത്തിൽ കവഞ്ചിക്കാൻ പാടില്ലാത്തതല്ല.



കടിക്കാൻ വെള്ളമെടുത്തു ചരുന്ന ജലം അങ്ങിനെ കടിക്കുകയും, വെള്ളം കടിക്കുകയും, അടുത്തുവന്നിട്ടു കടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അവയുടെ ചുറ്റും ഉള്ളതും 50 അടി അകലത്തായി കടിക്കുകയും അടുത്തുവന്നതും കലമുറവിന്നു

ജ്ഞാനം കലശ്ശാതിരിക്കുകയും, മഴക്കാലത്തു വെള്ളം പാമ്പിൽനിന്നും കത്തി കലിപ്പു കളത്തിൽ വന്നു കലരുന്നതിക്കുപോലുള്ള മുൻകരുണയുകൾ ചെയ്തു കഴിയാ ചെയ്യാൻ ആ വെള്ളം അറുപൽകരമുദഃവിധം അയ്യപ്പിയാകാതെ സൂക്ഷിക്കുക.

കിണററു മീനിന്നും അഴുക്കുപാത്രംകൾക്കു കലിപ്പുള്ളം കൊരാതിരിക്കുകയും, കിണററുവക്കിൽ ചുറ്റും ചുട്ടിത്തീർത്ത കെട്ടി ഉയർത്തുകയും, കഴിയു മെങ്കിൽ ഒരു പമ്പുകെട്ടു ചെയ്തുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യാൻ കിണററുവെല്ലുവും അയ്യപ്പിയാക്കിവെച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയും കലിക്കുന്ന ജലംകൊള്ളാതെ അമ്പലുവക്കല്ലുടത്തു കളുസുകൾ പണിയുവൻ പഠിപ്പിക്കുക.

ഇന്ദ്രിയങ്ങൾക്കു മുൻകരുണയുകയും മനസ്സും വെള്ളം നില്പാണതായിരിക്കാതെ പാത്രംകലയും, കലിക്കുന്ന വെള്ളം അറുപൽകരമല്ലാതാക്കുവാൻ രണ്ടു മാറ്റമേയുള്ളൂ. കണ്, കരംബീജങ്ങൾ ഹനിക്കുന്ന ഷുണിങ്കിപ്പും ഭുഷഡം വെള്ളത്തിൽ കലത്തുക. "ശ്ലാഹിനാ"ൺ ഇതിലേക്കു സാർവത്രികമായുപയോഗിച്ചുവരുന്നതു് പക്ഷേ ഇതു സാധാരണക്കൾക്കു സാദ്ധ്യമാകാത്തതാണു്. കണ്മരങ്ങൾക്കു ഏകദൃശ്യമായ മാറ്റം, വെള്ളം തിളപ്പിക്കുകയാണു് വെള്ളം നല്ലവണ്ണം മുക്കിക്കിടാൻ കരംബീജങ്ങൾ നിർമ്മിതങ്ങളാകും. അതിനാൽ തിളപ്പിച്ചു ഹനിയ വെള്ളമാണു് അത്യന്തം. തിളപ്പിച്ചതിന്നു

രേഖം വെളിം ശുദ്ധിയുള്ള പാത്രത്തിൽ, വീണ്ടും അഴക്ക കലരതെ, സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാവശ്യമാണെന്ന പ്രത്യേകം പരമേശ്വരീഭാഷ്യം.

പട്ടണങ്ങളിലും മറ്റും കെവലമായൊരു മാതിരി പരികൂലന വെളിം പ്രാർത്ഥന ശുദ്ധിയെക്കുറവായിരിക്കും. പക്ഷെ ഇത് കടിക്കുന്നതിന്നു മുൻപ് അഴക്ക കലര വാൻ എടുത്തുവെക്കുകയും വെളിത്തിന്റെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ കർത്താവുകൾ ചെയ്യുന്നത് ഒരു നല്ല സമ്പ്രദായമായിരിക്കും.

സോഡാ, കലരണമ്, കളർ, ഐസ് എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുന്നതിലും വില ചിട്ടകൾ പ്രത്യേകം ആവശ്യമാണ്. ഈ പാനീയങ്ങൾവഴി വിഷമികൾ, വിഷമകൾ മുതലായ രോഗങ്ങൾ പിടികലകൾ എടുക്കേണ്ട പദ്ധതിയോടും കൂടിക്കൂടിക്കൂടിയുള്ളതാണ്. ഈ സോഡാകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതു ശുദ്ധമായും മറ്റും ഉപയോഗിച്ചാണെന്നും ബോധ്യപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്. വക പാനീയങ്ങൾ കഴിക്കുവാൻ പാടുള്ളതും കാഴ്ചപ്പാടിൽ നന്നായതും ആവശ്യപ്പെടുന്നതും പ്രത്യേകം ശുദ്ധീകരിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

അതുപോലെ കടിക്കുന്നതുകൊണ്ടും മറ്റുമല്ലാ രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നിടത്തുള്ളത്. അഴക്ക നിറഞ്ഞ വെളിത്തിൽ കടിക്കുന്നതുകൊണ്ടും രോഗമുണ്ടായിത്തീരുന്നതും. മലിനജലത്തിൽ മുക്കിക്കളിക്കുന്നതും

കൊണ്ടു പലരും വെവിടുപൊട്ടിയൊഴിക്കൽ,
കണ്ണിൽകേട്ട്, തൊണ്ടുവേദന മുതലായ സുഖക്കേടുകൾ ഉണ്ടാകരുത്.

ചില വെള്ളത്തിൽ സേറ്റു കലക്കിയാൽ പനയില്ലാതെ കണ്ടുക സാധിക്കുകയാണ് ഇത്തരം വെള്ളത്തിനു ഘനജലം എന്നു പറയും. ചവണ ഉപ്പുജലം അധികം ജലത്തിൽ കലർത്തിക്കിടക്കുന്നതു കൊണ്ടാണ് ഇങ്ങനെ സേറ്റു അധികം നല്ലതല്ല എന്നതു് മുണ്ടവമെന്നു് കേന്ദ്രമല്ല ഈ വെള്ളം പററാത്തതു്, കഷണം പരകം ചെയ്യുന്നതിനും ഈ ജലം അതു നന്നല്ല അത്രയെപ്പോളാണെന്നു് പരകം ചെയ്യാൻ പറ്റാത്തതിന്നു പണ്ടാളും വേഗം കേട്ടു വരും. തിളപ്പിച്ചു് ചിലപ്പോൾ ഇത്തരം വെള്ളം ഘനജലമായിത്തീരും.

മൂന്നാം അദ്ധ്യായം.

വീട്.

നമ്മുടെ ആയുസ്സിൽ പകുതിയിലധികം കാലം നാം കഴിച്ചു വരുന്ന വീടുകളെപ്പറ്റി ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതായിരിക്കുമ്പോൾ പല പ്രധാന സംരക്ഷിക്കുവാനുള്ള വീടുകളെപ്പറ്റും അതിന്റെ പരിസരപ്രദേശത്തിന്റെയും സ്ഥിതിശാസ്ത്രവും ഏകദേശം ആശ്രയി



ച്ചിരിക്കും അതായത് അധ്വാനിക്കേണ്ടവരുടെ ശ്രമം കോരപ്പുറം ഉണ്ടാവുമ്പോൾ പെടിക്കുന്നതിനും, ഇഴച്ചു, കക്കുക, എലി മുതലായ ആന്തരിക ശത്രുക്കളെ സംരക്ഷിക്കുക കഴിക്കുവാനും പറ്റാത്തതായിട്ടുള്ളതിലാശിരിക്കണം വീടുപണിയുന്നതും അതിൽ പലതരം നൂറും.

ഒന്നാമതായി, വീടുപണിയുന്നതു പുറമുള്ള പരമ്പരിൽനിന്ന് അല്പം ഉയർന്ന സ്ഥലത്തായിരിക്ക

കൊണ്ട്, കെട്ടിനില്ക്കുന്ന ജലാശയത്തിനടുത്തുകിട്ടിയതു്. കഴിക്കാത്തതു വെള്ളം നിബ്ബാധമായി ഒഴുകി ഭൂമി പേരുന്നതിന്നു എളുപ്പമുണ്ടാകണം. വെള്ളം കെട്ടിനിന്നാൽ അതിൽ കറുത്തുകൾ ഉണ്ടാകുന്നു. തലപാകം, കോശം ബാധിക്കുന്നു ഇടയാകും. മാത്രമല്ല, അതിനെത്തുടർച്ചയ്ക്കുള്ളുന്നതിന്നും എളുപ്പമുണ്ടു്.

ഇതാവശ്യവിധിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിന്നു കർമ്മം വരുന്നവിധത്തിലാകരുതു് പുറം പണിയുന്നതു്. ആരോഗ്യത്തിന്നു ഇതാവശ്യ അനുപാതം പേക്ഷിക്കേണ്ടതാണു്. വരയു നിർമ്മാണം കർമ്മം തുറികളിൽ താമസിക്കുന്നവർ കർമ്മം, കോശബാധ നഷ്ടം തുടങ്ങിയ തീക്ഷ്ണ ഇവകൊണ്ടു പൊലകൊണ്ടു വേണ്ടതായ കോശങ്ങൾ (അഗ്നി, മൂത്ര മുതലായവ) എളുപ്പം പിളിപ്പെടുന്നതു്. 'വെളിച്ചം കോശത്തിൽ കൈയെൻ കേൾക്കുക' എന്ന അപ്തവാക്യം വളരെ അർത്ഥവത്താണു്. അതിന്നു വീതിയുണ്ടു് ധാരാളം ജനവാസികൾ, അല്ലെങ്കിൽ വരയുണ്ടാക്കുന്നതു പറ്റുകയും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാണു് ജനവാസികൾ ഉണ്ടായാൽ കർമ്മം പൊക്കം, അവ വരയുവീണു് എളുപ്പം പ്രവേശിക്കുന്നതിന്നും പുറത്തുപോകുന്നതിന്നും സാധിക്കത്തക്കവണ്ണം ഉണ്ടാക്കണം അഭിമുഖമായിട്ടുപോകണം. മുറിയിൽ കിടന്നുവെച്ചാൽ ജനവാസികൾ തുറന്നിടണം; കൈതുകൾക്കുള്ളിൽ ചുട്ടുണ്ടാക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ ധരിച്ചിരിക്കേണമെന്നുള്ളതു് അങ്ങനെയുമാ

യാൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട യാതൊരു പ്രജയുമുണ്ടാക
യില്ല. ഭാഷ്യമേവാം തേനീയർ സകലം മൂട്ടുന്ന സമ്പ്ര
ദായം ചിത്തനായനാ" മൂലം ഒരിക്കലും താഴ്മ ക
ളവേണ്ടതു്. ഇങ്ങനെ ചെറുപ്പനായ സാധാരണ
ജനങ്ങൾക്കു കല്യാണമുണ്ടാകുന്നു" ചൊല്ലു ചെയ്തിട്ടുണ്ടാതു്
എന്തുപോഴും മൂലം താഴ്മയെക്കുറിക്കുന്നയാളെന്നും ചായ്യിൽ
പ്രതിരോധിക്കുന്നവരെ വായ്പയ്ക്ക് കല്യാണവും തരണമ
യെങ്കിൽ തോറവും ഉണ്ടാകുമെന്നിരിക്കും. അതിനാൽ
എന്തുപോഴും മൂലം താഴ്മയെക്കുറിക്കുന്ന ചെയ്തികൾക്കു
നാശമുണ്ടാകാൻ പക്ഷകളെ പരമേശ്വര പ്രഭുക്കളെ
തരണം"

വീഴ് എന്തുപോഴും വൃണിയായാൽ സൂചനിക്കുണ്ടാ
കാൻ പാപ്പയെക്കുറിക്കുന്നയാളെന്നും താഴ്മയെക്കുറിക്കുന്നതു
വെളുത്ത വീഞ്ഞാകുന്നു" ചെറുപ്പൻ പ്രതിരോധിക്കുകയും
അതിൽ ചെറുപ്പൻ താഴ്മയെക്കുറിക്കുന്നയാൾ തരണമെന്നാൽ
ചെറുപ്പനായ സൂചനയുടെ തരണമെന്നാൽ ചെറുപ്പൻ
യാതൊരു സൂചനയെക്കുറിക്കുന്നയാൾ, ചെറുപ്പൻ, ചെറുപ്പൻ, ചെറുപ്പൻ
വെറുപ്പൻ തരണമെന്നും ഇങ്ങനെയാണു് പറയുന്നതു്
വീഴ് ചെറുപ്പനെക്കുറിക്കുന്നതു് ഒരു വെളുത്ത വെളുത്താണു്
കൊല്ലുന്നതിൽ ഒരിക്കലും കല്യാണമുണ്ടാകുന്നതും കല്യാണമുണ്ടാകുന്ന
താഴ്മയെക്കുറിക്കുന്നതാകുന്നു

എപ്പോഴും വീഴ്ന്നതും തലമുറയിൽ വീഴ്ന്നതും ചെറുപ്പ
നായിട്ടും ചെറുപ്പനായ സമ്പ്രദായത്തിലുള്ള കല്യാണ
സകലം മുത്തമെങ്കിലും അതാകുന്നതാണു് മേല
ചിന്തയെക്കുറിക്കുന്ന തരണമെന്നാൽ ചെറുപ്പൻ വീഴ്

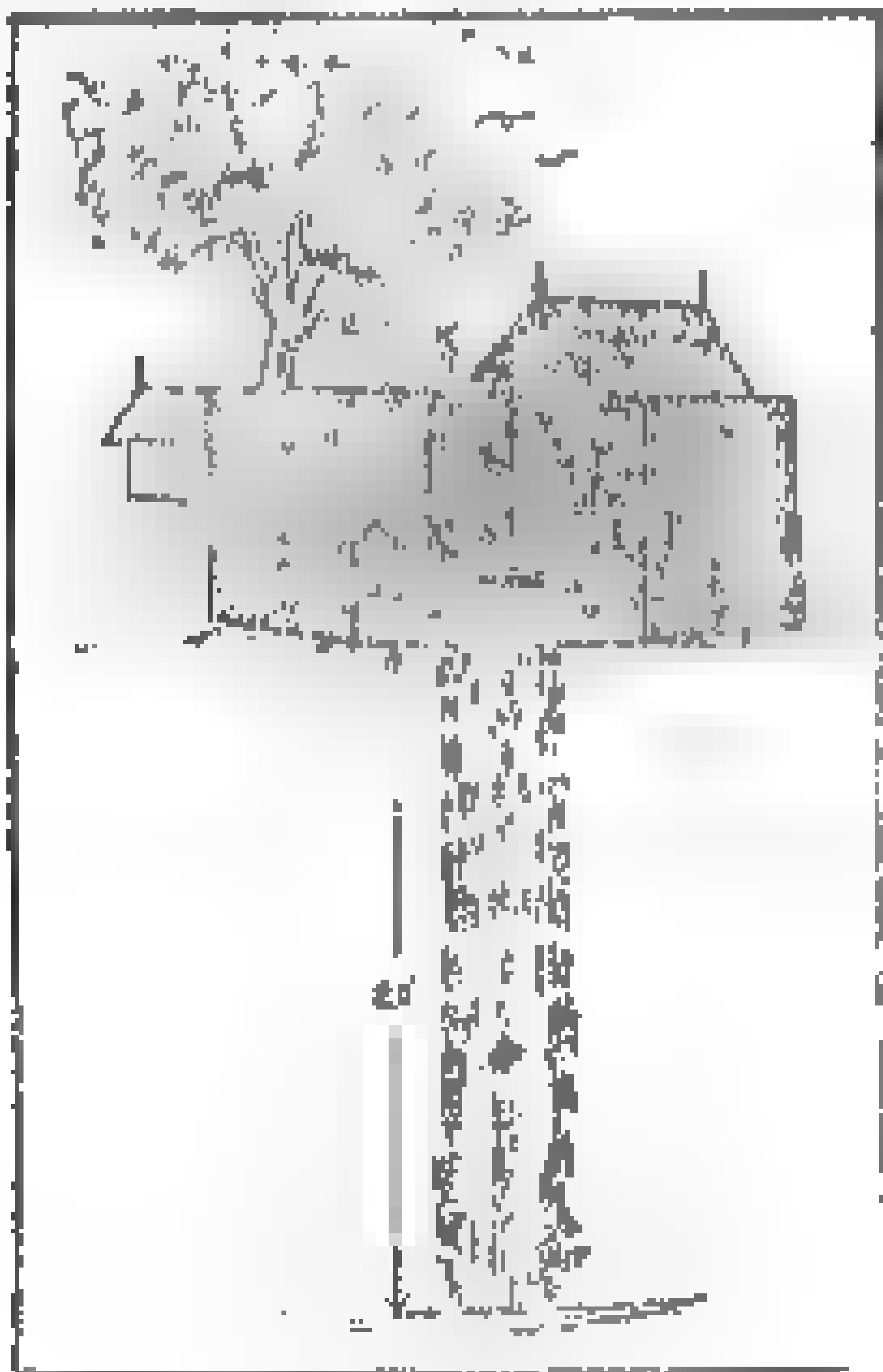
ജി.കെ.എസ്.എസ്.യുടെ നാമം വളരെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

[illegible]

നാട്ടു'ൻപു'യെപ്പു'ൽ ഒരു സൂര്യപാതയെ നീക്കം
 ഇഴുപ്പു'ന്നതെന്നു'പു'റയു'ന്നു' പൂർവ്വം കൂറു'ന്നു' പാതയിൽ
 ഉയർന്നു'ഴികുന്നതി'ന്നതൽ മരു'മു'ന്നു' പാതയെ' പാതയെ' പാതയെ'
 വരൻ കട്ടം പ്രയാസമില്ല കാര്യം പ്രാപ്യം 280
 വിസ്മയം കലശ്ശിതകൾ നേരേന്നു' പാതയെ' പാതയെ'
 കൈയെ' മ.വ. മൂർത്തു' പാതയെ' പാതയെ' നീക്കംകൊണ്ടു'
 മാതൃമല്ല, ഇല്ലാ' വളരുന്നതിൽ കൂറം അതു' പ്രായം
 ജീവിതം വീട്ടിലും മറ്റൊരതും അടിച്ചു'പാതി'
 ഇട്ടു'ന്നു' പാതയെ' ഇതു' കഴിയിൽ പാതയെ' പാതയെ'
 നിറക്കു'പിച്ചു' പുറമെ മണ്ണിട്ടുകൊണ്ടാകിൽ അതു'
 കരളാ'നതെ' (നാലഞ്ചു'മറ്റും കഴിഞ്ഞതെ')
 ഒന്നാ'നതെ' വളരുന്നതി'ന്നതാ'നതെ' മെ'നതെ'

നിയമം ഈ വെളിയിലാണ് "കണ്ഠാസ്" വെളി
 എന്ന് പറയുന്നത് പ്രസ്തുത വെളിയിന്റെ അർത്ഥം
 തന്നെ. കണ്ഠാസ് വെളിയിലാണ് പാൽ ജപ്പാനിൽ
 വീട്ടിൽ വെളി സന്ദർശനം ചെയ്ത "കണ്ഠാസ്"
 ചെയ്യുന്നതിന് വീട്ടുകാർ പ്രത്യേകം കണ്ഠാസ് വെളി

"കണ്ഠാസ് വെളി" കണ്ഠാസ് വെളി, "കണ്ഠാസ് വെളി"



കണ്ഠാസ് വെളി കണ്ഠാസ്

നാലാം അദ്ധ്യായം.

ദിത്രഹാരം.

ഒരു സമുച്ചാരത്തിന്റെ നാലാം ഭാഗത്തെ കർക്കശം കായസ്സും ബലവും അതിലെ തരംതരങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവുകൾ പരസ്യപ്പെടുത്തി തുടങ്ങിയ പ്രാണിയിൽക്കൊണ്ടു് കായസ്സും സാമ്പത്തികവും, ചിത്രഹാരവും, തുടങ്ങിയവ (ചിത്രഹാരം മനോഹരമായിട്ടു്), കഷണസംഗ്രഹങ്ങളുടെ സഹായി ഇവ അനുസരിച്ചായിരിക്കും അയർച്ചപ്പെട്ട കഷണസംഗ്രഹം കഷണത്തിന്നു് അനുരൂപമായ പാലിക്കുന്നതിന്നും ഹരിക്കുന്നതിന്നും സഹായിക്കും.

കരകംകു് അവരും മേൽക്കു് കഷണത്തിന്റെ അളവും, തരം, ഗുണം ഇവ അറിഞ്ഞിരിക്കുന്നതു് അത്യന്തവശ്യമാണു് നാലു് കഷണിക്കുന്ന പക്ഷംതന്നെക്കൂടി അതു നമ്മുടെ ദൈവത്തിന്നുപയുക്തമാകുന്ന കീഴിയൻ, മാംസം (Proteins), സബ് (Carbohydrates), കൊഴുപ്പ് (Fats) എന്നിവയെക്കുറിച്ചു് പ്രധാന വിവരങ്ങളായി നന്നായിരിക്കും. ഇതിന്നും പുറകെ വിവരങ്ങൾ എന്നും (Vitamins, Minerals, എന്നും, ചെറുതെളിക്കുമാറു് അതിലൂടെയെന്നാലു് വിവരങ്ങളുംകൂടി, കഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്നുണ്ടു് നമുക്കു രഹിതായ

[illegible]

നാം കഴിക്കുന്ന ധർമ്മ പാപങ്ങൾക്കും മൂന്നു വിധത്തിലാണ് നമുക്കു ഇവയൊക്കെ ഉണ്ടായത്. ഭവിക്കുന്നവന്റെ ഉള്ളിൽനിന്നും അനുഭവപ്പെടുന്നത്, സമരം കീഴടക്കുന്നവന്റെ കൈകളിൽനിന്നും അനുഭവപ്പെടുന്നതുവെന്ന് ഭക്ഷണം വെണം, സാധനങ്ങൾ, ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള ശക്തി ഭക്ഷണമാണ് നമുക്കു ഉപയോഗപ്പെടുന്നത്. ഭവിക്കുന്നവന്റെ ഉപയോഗത്തിന് ഉപയോഗം എടുക്കാനും ഉപയോഗിക്കാനും, അല്ലെങ്കിൽ ഭക്ഷണം ഭവിക്കുന്നവന്റെ ഉപയോഗം ഉണ്ടായത്. ഇവ ഉപയോഗം കൈകളിൽനിന്നും

വിദേശികൾക്ക് മറ്റു നിമിത്തപ്പെടുത്തുന്നതുപോലെ
 ഭക്ഷണപദാർത്ഥത്തിന്റെ മറ്റു അല്ലെങ്കിൽ സംസ്കൃ-
 ത്വവിഷയം നമുക്കു കണ്ടാക്കാതെ പക്ഷെ സാധ്യം
 സൂചിപ്പിച്ച മൂന്നു പ്രധാന ഭക്ഷണാംശങ്ങളിൽ
 കരകൊന്നിന്റെയും "കുഴുചിപ്പ" കണ്ടുപറയുകവല്ലാ-
 തെല്ലാ മറ്റും ലഭിക്കുകയും ചെയ്താൽ "താപ്പി" എന്നു
 വേർതിരിച്ചുവെച്ചു. അതുകൊണ്ടു കലശലായ
 ഏകദേശം, ഒരു വർഷത്തിൽ മലബാർ പ്രവിശ്യയിൽനിന്നും
 1500 ടൺ, കേരളപ്രവിശ്യയിൽനിന്നും 1200 ടൺ
 താപ്പി ഉത്പാദനം ലഭിക്കും. സമ്പാദനപര-
 ത്വവും മലബാർ പ്രവിശ്യയിൽ താപ്പിന്റെ
 കേന്ദ്രത്തിൽ വ്യത്യസ്തമായ ഒരു കേന്ദ്രത്തെ
 കണ്ടെത്തും ഉദ്ദേശം 2500 താപ്പിനുള്ള ഭക്ഷണം
 ഒരു ലിപ്തം ഉപയോഗിച്ചു വെച്ചാൽ കണ്ടുപറയുകയും
 ചെയ്തുവന്നിട്ടുണ്ട്. ഇതു്, വിശദമായിട്ടു ജോലി
 കണ്ടും കണ്ടുപറയുകയും ചെയ്താൽ കണ്ടുപറയുകയും
 സംഭവമായിട്ടുള്ളതാണ്. ജോലിയും, അധിക-
 മനുസരിച്ചും അതുകൊണ്ടു പ്രയോജനപ്പെടും. ഈ
 താപ്പി കൂടിയും കറിയും കലയും. നമുക്കു
 അതിൽ നല്ലതും ലഭിച്ചുവെന്നു കണ്ടാൽ
 ഭക്ഷണപദാർത്ഥത്തിന്റെയും താപ്പി പരീക്ഷിച്ചു
 വെച്ചുവെച്ചിട്ടുള്ളതുകൊണ്ടും അതാവശ്യമായിരി-
 കുന്ന ഈ 2500 താപ്പി ഏകദേശം ഭക്ഷണം കഴി-
 യ്ക്കാൽ ലഭിക്കുകയും കണ്ടാക്കാതെല്ലാം.

മാംസദംഭരം

നാം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിലെ മാംസദംഭരമാണു പ്രധാനമായി ഭവിക്കുന്ന വളച്ച നൽകുന്നതും കേട് പാട് സംഭവിക്കുന്ന അംഗങ്ങളുടെ അനാകാദം തീക്കുന്നതു്. അന്ത്യനാൾ ഈ മാംസദംഭരം ഏകദേശം അന്യമതാകയാൽ കെട്ടിയുമാം. മിക്ക ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളിലും മാംസദംഭരം വർദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടു്. (മാംസദംഭരത്തിലെ മാംസം കം കകർമ്മു്. ഇത് അംഗങ്ങളാൽ മാംസത്തിലേക്കു മാറ്റത്തിലേക്കു മറ്റൊരു ഉച്ചയെന്നു കരുതിക്കൊള്ളു്. അതു സംസ്കരണത്തിലും അടങ്ങിയുണ്ടു്.) പക്ഷി, മൃഗ, മനുഷ്യ, മാംസം ഇവയിലാണു മാംസദംഭരം അധികമുള്ളതു്. പശുവിന്റെയിൽ പട്ടു സംസ്കരണത്തിലുള്ള മാംസദംഭരമുണ്ടു്. നമ്മുടെ സംസ്കരണത്തിലാണു് അതി, മരണവു് ഇവയിലും ഇല്ലാത്തതും ഇല്ലാത്തതു്, പക്ഷെ നാശനഷ്ടം അതു കറുപ്പാകണമെന്നുള്ളതു്. അതിനാണു മാംസദംഭരം കറുത്തു ഭക്ഷണപദാർത്ഥം അതി, മരണവു മുതലായവ മില്ലിയിട്ടു മിനുസപ്പെടുത്തുകയും ഈ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളിലെ പല സംസ്കരണങ്ങളും നഷ്ടമായിപ്പോകുന്നു. ചുരുക്കിപ്പറഞ്ഞാൽ അതി പെട്ടെപ്പിക്കുന്നതു മൂലം മാംസം കറുത്ത സംസ്കരണവും നമ്മുടെ ശരീരത്തിലുള്ളതും നഷ്ടമായിപ്പോകുകയും ഉണ്ടാകുന്ന അംഗങ്ങളെല്ലാം നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ മാംസം പ്രാപിച്ചാൽ

കിടന്നു സൂര്യനിലെ മണ്ണ് പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതായ "സൂര്യനീ" നെല്ലിന്റെ ഉതിരാനും കളഞ്ഞു തവിട്ടു കളയുടനെയും അതി വെള്ളത്തിൽ വറ്റിച്ചും കഴിക്കേണ്ടതാണ് സിദ്ധമായിട്ടുള്ളത്. പച്ചിലയിലും കഴിമ്പിലും പാലങ്ങളിലും മരംസരംതം തുടങ്ങിയ ചായകൾ" വെള്ളം പരയുകയും കണ്ടുകൽ സസ്താദികളു കുന്നിന്നു വഴിയു ന്ന മരംസരം ചായ പലതരം അളിയിന്നു പലതരം നന്നത മറ്റാകാതെ കറുപ്പും മേനിക്കാളെത്തുമാണ്" രണ്ടു" കറുപ്പിനു മരംസരംതമുള്ളു വെള്ളം ഒരു സരയായതും അതന്നു വെള്ളമെന്നാണു നില്ക്കുമ്പോഴും കപ്പട്ടിട്ടുള്ളത് ഇതിൽ കറുപ്പും പാലിലും ചായ, പൊഴുത്ത മരംസരംതമിതിട്ട് തി അയിരിക്കേണ്ടതാണത്രേ ചായ്"

സസ്താദികൾ

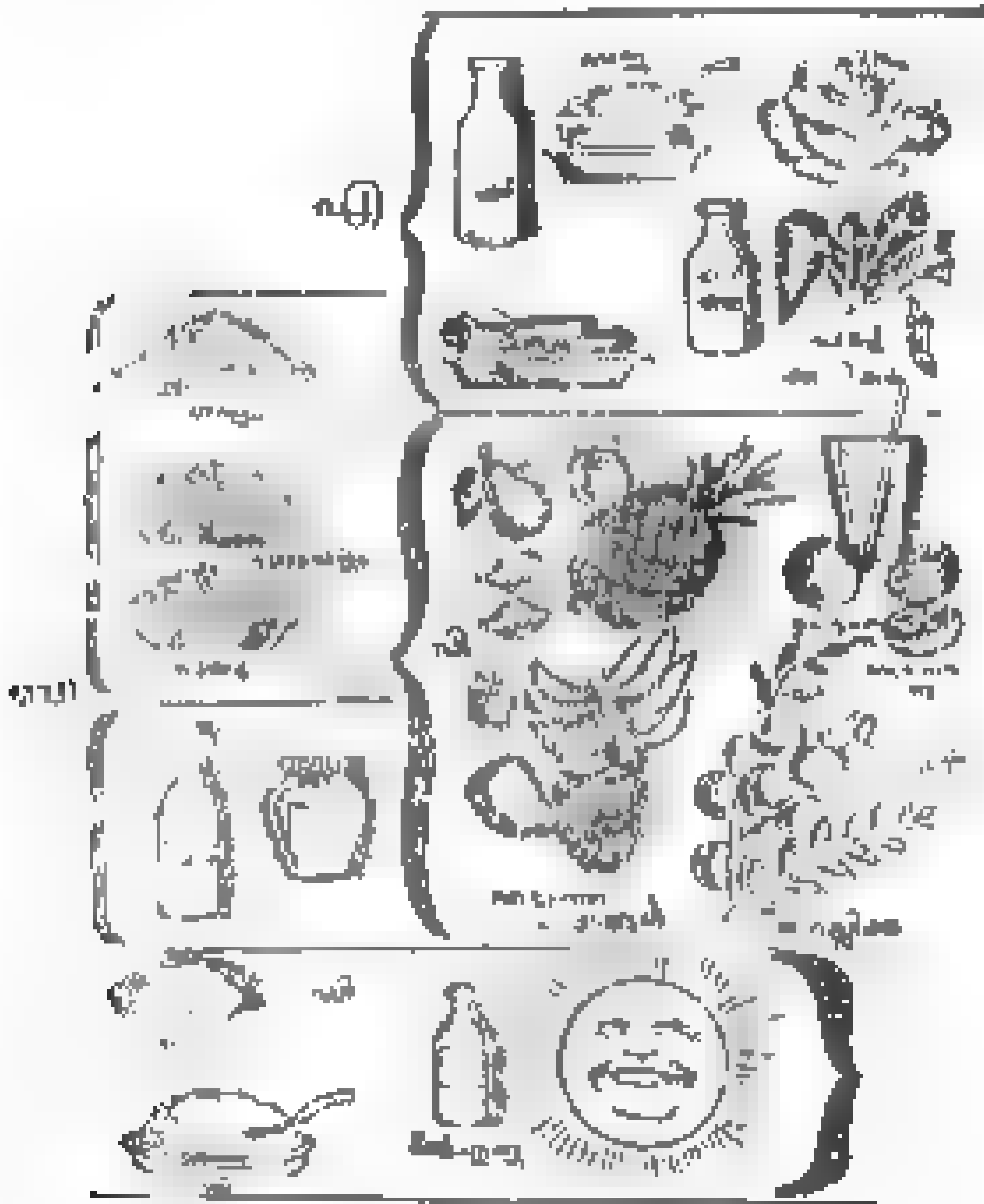
ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങളിൽ അടങ്ങുന്ന സസ്തരം തമാണു പ്രയോജനപ്പെടുന്നതുള്ള മേയ്ക്കി മേയ്ക്കുന്നതെന്ന് നൽകുന്നു. ധാന്യങ്ങളും കിഴങ്ങുകളും പച്ചക്കറികളും സസ്തപദാർത്ഥങ്ങളാണെന്നു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. പഞ്ചസാരയിൽ മുഴക്കെ സസ്തരം തമാണുള്ളത് സസ്താദികൾ മേയ്ക്കുന്നതാണ് ആവശ്യമാണെന്നു ചില ശ്രമങ്ങൾ ചും ആവശ്യങ്ങളിലുപയോഗിക്കുകയും ചെയ്താൽ അത് ഉറക്കത്തുള്ള കമുലം അല്ലാതെ വിഷമങ്ങൾക്കു വിധേയമാക്കിത്തീരുന്നതാണ് അല്ല

ക്ഷാരാദികൾ എന്താ പദങ്ങളാണു് താൻ വിചക്ഷി
 ക്ഷിട്ടുള്ളതു് ഈ ഭൂമിയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന വൃക്ഷ
 വിവരങ്ങൾ കഴിക്കുന്ന സാധാരണ ഭക്ഷണങ്ങളിൽ
 ഉൾപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടു് മേൽപ്പറഞ്ഞ ഇനങ്ങളെല്ലാം
 തൊടുക വളരെ അപൂർവ്വമായ ഒരു പദമാ
 യിൽ ചിലർ ഒരു പദവും തന്നെയും തന്നെയും
 ചില പ്രത്യേക അവസ്ഥകളും അവസ്ഥകളും ഉണ്ടാ
 കുന്നതായിക്കാണുന്നു. പക്ഷെ ഭക്ഷണത്തിൽ
 പ്രാധാന്യം കാൽസ്യവും അമ്ലതയും വളരെ കുറ
 വാണു് കാൽസ്യം പക്ഷം തൊടിയും പാത്ര
 ഉണ്ടു് മിതസംവരണത്തെ ധാരണയിലും
 പട്ടികകളിലും അതു് പൂർവ്വമാണു് നിസ്സാര
 ത്വം നാം തന്നെ ചിലയിലും മരിക്കയില്ലാതിലും
 കാൽസ്യം പാത്രമുണ്ടു് ഒരു പ്രധാന ക്ഷാരാ
 ദികൾ നാം പാത്രം പാത്രം താഴെ കാണുന്നു
 കൈറ്റിലിൽ അമ്ലത അധികമുണ്ടു്

ജീവകാഠം

ജീവകാഠം എന്ന ജംഗ്ലീയപുഷ്പത്തിൽ അറി
 യപ്പെടുന്നതും സാധാരണ നാം കഴിക്കുന്ന പല
 ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളിൽ അതർജ്ജിതമായി കിടക്ക
 ന്നതും തമിഴത്തിന്റെ കൈറ്റിലും തെലുഗുവിനും
 നീലം നാഥിരികളാണെന്നതായ ഒരുതരം ഭക്ഷണാ
 ദികളെല്ലായ്ക്കും ജീവകാഠം എന്നു് അറിയുന്ന
 പെരു് ഉണ്ടു് ഇങ്ങനെയുള്ള ഈ ഭക്ഷണാദിക

കുടുംബം ആരോഗ്യത്തും ഇല്ലാതെ ജീവിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്
 ഇവയിലൊക്കെയും രക്തത്തിന്റേ ഓരോ വ്യത്യാസം

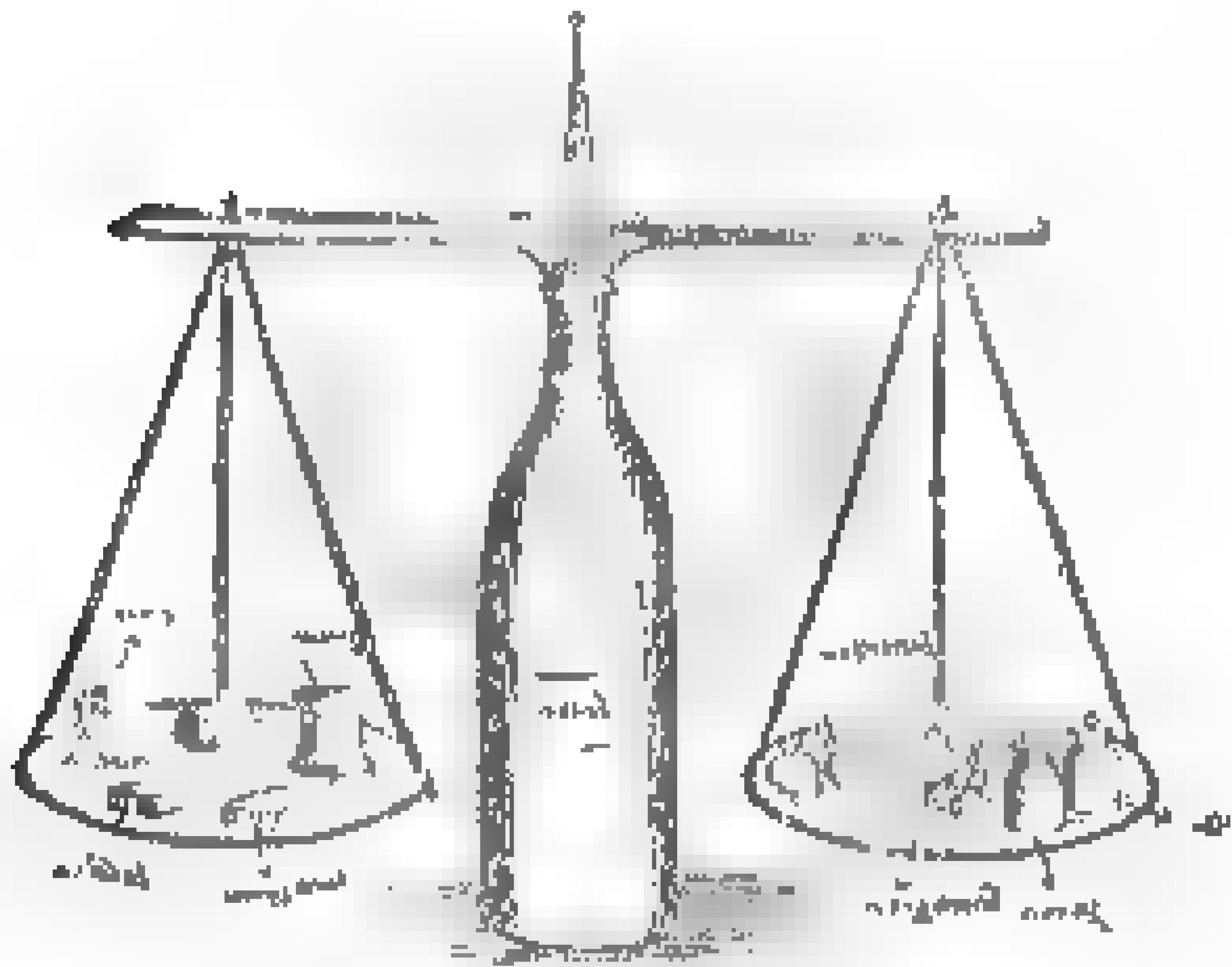


സൂനിയത്തിൽ ഉപയോഗമുള്ളതാണ് ഓരോന്നി
 കൂടി അറുവത്തിൽ രക്തത്തിന്റേ ചില പ്രത്യേക

കോഴക്കുട്ടികൾ ഖോപിക്കുന്ന ചെടിമരങ്ങളെ കത്തു ചാൽ നീക്കിപ്പോകും. ആവശ്യമുള്ളതുപോലെ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ ശേഖരണം നമു് ഉപയോഗപ്രദമാക്കുവാൻ ജീവകാരുണ്യം ആവശ്യമാകുന്നു" മീറ്റിംഗിന്റെ ഏകദേശം ഇങ്ങനെയാണു്. ആ ചർച്ചയാക്കിയിട്ടുള്ളപ്പോൾ ചില കോഴക്കുട്ടികൾ "ലഭിക്കാത്ത ഭക്ഷണങ്ങൾ പച്ചക്കറിസംഗ്രഹങ്ങളിലും ഹരിതങ്ങളിലും ഈ പദാർത്ഥങ്ങളിൽ ചിലതുണ്ടു്" ചില കോഴക്കുട്ടികളിലും ഗോരൂചില ജീവകാരുണ്യം സൂചനയുണ്ടു്" മീറ്റിംഗിന്റെ അതിർത്തിയിൽ ചർച്ചകൾ കൂടി നടന്നു. ചിരച്ചില, കരിങ്കുരുമ്പി, ചുട്ടുവെച്ച, മുട്ടാക്കിയ, അമരച്ചിപ്പി, കറുത്തുപ്പഴം, പൊന്നാക്കം, നെല്ല്, മുളയിൽ ജീവകാരുണ്യം ആവശ്യപ്പെട്ടുവെന്നു്, കല്ലും, ചുട്ടും, ചുട്ടും എന്നീ അഭിപ്രായങ്ങൾ ഇതിൽ ജീവകാരുണ്യം കണ്ടു്. ചെങ്കുട്ടിയായ പുതിയ നാൽ ചിലവ കൊടുത്തു.

ആഹാരത്തെക്കുറിച്ചു് ഇതു വ്യക്തികളായിത്തന്നെ നോക്കിയും വെച്ചും വെച്ചു് ആളുകൾ തങ്ങളുടേതായ ഭക്ഷണത്തിൽ ചുവസ്സെടുത്തുവെന്നു് ഉദ്ദേശ്യത്തിലല്ലാ സമ്പൂർണ്ണമായിത്തന്നെ നോക്കി ഇന്നത്തെ ഭക്ഷണം നമുക്ക് നാട്ടിൽ അനുയോജനം ചെയ്യുന്ന ചില ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളായിത്തന്നെ ഒരു സമീകൃതമായ പരിപാടി കൈക്കൊള്ളുവാൻ ഏല്പാവതും തുടർക്കു

ണമെന്ന ഇവിടെ സൂചിപ്പിക്കുന്നുള്ള താരി
മാത്രം പ്രധാന ഭക്ഷണമാക്കിയിട്ടുള്ളവർ സംരക്ഷ
കരഹാരങ്ങളെന്ന് അറിയപ്പെടുന്ന പാൽ, നെയ്യ്,
ഇലക്കറികൾ, ഫലങ്ങൾ എന്നിവ ധാരാളം കഴി
യുണ്ട്. അരിയ്ക്കു പകരം, ശോരഭമ്പാ, തിന്ദയര,



നാമിയര ഉപയോഗിക്കാം. ശോരഭമ്പാ നാം
വേണ്ടത്ര കഴിക്കുന്നില്ല. അരിയ്ക്കും ശോരഭമ്പും
അധികം തിന്ദയെടുത്തതായതാണ് കഴിക്കേ
ണ്ടത്. പാൽ പട്ടത്തിൽപെട്ട ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളിൽ
രാസാംശവും ജീവകാംശവും ധാരാളമുണ്ട്.

പരീക്ഷ വളരെ ഉപയോഗപ്രദമായ ഒരു ക്ഷണപരമായതാണ്. "സെറാഫിൻ" എന്ന പദത്തെ ഒരു ഡിസൈനിൽ മറംസംശയം, തൈലാർവ്വം, സസ്യം, മറ്റും പദങ്ങളുമായി ബന്ധിപ്പിച്ച് ചില സാഹചര്യങ്ങളിൽ വർണ്ണന കഴിയാത്തവിധം സാധ്യമാക്കിയിട്ടുള്ളതുകൊണ്ടാണ്.

[illegible]

വാങ്ങിക്കൊണ്ടു മടങ്ങിപ്പോകാൻ പാടില്ലെന്നു
 ത്രീകണ്ഠൻ വെണ്ണയിലും തൈരിലുമുള്ള അഭിരുചി
 പ്രസാദമാണല്ലോ അമ്പലപ്പുഴ പാൽപ്പറമ്പും
 തുച്ഛമെന്നുപോലെതന്നെ വേറൊരു കർമ്മവും
 അല്ല. ത്രീരംഗനാഥൻ പട്ടിലക്കുറി നൈരവ്യ
 പ്രകാശൻ ഇല്ല. ഇങ്ങനെ നെരങ്ങുവേരും നൈരവ്യ
 പ്രകാശം മിക്കതും നമുക്കു നിഷ്ണാതാർത്ഥത്തിൽ
 കാണുകകഴിയും. ഒരുപക്ഷെ, ഈ കർമ്മരൂപത്തോ
 ള്ളതിനായിരിക്കണം ഈ ഏറ്റവുംകൂടെ നെടുമുടി
 യിട്ടുള്ളത്, അല്ലെന്ന് ആർക്കു പറയാവാനു കഴിയും?

“കേവലമുജ്ജ്വലമനുഭവം കൃത്യം പ്രകാശമനുഭവം കേവലം
 നാമകരണമനുഭവം പ്രകാശം നാമകരണമനുഭവം കേവലം
 നാമകരണമനുഭവം പ്രകാശം നാമകരണമനുഭവം കേവലം
 നാമകരണമനുഭവം പ്രകാശം നാമകരണമനുഭവം കേവലം
 നാമകരണമനുഭവം പ്രകാശം നാമകരണമനുഭവം കേവലം
 നാമകരണമനുഭവം പ്രകാശം നാമകരണമനുഭവം കേവലം
 നാമകരണമനുഭവം പ്രകാശം നാമകരണമനുഭവം കേവലം
 നാമകരണമനുഭവം പ്രകാശം നാമകരണമനുഭവം കേവലം

(“കേവലമനുഭവം” നിമിത്തം Vol 1, പേജ് 41)

അഞ്ചാം അദ്ധ്യായം

ശരീര രഹിതം.

ശരീരയാതെ ഭിന്നചർച്ചകളെ അനുപമിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതിനെ നമ്മിതിക്കുവെച്ചു നമുക്ക് ശരീരശൂന്യം, എന്നു പറയണം (ചർച്ചശൂന്യം), കൈവിടാത്തതും, അങ്ങനെയും, വായനയും, ഉറക്കവും, നിയമലോകവും ഇവ നമ്മുടെ ചർച്ചകളുടെ ഭിന്നചർച്ചകളിൽ പ്രാധാന്യമേറിയവയാണെന്ന് ഈ ചർച്ചകൾ എപ്രകാരമാണു പറയിച്ചുപോകുന്നതെന്നും അതിനെക്കുറിച്ചുള്ളതും അതിന്റെ പ്രാധാന്യംകൊണ്ടുണ്ടെന്നും ഒഴിച്ചുപോകുന്നതാണെന്ന്

1 ശരീരശൂന്യം.

തേരദാർശനങ്ങളെ കണ്ടുപിടിച്ചതിന്നു മുമ്പുതന്നെ ഗുണനിഷിദ്ധതയോടെ ഉണ്ടായിരുന്നവയെന്നും ഉത്തമവും വേദാന്തത്തിലും തേരദാർശനത്തിലും ഉൾപ്പെട്ടിരുന്നുവെന്നു പറയുക അറിയാതെപ്പോയിരുന്നു. അദ്ദേഹം തേരദാർശനം ആത്മമിത്രങ്ങളാണെന്ന് അദ്ദേഹിച്ഛിച്ചതെങ്കിൽ തേരദാർശനങ്ങളെക്കുറിച്ചുവിശദമാണെന്നു പറയുക വേണ്ടെന്നു സാക്ഷ്യമല്ല. ശരീരത്തിൽ അദ്ദേഹം പുരുഷന്റെ കയ്യാടി, ചിരഞ്ജീവനായതും തേരദാർശനം എഴുപ്പം ബോധിക്കുന്നു എന്നു കാണുമല്ലോ, തേരദാർശനം അദ്ദേഹംപോകുന്നതിന്നും തന്നിരിക്കുന്നു മഹാ

നീവ് ഒന്നുതൂങ്ങിപ്പോകു ഉപയോഗിക്കരുത്. കവി
കൊണ്ടു പതിവായി ഉന്നി ഉക്കുന്നതു കൊണ്ടു
പല്ലിനു കേടു തട്ടിയെന്നാകാം. ഒക്കുണ്ടാധനങ്ങൾ
പല്ലിന്റെ വിടവുകളിൽ കയറിച്ചുടിച്ചിരുന്ന
ദ്രവിട്ട ചല്ലകൾ കേടുവെക്കുന്നതിനും പുറകെ
അവ കരകാണുകകൾ വളർത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും
ചെയ്യുന്നു. അന്നിനാൽ മധുരമുണ്ടെന്നുറപ്പാക്കു പല്ലു
തൂങ്ങിക്കൊണ്ടു് ഒരു നല്ല നമുക്കുവേണ്ടുന്ന ഉറ
പ്പുണ്ടെന്നതിന്നു മുമ്പും ഉണ്ടാൻ ഉടനെയും പല്ലു നശിക്കു
ത്തല്ലു് അറുത്തുമാണു്. കവിയാണു പരയാക്കുന്ന
കയ്യിൽ നാല്പും ഉപ്പും തുടി അതിൽ ചേർന്നു്
ഉത്തമമായിരിക്കും പല്ലു തേക്കുമ്പോൾ ചേർന്നു്
കേടുവരാതെ സൂക്ഷിക്കണം. പല്ലുകൾ കാലക്രമേണ
അകുപ്പിച്ചുവാനു വൈകിക്കരുതു് ഇളക്കുന്ന പല്ലു
കൾ എടുപ്പിച്ചുകുലയുകയാണു വേണ്ടതു്.

3 മലവിസജ്ജനം

മീവസത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യമെങ്കിലും മലവി
സജ്ജനം ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു മീവസവും കറുത്തു
പതിവായി മലക്കുരയറയുണ്ടാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നതു
നല്ലതെ സാധാരണമാണു്. മലബന്ധമുണ്ടാകാതി
രിക്കുന്നതിന്നു പതുക്കെയും ഫലങ്ങളും കഷ്ടിക്കു
ന്നതുകൊണ്ടു സാധിക്കും. ക്രമമായ വൃത്താകര്യം
അതിന്നു സഹായകമാകും. കൂടിച്ചേർന്നു വഴിയിലൂക്കു
വാൻ മരുന്നു കഴിക്കുന്നതു് അത്ര നല്ല മലവി

സംസ്കാരംകൊള്ളുന്നതിന്നു പ്രത്യേക ഏല്പാടുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നു. കഴിക്കുന്ന ജലാരോഹങ്ങൾക്കു ടത്തു് ഒരിക്കലും വിസർജ്ജനംകൊള്ളരുതു് ഈർപ്പത്തെ കപലപ്പിക്കുമ്പോൾ പശുപ്രായവിധത്തിൽ വീളി നാടത്തുള്ള വെളിസ്ഥലങ്ങൾ ഇതിന്നുപയോഗിക്കരുതു് പാശ്ചാത്യർ പരസ്പരമായിരുന്നു ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും തഹസ്സുതായി മലമുത്രവിസർജ്ജനംകൊള്ളുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ പാശ്ചാത്യർ തഹസ്സുതായി ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും പരസ്പരമായി വിസർജ്ജനംകൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നപോൾ നാശമുണ്ടായിട്ടു പരിഹാസമായി പറയപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട് അതുമായിട്ടുകഴിക്കുന്നത് കൈ നല്ലപോലെ കഴുകി വെളുപ്പാക്കത്തക്കതുവെ ചെയ്യണം സേതുപയോഗിച്ചു കഴുകലാൺ ശരീരം, അല്പാൽപക്കം, മലത്തിൽക്കൂടി പുറത്തേക്കു പോകുന്ന തൊലിക്കൾക്കൾ കൈകളിൽ തങ്ങിനില്ക്കുവാൻ താങ്ങുവാനായി വീണ്ടും അവ വായിൽ എത്തിച്ചുപോകാം എങ്കിലും ഈ വിധത്തിലുള്ള തോലുകളു അത്ര അപകർപ്പമല്ലതന്നെ

4. ഭക്ഷണക്രമം

ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന്നു സമയവ്യവസ്ഥകൊള്ളുന്നതു നല്ല കാര്യമാണു് ചോറുംകറുംതങ്ങിയ നാനാ ഖരകങ്ങളും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഒരു ഭക്ഷണമാക്കിരിക്കണം കഴിക്കേണ്ടതെന്നു മഹർഷിമാരുടെ അഭിപ്രായം പ്രകീർത്തിച്ചു. ഉത്രകാഴ്

വികാരമന്തിഹാഡീനകാരതിനീക്കമൊഴും ഭക്ഷണം
കഴിക്കുന്നതു നന്നല്ല നല്ലവണ്ണം ചവച്ചു സാവ
ധാനത്തിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതു ചൊരത്തനിൽ
എഴുപ്പുചെയ്തിരിക്കും അതുചോക്ഷതന്നെയാണു് ഇപ്പോ
ളുണ്ടാകുന്നിട്ടും അപ്പോഴൊക്കെത്തന്നെയും അപ്പോഴും
കഴിക്കുന്നതിന്റെ ഫലം പാരദ്രം നവമ്ഭം കടി
ക്കുന്നതു തരീതത്തിന്നു ഗുണകരമാണു് ഭക്ഷണം
തന്നെകൊണ്ടിട്ടുനന്നു ചവച്ചും കടിക്കുകയും
അതല്ല ഭക്ഷണത്തിന്നുതന്നെയും അല്ല കഴിക്കുന്നതു
കൊള്ളുക വെച്ചും കടിക്കുക എന്നും തന്റെ ഗതം
നിവവിച്ചുതു്. അതപ്പോഴൊക്കെത്തന്നെയും ഭക്ഷ
കൊള്ളു നവമ്ഭം കടിക്കുന്നതു ഇപ്പോഴൊക്കെ
കൊള്ളും കടിക്കുന്നതു പെട്ടെന്നൊക്കെതന്നെ അതി
ങ്ങിട്ടൊരു്

5. 11000000

[illegible]

അതിരവിടെ ഏഴുനേരം കറച്ചുനേരം മീഘം
 ചായി പൊങ്ങപ്പെട്ടു പാസം ചെയ്യുന്നത് എല്ലാവർക്കും
 ചെയ്യാവുന്ന ഒരു വ്യായാമപരിപാടിയാണ്.

6. വിശ്രമം

വ്യായാമപരമല വിശ്രമവും ശരീരസ്വ
 സ്ഥിതിയാവശ്യമാണ്. ഉറക്കമാണു വിശ്രമത്തിൽ
 പ്രാധാന്യമേറിയതു് പ്രയത്നത്തിന്നു സഹിപ്പുമാണ്.
 ഉറക്കത്തിന്റെ ഏറ്റക്കുറച്ചിൽ നാലുകൊണ്ടു നന്നു്
 വിശ്രമത്തിനുള്ള നമുനമുള്ളതും സാധാരണക്കാർക്കു
 റീ തണിപ്പുറം ഉറക്കം വേണം. കഴിക്കുകയും വൃദ്ധ
 ന്നുംകും കൂടുതൽ ആവശ്യമാണ്. സാധാരണ
 യായി, ഉറങ്ങുന്നവരുടെയെങ്ങിനും കാൽതണിപ്പുറം
 മുമ്പു് ഒരു കപ്പു ചുറ്റിക്കുറുപ്പാൽ ചുറ്റിക്കുന്നതും നേരിയ
 ചുറ്റിവെള്ളത്തിൽ കൈകഴിക്കുന്നതും ഉറക്കത്തെ
 ഏറ്റവും ഉണ്ടാക്കുന്ന ഏറ്റവും ഉത്തമമാണ്. വയറു
 നിറയെ ഉണ്ണു് ഉറങ്ങേണ്ടുന്ന ഉറങ്ങുന്നവർക്കും ആ
 ഉറക്കം ദുഃഖകരമായിരിക്കുമല്ല.

7. വസ്ത്രധാരണം

ശരീരത്തിന്റെ കൈസങ്കീർണ്ണമായ ചുറ്റു സംര
 ക്ഷിക്കലാണ് വസ്ത്രധാരണത്തിന്റെ പ്രധാനം
 ഭൂതം. പുറമെനിന്നുള്ള ശീതോഷ്ണങ്ങളെ നിയന്ത്രി
 ക്കുന്നതിന്നും നന്നായ മറയ്ക്കുന്നതിന്നും നാം വസ്ത്രം
 ധരിക്കുന്നു; ചിലർ മറയ്ക്കുക വസ്ത്രം ധരിക്കുന്നുമു്;

ഇന്ത്യയിലെ കാലാവസ്ഥയെ നമ്മുടെ വസ്ത്രരീതി
 ചിഖരപ്പോലെ ആവശ്യപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ്. ആവശ്യപ്പെട്ടത്
 വസ്ത്രധാരണം അതിനനുയോജ്യമായ രീതിയിലാണ്
 കൂടുതൽ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും സംരക്ഷിക്കുന്നതിനും
 പര്യാപ്തമായവയെയാണ് വാണിജ്യപരമായ പണയ്ക്കിക്കൊടുക്കുക
 ചെയ്തത്. എന്നാൽ, ഇതിനോട് കൂടിയും ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന
 പ്രകാരം ആവശ്യമായ മാറ്റങ്ങൾ നൽകാവുന്നതല്ല.
 പക്ഷെ വസ്ത്രം മലിനമാകുന്നത് തടയാൻ
 കഴിയും. അതിനായി വസ്ത്രം കൈമാറ്റം ചെയ്യുന്നതിന്
 കഴിയും. അത് നല്ലതാണ്. ചിലപ്പോൾ ഇത്
 കഴിയും.

8. പ്രസന്നത

ആരോഗ്യപരമായതാണ് കൈകൾ ഒരു കറുപ്പു
 ധാരണം പ്രസന്നത നൽകുന്നതിനുള്ള കഴിവുള്ള
 കറുപ്പു നൽകുക. അതാണ് വെളുപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ
 കറുപ്പ്. എപ്പോഴും പ്രസന്നതയോടെ ഉപയോഗിക്കുക
 കൂടുതൽ നൽകുന്ന ഒരു മാതൃകയിൽ സൂര്യൻ
 കൂടുതൽ കറുപ്പ്. ഒരു ദിവസം കറുപ്പ് നൽകുന്നതിന്
 സാധ്യമാണ്. “എപ്പോഴും ചിരിക്കുക, ദൈവം തിരി
 കൂടെ” എന്ന ഇംഗ്ലീഷ് വാക്യം മേൽപറഞ്ഞതാണ്
 കരുതാൻ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.

ജന്മമരണം അമൃതം

പ്രവേശനശുശ്രൂഷകൾ.

ശരീരബലത്തിനും മനസ്സുകെട്ടിക്കും ഹരണിയു
ത്തരുന്ന കാരണങ്ങളെയും വിശുദ്ധകൃഷിയും ഏതും
മുഹൂർത്തമുള്ളതാണെന്നു കർമ്മകരണം ചെയ്തും നിത്യജീ
വിതത്തിൽ സംഗ്രഹം നാം കണ്ടെത്തിയതാണെന്നു
മിഥ്യ ശത്രുക്കളെക്കുറിച്ചു കാര്യമെ ചിലർ ചൂതി
പറയിക്കുന്നതു്

ജന്മമരണങ്ങൾ.

സൂക്ഷ്മജീവിതത്തിൽ (Microcosm) കണ്ടുപി
ടിച്ചപ്പോൾ സംഗ്രഹം കൃഷിക്ക് അനുയോജ്യ
മായ മിഥ്യ കൃഷിക്ക് അനുയോജ്യമല്ലെന്നു
രണ്ടുതരത്തിൽ മോശം ചെയ്തു് ഇതരം അനു
യോജ്യം കൃഷിക്ക് കണ്ടുപിടിച്ചപ്പോൾ ഈ കൃഷി
യെ പൊതുജനങ്ങൾ കണ്ടുപിടിച്ചു് വെളിച്ചം
വെളിച്ചത്തിലുള്ളതാണെന്നു് ഇത് കൃഷിക്ക് അല്ല
കുറിച്ച് ജന്മമരണങ്ങൾ എന്തെന്നുള്ളതും മെരുക്കു
ന്നെന്നു് നിശ്ചയിക്കും. ഗോപിയാണെന്നു് ഇതെന്നുള്ളതും
മെരുക്കുന്ന കൃഷിക്ക് മനുഷ്യനെ അടിച്ചെടുപ്പി
ക്കുറിച്ച് ഹരണിയെൻ്റെ സാധിക്കുകയെന്നുള്ളതു്
അതു് അനുയോജ്യമല്ല.

എന്നാൽ എല്ലാ കൃതികളും മേലോരഗന്തങ്ങളല്ല. കൃതികളിൽ തുനിപക്ഷവും നിന്തപ്രവികളുമാണ്. മാനുഷ്യ ചിഖ കൈകളാലുള്ളതും മനുഷ്യകർമ്മത്തോടു കൂടിയവയുമാണ്. പാൽ പുളിച്ച് മേലോരഗന്തം ജന്മം കൈകളാലുള്ളതും സഹായംകൈ ജന്മം.

മേലോരഗന്തങ്ങളായ കൃതികൾക്ക് മനുഷ്യകർമ്മ മേലോരത്തിലുള്ളതായ അധികസമയവും ജീവനോടു കൂടിയിരിക്കുന്നു. സംസ്കൃതമല്ല ചന്ദ്രമംഗലം മേലോരത്തിൽ കയറിയതല്ലെന്നു ഏതാനും കൃതികൾ അനുമാനം വെച്ചിട്ടു വെച്ചിട്ടു. കന്നടത്തിലിവിവിധങ്ങളിൽ കേടാക്കുകയും കൃതികളായിത്തീരുന്ന അല്ലാത്തതും മനുഷ്യൻ മേലോരത്തിൽ വീഴുന്നതു്.

മേലോരങ്ങളെല്ലാം മേലോരത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നതു്. ഒരു ഒരു കല്പത്തിൽ കൂടിയല്ല. വിഷയം, വിഷയം, അർത്ഥം, മുതലായ മേലോരങ്ങളും ഉള്ളതായ വിഷയങ്ങളും നാം കഴിക്കുന്ന കല്പത്തിൽ കൂടിയും കഴിക്കുന്ന കല്പത്തിൽ കൂടിയുമാണ്. കലയം, ജലമോഷം, സ്പർശമോഷം ഇവയുടെ കൃതികൾ നാം അറിയില്ലെന്നു വായുവിൽ കൂടിയും പ്പെട്ടു്, മേലോര മുതലായവയുണ്ടാക്കുന്ന മേലോരങ്ങളും മേലോരത്തിൽ ഇത്തരം കല്പത്തിൽ കൂടിയുണ്ടാകുമെന്നു നമ്മുടെ മേലോരത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നതു്. കൈവിഷം, വില്ലാമം, മുതലായ

ഭരണീകരണകാര്യങ്ങൾ ജീവിതം നയിച്ചുവരുന്ന പരമ
 ധർമ്മംകാര്യമാണ്. ഇവയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മുഖം
 നോക്കിയിട്ട് ഉണ്ടായിത്തീരുന്ന ചിലവെ പ്രത്യേക
 തരത്തിൽ നോക്കിയിട്ട് ഉണ്ടാക്കുന്നില്ലെങ്കിൽപ്പോലും ശരി
 തരത്തിൽ പൂർണ്ണമായും കാര്യങ്ങൾ നോക്കിയിട്ട്
 പരസ്യമായിട്ട് മറ്റു നോക്കിയിട്ട് വിളിച്ചുവരുത്തു
 കയും ചെയ്യുന്നു.

പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്കു വേണ്ടി ചെയ്ത ഒരു
 കീടമാണ്. പെൺകീടം പലതരത്തിൽ : നാടി
 യിൽ ഇഴുകുന്നവർ മുട്ടയിടുന്നു. തന്നെ വേണ്ട
 ചെയ്തിട്ട് ഉണ്ടാകുന്നു. കീടകരണിയ പ്രാ
 ത്തിൽപ്പോലും മറ്റു നോക്കിയിട്ട് കലർന്ന
 ചിരന്ത മുതലായവയുണ്ടായിത്തീരുന്നു ചെയ്തി
 യ്ക്കുള്ള നോക്കിയിട്ട് കീടകരണിയ നോക്കി പരിശു
 വസ്ത്രം ധരിക്കുന്നവർക്കും ചെയ്തി പകർന്നു
 വെച്ചുവരിയും. നോക്കി കീടകരണിയ പ്രവർത്തനം
 കാര്യങ്ങൾകൊണ്ടാണ്.

പ്രകാരത്തിൽ കളിക്കുകയും ഇതുവസ്ത്രം ധരിക്കു
 കയും ചെയ്യുകയും ഇതിനായി സൂക്ഷിക്കുകയും
 ചെയ്താൽ ഈ വക തപാലങ്ങൾ ഉണ്ടാകയില്ല.

കൊള്ളുഴ് മലയിലാണെന്നു് മല
 വിസ്മയം ചെയ്തിട്ടുള്ള പാമ്പുകളിലും വയലുക

ഭിക്ഷുവെവരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് നട്ടക്കുകയാൽ കാലുക
 ഉയിർക്കൂടി ഈ പുഴക്കരം ശരീരത്തിൽ പ്രവേശി
 ക്കുന്നു. 'വെളുത്തുകുടി' എന്നു നാം സാധാരണ പറ
 യുന്നത് ഈ പുഴ പാടങ്ങളിൽ ഇളച്ചുകയറുന്ന
 സ്ഥലത്തുള്ള കടിയെടുപ്പാണ് അവിടെനിന്നും അത്ര
 ദൂരത്തിൽ കയറി തെങ്ങിനീക്കിൽ എത്തുകയും അവി
 ടെനിന്നും വയറ്റിൽ കടക്കുകയും ചെയ്യുന്ന തെങ്ങി
 നീക്കിൽ എത്തുമ്പോൾ ചുമയങ്ങുവെന്നതു സാധാര
 ണയാണ് പക്ഷെ വയറ്റിലാണ് ഈ പുഴക്ക
 ഉയിർക്കുകയും അധികമായുണ്ടാവുന്നത് അവിടെ
 കയറിയ പ്രാണങ്ങളെക്കുറിച്ച് കരുതലും മുതലായ
 മനോഭാവങ്ങളുണ്ടാകുന്നു. കേരളത്തിൽ ഈ രോഗം
 90 ശതമാനം ആവുകയും ചെയ്തിട്ടുള്ളതാ
 ന്നാണ് കണ്ടുവന്നത്. മലമ്പ്രദേശം മലയ്ക്കു
 നീക്കൽ തക്കതായ കള്ളുസകളുടെ അനുഭവം
 കരയിൽ വെരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് നട്ടക്കുകയാണുണ്ടാകുന്നത്
 ഈ രോഗം പരക്കെയാകാൻ കാരണം

കാരണം അർജ്ജുനം ഇതുപോലെയാണെന്നു കരു
 തും കീടം വയറ്റിൽ കടന്നുളളുകയുണ്ടാകാത്തതാണു
 വുന്നത് മലത്തിൽകൂടി ഈ കീടങ്ങളുടെ മുട്ട
 പുറത്തുവരികയും ഈ മുട്ട നമ്മുടെ അധിരംവ
 ടിക്കുക, പാണിയംവഴിക്കുക, പാടിയിൽകൂടിയോ,
 വയറ്റിൽ ചെന്നു അർജ്ജുനം രോഗമുണ്ടാക്കിത്തീ
 രുകയും ചെയ്യുന്നു. ശരിയായ കള്ളുസിന്റെ അഭാവം

വകാശം ഈ ദേവതാ പരക്കണത്തിന്റെ പ്രധാന കാരണം.

ഈവനെയ്ത പഠിപ്പിക്കാതെ ആകാശനായം വളരെ കുറവാണ്. മരണകരണങ്ങളാകുന്ന രാജ്യം കഴി കരക്കാണാധികം. വിജയം, അസ്തിത്വം, വളർച്ച, കരുത്വം, കരുഷ്യം, ദൈവമിളക്കം മുതലായ മറ്റാലുകളുടെയും കവരമുഖമുണ്ടാകാത്തതും. ദൈവയുടെ മുഴുകും മലങ്കയിൽ കൂടി പുറത്തുവന്നു കയറുന്ന പരമീയത്തിൽ കൂടി അകത്തു കാണും പ്രവേശിക്കുന്നു. സുരക്ഷിതമായ കളിസ്യകൾ കയറുന്നവർ വ്യവഹാരങ്ങളെ തടയുന്നതിനും അന്യോന്യമായിട്ടാണ്.

പേരും മനുഷ്യകൾ പ്രത്യേകിച്ചും, കഴികളെ അലട്ടുന്ന ഒരു കീഴ്വാണം മുടി വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കാത്തതുകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ഓഷ്ഠമറണിതും. പേർ കടിക്കുന്നതുമൂലം അസ്തിത്വം മറയ്ക്കുകയും മറ്റും മലകൾ മായ വൃണങ്ങളുണ്ടായിത്തീരുകയും അവയിൽ കൂടി ക്രമികൾ അഹിതം കടന്നു കൂടുകയും ചെയ്യുന്നു. കഴിവില്ലായ്മ വളർച്ചക്കുറവ്, സൂക്ഷ്മീകരണം മുതലായവ പേർ മുഖമുണ്ടാകുന്നുണ്ട്. പേർ ഉള്ളവരുമായി അടുത്തുതപനമാകുക, ഒന്നിച്ചു കീഴുകുക, അവരുടെ മീറ്റിംഗ് തലയിൽ മുതലായവയുപയോഗിക്കുക മുതലായ പേർബാധ പരക്കുന്നത് പുതുതായി വന്നിട്ടുള്ള ഡി. ഡി. ടി എന്ന മരണ പത്തുക്കരമാനം

മഹാശൈലിലും പാടലിയിൽ ചെങ്കി തലയിൽ
ഇട്ടാൽ പെൻ നിശ്ശേഷം നശിച്ചുപോകുകയാണു
കണ്ടിട്ടുണ്ടു്

ഉപപദങ്ങൾ.

കമികളും, കീടങ്ങളും കൗതുകാർക്കു ആകാശ
ശരണങ്ങൾ. ചുരുവടി, കല്പുകടി, മുതലായവ ചുരു
വല്ലാത്തവയും ആകാശശരണങ്ങളിൽ അഗ്രഗണ്യ
ങ്ങളായി കിടന്നിട്ടുള്ളവയും ചുരുവടി പ്രദർശകര
ത്തെയും, പ്രദർശനത്തെയും മുൻനിർത്തിത്തന്നവ
നീക്കത്തു് കല്പനയും ധർമ്മബലത്തിനും അതു
കൈമാറ്റം ചെയ്യും പറയും. അതുപോലെ കല്പുക
ടിയും ഒട്ടുവളരെ അനന്തരങ്ങൾക്കു കാർഷ്വകര
ന്നു് മനസ്സുണ്ടാറു സംശയാർത്ഥികളെപ്പോലെയെ
ന്നു് കല്പു സംശയാർത്ഥി ബാധിക്കുന്നതു് കല്പംബ
ശരീരവും, പാശാലവും കല്പകം തീർത്താക്കിയ
വുമായൊന്നു അനന്തരങ്ങളാണു് ശരീരവായുവു
ള്ളിൽ കരളുണ്ടാണു വലയം കേൾ പാശാലു്
പ്രകാശകവും ഗുണത്തെയും ഉപാധും ദൈവത്തെയും
യാണു് ഈ ഉപപദങ്ങൾ ഉൾവശത്തു് പ്രകൃ
തിമായും ചിത്രാക്കമായും അധിപനാണു അധികാണു്
ആകാശത്തിന്നു ഹിതനിയു ഉണ്ടാതു്

കേരളങ്ങൾ പരത്തുന്ന വിഷയത്തിൽ നമു
ക്കുതന്നെയുണ്ടാണു മനസ്സുണ്ടാറു ഏതാവും വലിയ

രണ്ടു കണ്ട സ്ഥലത്തെല്ലാം അപരിചിന്നകൾക്കു കൈയ്യുവിസയ്ക്കുനൽകൽ കടൽക്കരകളെ പരസ്സുവൻ സഹായിക്കുന്നതു മനുഷ്യൻതന്നെയാണു്. കേരളനിവർത്തനങ്ങളിൽ ചേർന്ന സഹായസഹകരണം ചെയ്തുകൊണ്ടു കേരളവ്യംപ്തിയെ വളർത്തുകയും ചെയ്തുകൊണ്ടു് മനുഷ്യൻതന്നെയാണു് സ.പ.യുടെ വിദ്യയും വളർപ്പും പുത്തിയിൽ സൂക്ഷിക്കുകയും അതിന്നു് അയൽവകുപ്പുകൾക്കും അപകടം ഉണ്ടാക്കിത്തരിച്ചെന്നു് അറിയുകയും ചെയ്തു. ചുരുക്കത്തിൽ മനുഷ്യനാണു് മനുഷ്യന്റെ പുനരും വലിയ ആകാശഗുഹയെന്നു്

ഏഴാം അദ്ധ്യായം

അഭയാശ്വാസനുകൂൽ (മുഖ്യം)

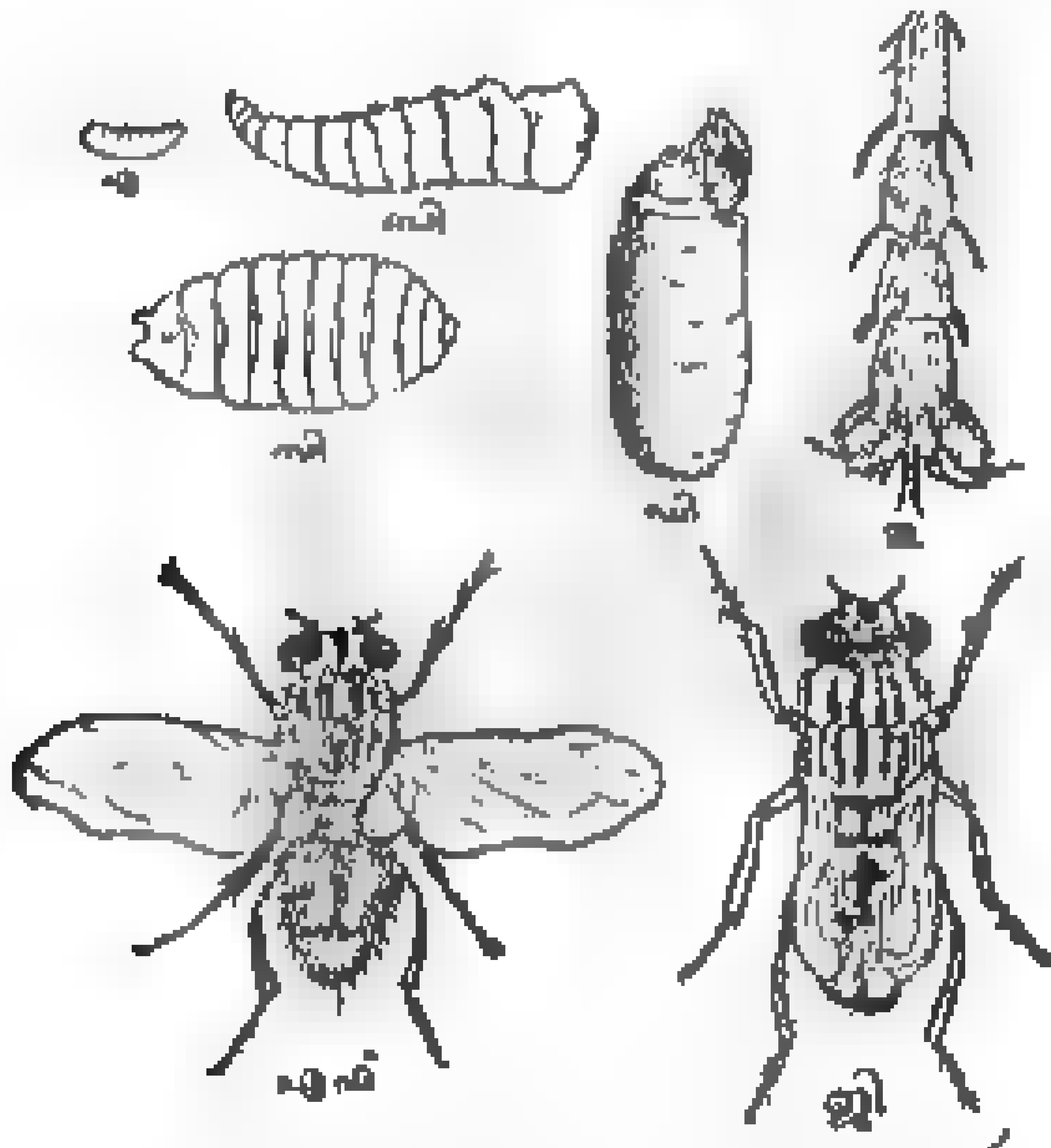
ചതുരതയുടേതുകൊണ്ടുപററി പ്രതിപാദിക്കുവാൻ ഇദ്ദേഹം കൊണ്ടു, എവിടേ എന്നിവയെ വിട്ടു കളയുന്നു. അങ്ങനെയായ ഒരു അപരാധമായിരിക്കും. ഈ ശിക്ഷണനികൾ കണിപ്പോൾ ദൈവത്തെ ഭയപ്പെട്ട ഒരു മഹാസാക്ഷാത്കാത്മകനായ പ്രമാണനായ ചെറിയ പാവയെക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും, ജ്ഞാതവ്യം, അതിനാൽ ഇവയെ സംബന്ധിച്ച് ഒരു സാക്ഷാത്കാത്മകനായ അങ്ങനെയൊരിക്കലും കണ്ടുവരികയും ചെയ്യും.

1. ഇരുട്ട്.

സംഭവമായി ഏകദേശം കാണപ്പെടുന്ന ഒരു കൂട്ടായ്മയാണ് ഇരുട്ട്. ഇവയുടെ ചെറിയ (വലുതായ) അകത്തും അകത്തുകൾക്കും തന്റെ ഇരുട്ട് കൂട്ടായ്മ ഒരു കൂട്ടായ്മ അകലമരണം പ്രാപിച്ചിട്ടുള്ളതിൽ ഒരു മരണംകൊണ്ട് ഈ കൂട്ടായ്മയിൽ ആകെ 21,00,00,00,00,00,00 0 1,00,000 ഇരുട്ടുകൾ അകലമരണം കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ചെറുപ്പം 100-200 വീതം മുട്ടുകൾ ഇടുന്നു. മുട്ടയിടുന്നത് ഇരുട്ട് തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന ഇടം ചീത്തയെ കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കൂട്ടായ്മ, മറ്റു സംഭവങ്ങളും, മലകൾ, ചെറുകൾ എന്നിവ ഇല്ലാതാക്കുന്നു. ഒരു

ദിവസംകൊണ്ടു മുട്ട വീറിത്തു പൂഴിക്കളവകം ഈ പൂഴക്കരം അമൃതംവിനം ഉറപ്പുഴക്കളായി മണ്ണിന്നു ജീവിൽ ജവനം ക്ഷണഭാഗം കഴിക്കുകയാണു്



ഇത്തൂയുടെ ജീവിതശൈലി

എ	—	മുട്ട.
ലാ, പി	—	പൂഴ.
ജ	—	ഇത്തൂയുടെ കരം
പു, ജി	—	ഇത്തൂ

ദിവസം കഴിച്ചുവെട്ടുന്നു. ഈ പരനാശത്തിൽ ഒന്നു
 രണ്ടു മറ്റും തുറന്നുപറയുന്നതിന്നു് ഈ ഉദ്യ
 യുക്തമല്ല സാധിക്കും. ഈ അജ്ഞാതവാസത്തിന്നു്
 ദൈവമാണു് സാധാരണ ഇരട്ടിയായി ബഹുദ്വൈത
 യുക്തമെന്നു് മുട്ടയിൽനിന്നു് ഇരട്ടിയുറവുന്നതിന്നു്
 സുമാർ ഏഴു മുതൽ പത്തുവരെ ദിവസങ്ങൾ വേണം.
 തവിട്ടുനിറത്തിലുള്ള സാധാരണ ഇരട്ടകൾക്കു്
 പുറകെ നീലനിറത്തിലുള്ള ഇരട്ടകളു മുതൽ, അവ
 ഉപയോഗിക്കുന്ന മാംസപദാർത്ഥങ്ങളിലാണു് മുട്ടയിടുക
 ഇരട്ടയുടെ പദാർത്ഥവും കറുപ്പു കളും ബുദ്ധിപോക്കി
 രോഗങ്ങൾക്കൊടു നിറഞ്ഞതാണു്, അതു വീഞ്ഞു
 നാർന്നു ഏതു പദാർത്ഥങ്ങളിലും ചെന്നിരിക്കും,
 അതിന്റെ ജനനംതന്നെ അങ്ങനെയുള്ള പദാർത്ഥ
 ങ്ങളിലാണല്ലോ അങ്ങനെ ചെയ്ത ജനന കര
 ഇരട്ട നാം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളിൽ
 ഇന്നാൽ അതിന്റെ മേലുള്ള രോഗങ്ങളിൽ
 പറ്റിപ്പിടിപ്പിക്കുന്ന അഴക്കം അതിലധികിയ
 കൈകൾക്കും അല്ല. ഭക്ഷണത്തിലുള്ള പകരുന്ന
 തിൽ ഒട്ടും അതുതല്ലെടുവാൻില്ലല്ലോ. ഇങ്ങനെയു
 മാത്രമല്ല ക്രിമികൾ പകരുന്നതു് മനുഷ്യരുടെ
 നിർമ്മാണത്താൽ, ഇരട്ട ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ
 പലവുമി മർദ്ദിക്കുകയും മലവിസർജ്ജനം നടത്തു
 കയും ചെയ്യുന്നു അതിനാൽ അതിന്റെ വായിലും
 വയറ്റിലും ഉള്ള ക്രിമിപക്ഷിപകായ അഴക്കം
 നമ്മുടെ ഭക്ഷണത്തിൽ വീഴുന്നു

അക്കൗണ്ടന്ററയിൽ ഒരു വാങ്ങൽ ഡ്രാഫ്റ്റ് ഇറച്ചുകൊണ്ടു ചില പരീക്ഷണം നടത്തിയതിന്റെ ഫലമായി താഴെ ചേർന്ന സംഗത കരവിശക്തമായിരിക്കുന്നു. പതിനഞ്ചു മിനുട്ട് ഒരു ഇറച്ചിക്കുണ്ടാത്തതിനെക്കുറിച്ചറിയാൻ ഒരു ജന്മനാത്തിൽ 900 കൈപ്പത്രങ്ങൾ ഏല്പിച്ചിരുന്നു. കരുതൽ, 55 മിനുട്ടിൽ ക്രിമിക് കടക്ക് ഏല്പും 5,00,000 നാണി അടയ്ക്കുന്നു; 4 കണിറ്റു + നോറംകെറുങ്ങ് നെ സംഖ്യ 15,00,000 നാണി വെച്ചിട്ടു. ഇതിൽ ഒരു ലക്ഷം അക്കൗണ്ടന്ററങ്ങളും നോറംകെറുങ്ങ് ഉൾപ്പെടെയുണ്ട്. കൈപ്പത്രങ്ങൾ ഇറച്ചുകൊണ്ട് നാണിയിൽ 30 ലക്ഷം കിഴക്കേക്കൽ കടക്ക് പറഞ്ഞുവന്ന ഒരീറ്റയെ പിടിച്ചു. പരിശോധിച്ചതിൽ അതിന്റെ 75,00,00 000 ക്രിമിക് ഉള്ളതായി കണ്ടുപിടിച്ചു.

ഇറച്ചുകടക്ക് ജീവിതസ്വഭാവത്തെ സംബന്ധിച്ചുള്ള വിവരണംകൊണ്ടു കടൽ സംബന്ധമായ നോറംകെറുങ്ങ് കളയുമാണ്. ഇറച്ചു പരമ്പരാഗതമായ കരുളിയുൾപ്പെടെ. വിശ്വചിക്, വിശ്വചക്, അൽപ്പ് കരുളായവയാണ് പൂർണ്ണ നോറംകെറുങ്ങ് ക്രിമിക് അപായകരം ചില നോറംകെറുങ്ങ് ഉറച്ചു പരമ്പരാഗതമായി അറിയപ്പെട്ടിട്ടുള്ള വസ്തു, കഷ്ടം, അയം എന്നീ നോറംകെറുങ്ങ് പരമ്പരാഗതമായി ഇറച്ചുകടക്ക് ഒരു വലിയ പരമ്പരയെ ചിലർ സമർത്ഥിക്കാറില്ല.

പ്രത്യക്ഷമായി നിൽപതുവിധം ഭൂതവ്യം
 ആയ ഈ ഭൗമരസീധിയെ ഉദ്യമനംചെയ്യുന്ന
 തിന്ന പല മാത്രങ്ങളും ഉണ്ടു് ഒന്നാകരുമ്പി
 ന്നൊരു വളരാൻ സമതിക്കാനിരിക്കുക സുര
 ക്ഷിതകൗര കർമ്മ സുകുലിൽ മാണക മലമുസ്രവിസ
 മ്ഭനം ചെയ്യാൻ ഇരട്ടിച്ചു മലത്തിന്നുൽ മുട്ടയി
 ട്ടുപാർ കഴിയാത്തവണ്ണമായിരിക്കണം മലവിസ
 മ്ഭനത്തിന്നും മലസംഭരണത്തന്നും ഉള്ള ഏറ്റു
 ട്ടുകൾ ചങ്ങി, ചാണകം ചാർ, ക്ഷണത്തിൽ
 ചീയുന്ന മറ്റു പലാത്മങ്ങൾ വീടുന്നതികിൽ നന്ന
 മായി ഇടാതിരിക്കണം. അധികം ഇരട്ടുകരുളു ഒരു
 വീട്ടിൽ കണ്ടാൽ അതു് നന്ദ വീട്ടുകാരെക്കുറ്റു ചിക
 കണമോലമിദ്യംകുറുക്കുക ഒരു പ്രത്യക്ഷവക്ഷണ
 മായി രണ്ടിടാവുന്നതാണ്, പാകംചെയ്തു കഷണം
 ഇരട്ടുയരെ വിറ്റു രണ്ടിന്നു് അനുഭവിക്കുന്ന കീതി
 യിൽ ഇറന്നിടരുതു് അങ്ങനെ ചെയ്താൽ ഇരട്ടു
 കൾക്കു കൃമികൾക്കെങ്ങുള്ള ഗ്രന്ഥവിഗ്രന്ഥംചെയ്താൻ
 തക്കപ്പടാരകവരും ഈ ഏറ്റുപിടിച്ചാത്ത കടക
 ലിൽനിന്നും പലഹാരങ്ങൾ വാങ്ങിക്കഴിക്കരുതു്.

ഇരട്ടുയെ കൊല്ലുന്നതിന്നു പല സൂത്രങ്ങളും
 ഉണ്ടു് പരമേതമൃകടലാസ്സുപരമാതിരിയും കഴ
 ണ്ണിന്നു നീളമുള്ള ഒരു കപ്പിയിൽ മധുരചാനിയും
 ചെമ്പും ഇരട്ടുയെ കുടക്കിയും വിഷചാനിയും
 (പ്രാശ്നം) വെണമെന്നുള്ളതുകൊണ്ടു് (ഉഷ്ണകാലത്തു്

ഇരുട്ടുപുഴ ചാവം അതീകലശലാണ്, മറ്റും ഇരുട്ടു
 യുടെ രാജ്യം കുറയ്ക്കുന്നു. കേവലം അടിച്ചും
 ഒട്ടു ചളുക ഇരുട്ടുപുഴ വിട്ടിടവെട്ടു കൊല്ലം.
 ഡി. ഡി. ടി എന്നു ചേരുള്ള ഒരു നവീന പ്രാണി
 നാക്കുകൂട്ടം തെളിച്ചാൽ ഇരുട്ടുപുഴയും ചക്കര
 കൂട്ടുന്നതാണ്. ഇരു മക്കൾ കുറച്ചു ചവ
 നീക്കവും മലപ്പുറംതൊണ്ടിയും ഏകദേശം തെളി
 ച്ചാൽ മുട്ടയിൽനിന്നും വിരിയുന്ന ഇരുട്ടുകൾ ചത്ത
 ചേകുന്നതാണ്. ഇരു മക്കളിന്റെ രാജ്യം കുറ
 യെത്തു് കയറാത്തതുകൊണ്ടും നീണ്ടുനില്ക്കുന്ന
 സംരക്ഷിത പ്രദേശം പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

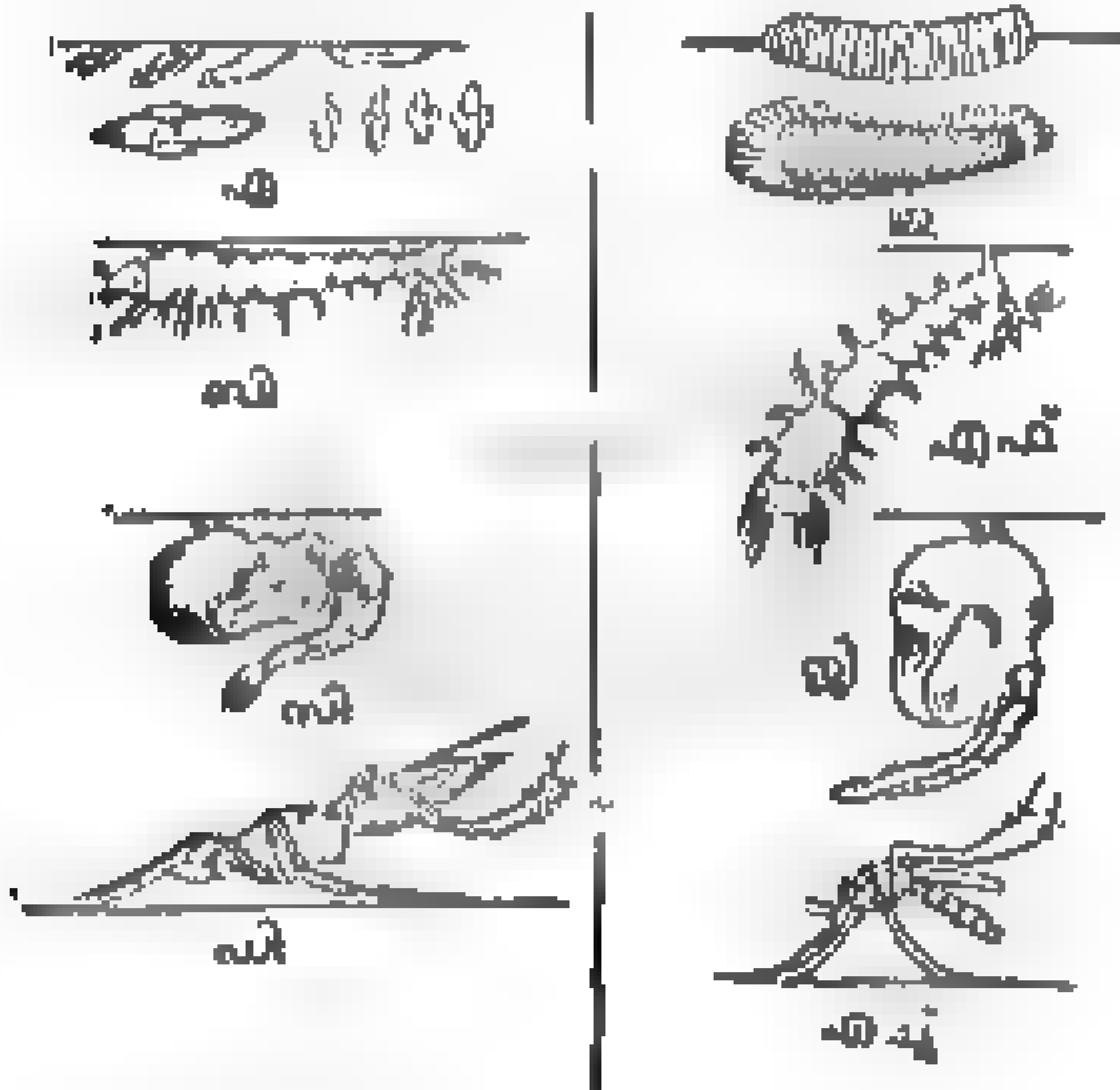
എക്കരമീനും ഇറച്ചിക്കുറുപ്പും ചെറുതൊഴുത്തുവെച്ചു
 തയ്യാറാക്കി. അന്നുതന്നെയാണ് ഓണിത്തൊഴുത്തു
 ചെയ്തത്. 'അന്നുതന്നെയാണ് അന്നുതന്നെ' എന്ന്
 കല്പനയിൽ അതു ചേർക്കുകയും ചെയ്തു. കടന്നു
 കയറിയതുകൊണ്ട് എല്ലാവരും ഓണിത്തൊഴുത്തു
 ചെയ്തു.

2. అంశము

മലമ്പുറം, മണ്ണാലി, മണലൂർ, മണൽ
പുറം എന്നിവയുടെ അർത്ഥം മണ്ണാലി
മണലിൽ കയറിയിരിക്കുന്ന കെട്ടിടമെന്നാണ്
അർത്ഥം. ഈ അർത്ഥം വരുത്തിയിരിക്കുന്നത്
അർത്ഥം ഈ അർത്ഥം വരുത്തിയിരിക്കുന്നത്
അർത്ഥം ഈ അർത്ഥം വരുത്തിയിരിക്കുന്നത്.

കരകം സംധിക്കുകയില്ലെന്ന ന്യായമെ ചില പട്ടണവംസികളും ഗ്രാമവംസികളും ഒരുപക്ഷെ സാക്ഷ്യം വഹിക്കുന്നതാണ്.

കൊതുക്കുജാതകവർക്ക് പെണ്ണും കൂടെയെ കഴി.



ജാതകവർക്ക്

കുലകൾ

കൊതുക്കിന്റെ ജീവിതലക്ഷണം.

എ. ഇ.	—	കുടുംബം,
ബി. എഫ്.	—	കുടുംബം.
സി. ഡി.	—	കുടുംബം.
ഡി. എച്ച്.	—	കുടുംബം.

[illegible][illegible]

കൊത്തുകൾ മുഹമ്മദിൽ പല വിഭിന്നവർഗ്ഗ
ക്കാരും വർഗ്ഗക്കാരിൽ പല വിഭിന്ന താവഴിക്കാരും
ഉണ്ട്. "അനുവാഹിൻ" എന്നും "കൃവിസിൻ"
എന്നും രണ്ടു വലിയവർഗ്ഗക്കാരാണുള്ളതു്. അനുവാ
ഹിൻ വർഗ്ഗക്കാർ "കവഞ്ചേരിമാരു്" എന്നു് ഒരു
പുരാണ സാഹിത്യകാരൻ നാമകരണം ചെയ്തി
ട്ടുണ്ട്. ഈ വർഗ്ഗക്കാരിൽപെട്ട ചില കുടുംബക്കര
മാണ് കവന്മാനിയങ്ങൾ എന്നതു്. കൃവിസിൻവർഗ്ഗ
ക്കാരിൽ കടുവളരെ താവഴിക്കാവുണ്ട്. ഈ വർഗ്ഗ
ത്തിന്നു പഴയത സാഹിത്യകാരൻ "സംഗീത
ക്കോതു്" എന്നു് പേരിട്ടിട്ടുള്ളതു് പളരെ അറിയർ
പറയിട്ടുണ്ട്. ഈ വർഗ്ഗത്തിലെ താവഴിക്കാരാണു്
"കൃവിസ്സു്", "ഇരവിസ്", "കാൻസോണിയ", ഇവ
യിൽ കൃവിസ്സു് കൊത്തുകൾ മറ്റുപനിങ്ങയും ഇരവി
സ് കാർ കണ്ടപ്പനി, കണൽപനി, മറ്റുപനി എന്നീ
വരെയും, കാൻസോണിയ മറ്റുപനിങ്ങയും ഉണ്ടു
കുന്നു. ഇരവിസ് കൊത്തുകിങ് "ആനച്ചോറിച്ചി"
ന്നാണു മുൻപുസ്സാവിച്ച സാഹിത്യകാരൻ പേരു
കൊടുത്തിട്ടുള്ളതു്. അതു കടിച്ചുവെട്ടാകുന്ന കവര
റിച്ചിലിനെ ആസ്പദമാക്കിയായിരിക്കേണമെന്നു
ള്ളതിന്നു സംശയമില്ല. ഇപ്പറഞ്ഞ എല്ലാത്തരം
കൊത്തുകൾ, കണ്ടപ്പനിയൊഴിച്ചുള്ള എല്ലാവിധം
പനികളും നമ്മുടെ കൊത്തുകരയിൽ സുലഭമാണു്.

മുട്ടയിടുന്ന രീതിയിലും തുണാടിച്ചുകൊള്ളുക
രീതിയിലുമായിട്ടും, കൊത്തുകൾ മുതലിയെൽ ഇതി

കണമറ്റിലും, അവയുടെ അവയവങ്ങളുടെ ക്ഷീ-
 ണിലും വിവിധ കൊളുക്കളും വിഭിന്നമായ വിധ-
 ണിലാണ് സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതെന്ന് കാണാം.
 ഇതിൽനിന്നാണ് ഒരു ജാതിയെ മറ്റൊരു ജാതി-
 യിൽനിന്നും തിരിച്ചറിയുക അനോഫലിൻ കൂമ്പര-
 ടിലുഴക്കം ചെയ്യുന്നതിന്റെ മുകളിൽ നീണ്ടുനി-
 വന്നുകിടക്കുന്ന ക്യൂലിസിൻ പുഴക്കരകൾ ചെയ്യു-
 ന്തിന്റെ അടിയിൽ കണ്ടുവന്ന സ്ഥിതിചെയ്യു-
 ച്ചതെ സാധാരണ സന്ദർഭം. കൊളുക്ക് ഒരു
 ചുമർപ്പാൽ ഇരിക്കുന്ന നീതി കണ്ടാൽ തിരിച്ച,
 റിയൂവൽ സാധിക്കും. ആദ്യം പരമ്പര വളർത്താൻ
 കണ്ടുവന്ന ഇരിക്കുന്ന ക്യൂലിസിൻകൊളുക്കൾ ഒരു
 കൂമ്പരയിൽ ഉൾക്കൊള്ളുക. ചെറുപ്പം പഠിക്കുക
 യാണെങ്കിൽ കലണ്ടറിലൊക്കെ (മലമ്പറിയുണ്ടാ-
 കുന്നവ) കൊളുക്കളിൽകെട്ടിപ്പുറം ആരോഗ്യമുള്ള
 വഴിയാണ് അവർ നല്ല കരുത്ത് അനുഭവപ്പെടുത്തിയെ-
 വെക്കുകയുള്ളൂ. സംഗീതക്കാരാകാം ഏതു പൊട്ട-
 കളിൽനിന്നും ആഴ്ക്കുകയുള്ളൂ. വളരും. അവ-
 ളെവിട്ടുപോകാൻ.

കൊളുക്കൾ വളരുന്ന സാഹചര്യമാകുന്നു ജല-
 ഞ്ഞെടും ഉരുവനം ചെയ്യുകയോ, നിയന്ത്രിക്കു-
 കയോ ചെയ്യുകയാണ് കൊളുക്കൾക്കുണ്ടാവുന്നതിൽ
 പ്രാധാന്യമേറിയ കാര്യം. ഉപയോഗമില്ലാത്ത
 ജലാശയങ്ങൾ തുടർച്ച, അല്ലെങ്കിൽ വെള്ളം കെട്ടി

നിർദ്വൈത സമമനസ്സാൽ കഴിക്കുകയാൽ ഏകാദൃ-
 കവസ്തു ഇത്യാദി പ്രവൃത്തികൾകൊണ്ടു കൊതുക-
 രാലും രാശിമാനായി ഇല്ലാതാക്കുവാൻ കഴിയും.
 ഇതർത്ഥമുള്ള നിരോധനകാര്യങ്ങൾ കവസ്താൽ
 സ്വർഗ്ഗാൽ വന്നാൽ കൊതുകുക്കളെയും
 കൊതുക്കളെത്തന്നെയും ഹനിച്ചുകളയുന്ന ഓവക-
 ളും വീതി ആ ജീവികളെ കൊന്നുകളയും.
 പുണ്യതായി കണ്ടപിരിച്ചിട്ടുള്ള വി.വി.ടി ഇതിന്നു-
 പാറിയ ഒരു കക്ഷയമാണ്. ഇപ്പറഞ്ഞ മാന്ദ്യ-
 ളും ഒന്നും ഇവരാണ് സാധിച്ചിട്ടില്ലാതെ കൊതുകു-
 കളിക്കുന്നതിരിക്കുവാൻ കൊതുവലയുടെ മുള്ളിൽ
 ഉറക്കത്താണിവരും. ഇവയ്ക്കുപുറമെ പൂച്ചപ്പാട്ടി മുത-
 ലായ മറ്റു പെരുന്തുകളെ വളർത്തിയും മറ്റുവിവി-
 മപ്രകാരം ഭക്ഷിയും ഭുജിപ്പിച്ചുകൊടുക്കുകയാണു-
 കളയാം.

ചുരുക്കത്തിൽ വെള്ളമില്ലാതെ കൊതുകില്ല,
 കൊതുകില്ലാതെ കവസ്തനി മറ്റുപനി, മഞ്ഞ-
 പനി, മണൽപ്പനി എന്നീ പനികളുമില്ലെന്നു മന-
 സ്സിലാക്കേണ്ടതാണു മതി.



എട്ടാം അദ്ധ്യായം

ഭാഗാണനാശീകരണാദിപ്രകൾ.

തോഴവീരങ്ങളെ നശിപ്പിച്ചാലെ അതു് തോളിൽനിന്നു മറെരാളിവെയ്യു പകരത്തിനിത്ക്കു തോലിയുടെ അതീതത്തിൽനിന്നു പുറത്തെയ്യു ചോകുന്ന തോഴാണക്കളെ നക്ക സമയത്തു ഹനിച്ചു കൂട്ടത്താൽ ആ വിഷബീജങ്ങളെക്കു് അന്യരെ ആക്രമിക്കുവാൻ സാധിക്കയില്ലല്ലോ. അതിന്നുള്ള വിധ വിപ്രകളാൽ താൻ വിവരിക്കുന്നതു്.

വെളിച്ചവും വായുവും

സൂര്യരശ്മിയും ശുദ്ധവായുവും അണക്കളകളെ പരമശയുക്കളാണു് സൂര്യന്റെ ചൂടു തട്ടിയാൽ തോഴാണക്കൾ നശിച്ചുപോവു. അതിനാൽ അണ പങ്കിലായ സാധനങ്ങൾ വെമ്പിലത്തു വെച്ചാൽ തന്നെ അണനാൾ സംഭവിക്കും അതുപോലെ അണ വിഷബീജം നിറഞ്ഞ ഒരു മുറിയിലെ വായു കററിയാൻ താക്കിയാൽ അണക്കൾ അണത്തിൽ കുറഞ്ഞുപോകുവാൻ തരപാതാ ആ വായു ശുദ്ധമാക്കിത്തീരുവാൻ ഇടയാകുന്നു. വിധ കൂടിയ മരണകളുടെയും കറും സഹായം കൂടാതെ ഈ എളുപ്പവിധമുണ്ടാണു് അണനാൾ സംഭവിക്കാവുന്നതാണു്.

അനുപം.

മുഴുകുകാണാൻ ചാകാൻ അങ്ങകളില്ല. അതിനാൽ ഈ സ്വരം പല തുടങ്ങിയായി പ്രവൃത്തിയിൽ വരുത്തി അങ്ങകളെ അനുയോജനപ്പെടുത്തുകയും അങ്ങകൾ പുറത്തും ഉപരോധമില്ലാത്തതുമായ വസ്ത്രം കെട്ടിപ്പുകയും മുഴുവരായ അങ്ങ പുതിയതായ സാധനങ്ങളെക്കുറിച്ചു കർക്കശ്യം എന്നതിനു പല ഏർപ്പാടുകളും ഉണ്ട്. ഉപരോധമുള്ള പക്ഷെ അഴിയാ പുറത്തുതായ വസ്ത്രങ്ങളും പാത്രങ്ങളും ഈ ജലത്തിൽ തിളപ്പിച്ചാലും അങ്ങകൾ ചതുരപാകം അനുഭവിക്കുകയും പ്രസ്തുത സാധനങ്ങളിൽ ആവികാളില്ല. ഉദാഹരണം സാധിക്കാം ഈ ഉപരോധമില്ലാത്ത അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയുള്ള പല ഉപകരണങ്ങളും വാങ്ങിക്കുവാൻ കിട്ടുന്നതാണ്.

കുരുക്കം.

അങ്ങകളെ കൊല്ലുന്നതിനു പറ്റിയ മരണകൾ അററുകയുണ്ട്. അതിനാൽ അവസരമായിത്തന്നെ ഒരു തെരുഞ്ഞുകൊണ്ടുന്നതിനു പ്രയത്നമില്ല. മനുഷ്യക്കും മൃഗങ്ങൾക്കും ഹാനികരമല്ലാത്തതും, വസ്ത്രം, കിടക്ക, വീട്ടുസാമഗ്രികൾക്കും വയ്ക്കുകയോ തട്ടാത്തതും കുറഞ്ഞതും കുറഞ്ഞതായതും കൊണ്ടു തൽക്ഷണം ഹാനിക്കുറവുണ്ടാകുന്നതായ ഒരു

അങ്ങനെയൊക്കെ വെച്ചു നോക്കിയാൽ കണ്ടു പിടിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന എങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടും ഉപയോഗിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കാൻ ഏതെങ്കിലും സാധ്യതയുള്ള പല കാരണങ്ങളും ഇന്ന് കിട്ടുവാൻ ഇല്ലാത്തതാണ്.

1. ചുറ്റുപാട്.

കേരളത്തിലെ നാടികളെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനം വെച്ചു നോക്കിയാൽ കണ്ടു പിടിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന എങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടും ഉപയോഗിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കാൻ ഏതെങ്കിലും സാധ്യതയുള്ള പല കാരണങ്ങളും ഇന്ന് കിട്ടുവാൻ ഇല്ലാത്തതാണ്.

2. കേരളത്തിലെ പട്ടണങ്ങൾ

ഈ കേരളം ആയിരം ഇരട്ടി വെച്ചു നോക്കിയാൽ കണ്ടു പിടിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന എങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടും ഉപയോഗിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കാൻ ഏതെങ്കിലും സാധ്യതയുള്ള പല കാരണങ്ങളും ഇന്ന് കിട്ടുവാൻ ഇല്ലാത്തതാണ്.

3. പൊതുവിലും പെരുമാറ്റത്തിനും

ഇതിനും, അങ്ങനെയൊക്കെ വെച്ചു നോക്കിയാൽ കണ്ടു പിടിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന എങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടും ഉപയോഗിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കാൻ ഏതെങ്കിലും സാധ്യതയുള്ള പല കാരണങ്ങളും ഇന്ന് കിട്ടുവാൻ ഇല്ലാത്തതാണ്.

4 വെളിച്ചം

ഇതു കടിക്കുവാനുള്ള വെള്ളത്തിലെ അഞ്ചു കൈകളെ നശിപ്പിക്കുന്നതിനും ഒട്ടുസ്ഥം നശിപ്പിക്കുവാനും ഉപയോഗിക്കുന്നു. വിഷുവികരണനാതം ഉത്തമമായ വീടുകളിലെ കളത്തിലും കിണറുകളിലും ഈ മരുന്നിട്ടു വെള്ളം ഇറുക്കിവെക്കുന്നു.

5 ഫലിനം.

ഇതു പത്തിരട്ടി കപ്പം തരിലുണ്ടെ സംഭാരണ ഉപയോഗിക്കുന്നത് പ്രായുഷനാശം വിചേഷിക്കുന്നതുപോലെ ഇതിന്നു അണുനാശകണങ്ങളായില്ല.

6 ക്രിസോൾ.

ഇതു വിശുദ്ധനിയമം ഒരു അണുനാശകരവകമാണ്. മിതരതനാതം വെള്ളത്തിൽ ഇതു വളരെ ഉപയോഗപ്രദമായി കണ്ടിട്ടുണ്ട്. അഞ്ചു പങ്കിലായ മലത്തിൽ ഇതൊഴുപ്പ് ഒരു മണിത്തുർ കഴിഞ്ഞാൽ ഏറ്റവും അണുക്കളും നശിപ്പിക്കും.

7 ഡെറ്റാൾ.

അല്പം നല്ല വാസനയുള്ളതും പക്ഷെ വിശുദ്ധിയായ ഒരു അണുനാശകരവകമാണിത്. ഇതു പല ആവശ്യങ്ങൾക്കും ഉപയോഗിക്കും. മിതമായി സ്പ്രേൺ ഒരു ഏറ്റവും വെള്ളത്തിൽ

ചെയ്തു പകർപ്പാധികൃതർ അങ്ങനെയെ നയിപ്പിക്കും 20 തുളി ഒരു ഏറ്റവും വെള്ളത്തിൽ ചെയ്തു കലർത്തിയും.

8. ഫോർമിൻ.

6 തരമാണു ചെയ്തതിൽ ചുമരിലും, നീലത്തും, കിടക്കയിലും, പുസ്തകങ്ങളിലും ഇവർ മുതലായ സാധനങ്ങളിലും കെട്ടിക്കൊണ്ടു വരുന്നു. വസ്തുവിന്റെ കിടക്കുന്ന തിരിയിൽ കെട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കും ഇതു പറയുന്നതാണ്.

9 ഗന്ധകപ്പൂർ

ഗന്ധകം കത്തിച്ചു വീടുകളും കല്ലുകളും കറുത്തു പുകയ്ക്കും. അങ്ങനെയൊരോ ഏറ്റവും മുതലായവയെ കൊല്ലുന്നതിനാണ് ഇതു ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

10 ഹൈഡ്രജൻ സയനൈഡ് .

ഇതു ഒരു മയക്കു വിഷവായുവാണ് എങ്കിലും, കെട്ടിട്ട് മുതലായവയെ നീക്കിക്കൊണ്ടു കൊണ്ടു കളയും പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു വീടുകളും കറുത്തു പുകയ്ക്കുന്നതിനാണ് ഇതു ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് വളരെ സൂക്ഷിച്ചുവേണം ഇതു കൊള്ളാതെ വയ്ക്കുന്നത്



1 1. ഡി. ഡി. ടി.

കേരളം ചോലകാലഘോഷംകൊള്ളുന്ന ഒരു ദേശമാണെന്നു് അറിയുകയായ് ഒരു നാണികരണവ്യവസ്ഥയുണ്ടായിതു്. ചോളന്മാർ ഒരു പൊതിയാണു് ഡി. ഡി. ടി. പത്തു തെക്കറയും അരിപ്പൊതിയിലും മറ്റൊന്നെങ്കിലും പൊതിയിലും (ടാങ്കും പെട്രോളിയംകും) ചെട്ടു പുറകെ പുരട്ടിയാൽ പണം കട്ടിൽ, കരസര മുതലായതിന്നു് മൺ വിതറിയാൽ തൂ, ഗു, മുതലായ ഇഴയുണ്ടാകും നിശ്ചയം കൊല്ലപ്പെടും. കേരളത്തിൽ ്രൈതകരണം ചെയ്തു തെളി, മ് മെറ്റാണു തുടങ്ങിയവയും, ഇരട്ട, കൊളക് എന്നിവകളാണികരം ചെയ്തുകൊണ്ടു് എണ്ണയിൽ കലക്കിയ ഡി ഡി. ടി. ചെപ്പാത്തു പുരണ്ടാൽ വരുന്നതാണു് പൊതിയാലുപയോഗിക്കുന്നതു് കട്ടംതന്നെ അറിയുകയായു. ഡി. ഡി. ടി. കള്ളു വിതരണം അതിന്നു്, അതിന്നു മുൻ കടം നീങ്ങുന്നില്ലെന്നുള്ളതാണു് അതുവേണ്ടു് മുൻകരുതലും ചരണിപ്പോലും തുടിച്ചാൽ കള്ളു മരണത്തിന്നുള്ളിൽ മെറ്റാണു വെണ്ടുകിലും ഒരു ജന്തു തുളിച്ചു സ്ഥലത്തുകൂടി ഇഴഞ്ഞുപോവുകയോ, സ്ഥലത്തു വന്നിരിക്കുകയോ ചെയ്താൽ അല്ല സമയത്തിനുള്ളിൽ അതിന്റെ മരണം നിശ്ചയമാണു്

ଅଢ଼େଇଶ ଶିକ୍ଷା

କଲ୍ୟାଣ ଚନ୍ଦ୍ର ସିଂହ.

ഒന്നാം അദ്ധ്യായം

വിഷ്ണുവികാ വചനജ. 100. അശസ്തം

1 വിഷ്ണുവികാ.

വയറിളക്കം, ചർദ്ദി, ഖങ്കകാലകരം 'കോ
ച്ചൽ' (ബാണയന്ത്രമിതിയുള്ള വെടിപ്പൽ) മുത
ലിളംബം, വലിയ തൂപ്പ്, നവയംബ വിഷ്ണുവിക
യുടെ പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ ഈ ലക്ഷണങ്ങൾ
വിഷ്ണുവികയ്ക്കുണ്ടാകാത്ത ചില രോഗങ്ങൾക്കും ഉണ്ടാ
കുന്നവരും. 'കുഞ്ഞിനെപ്പറ്റും' ചെറുവീതിക്കും
വിഷ്ണുവിക ബാധിച്ച രോഗിയുടെ വയറിൽ
നിന്നു പലകുന്ന മലം.

വിഷ്ണുവിക അതീവ അപകടകരമായ ഒരു പക
ച്ചുപുറുക്കുന്നതാണ്. വെള്ളംതോറും ഇന്ത്യയിൽ ലക്ഷ
ക്കണക്കിൽ ആളുകൾ ഈ രോഗത്തിന്നു ഇരയാ
കുന്നുണ്ട്. വടക്കു ഇന്ത്യയിലാണ് രോഗത്തിന്നു
കൂടുതൽ പ്രചാരമെങ്കിലും മലിനരതിസംസ്ഥാന
ത്തിന്റെ ചില ജില്ലകളിലും കേരളക്കരയിലും
വിഷ്ണുവിക അത്ര അപകടമല്ല.

വിഷ്ണുവികാരോഗബീജം 1883-ൽ കോക്കു*
എന്ന കരളാണു കണ്ടുപിടിച്ചത്. രോഗിയുടെ
ചർദ്ദിയിലും, മലത്തിലും ഈ ബീജാണുക്കൾ

ലക്ഷക്കണക്കിന്നുണ്ട് ഈ അണക്കടം യാത്രചി കുമായി മനവാരാട്ടുകട വയറ്റിൽ ഏത്താനിട യാവുമ്പോഴാണ് രോഗം പിടിപെടുന്നത്. രോഗം അടർ കഴിച്ച്യാൽ ഒരു മുതൽ 3 ലിവസത്തി നകം ദോശലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടുതുടങ്ങും. ദോശ മാർകു പൂർണ്ണ പിഡപ്റ്റാൻ നാലഞ്ചുമണിയ്ക്കുറി നുള്ളിൽതന്നെ രോഗി മരിച്ചുപോവാം. സാധാരണ രണ്ടു മുൻ ലിവസംകൊണ്ടെ ഈ അത്യാഹിതം സംഭവിക്കുക പതിവുള്ള രോഗം പിടി പെടുന്നവരിൽ 80 ശതമാനം പേരും ചികിത്സിച്ചിട്ടില്ലാതെ മരിക്കുകയും ഈ ബിജപകച്ച് നാലു വിധത്തിലാകാം:—

1 രോഗിയുടെ മലമോ, ശർദ്ദിയോ വള പ്പിൽ കെക്കണ്ടിട്ടുണ്ടാകാത്തതിനാൽ അണക്കടം നിറഞ്ഞ അല്പം അഴുക്കു അടുത്തുള്ള കള ത്തിലോ, കിണാറിലോ കവിട്ടുപോകുന്നു. രോഗിയുടെ വസ്ത്രങ്ങൾ അവക്കുറുമ്പുലയും ഇവയെ പാലെ കവർച്ചും ബീജമയമായിത്തീരുന്നു. ഈ വെള്ളം കഴിച്ച്യാൽ ചിഷുവിക ഉണ്ടാവുന്നിടയുണ്ട്.

2. രോഗിയോടൊ, രോഗി വിസജ്ജനം ചെയ്തിട്ടുള്ളതോ, മലം പുറത്തുകൊണ്ടു പോകുന്നവരോടൊ, രോഗം തൊട്ടുവന്നിടയായതായതോ കള അടർകൾക്കകത്തു കളണം കഴി

പുരാൻ അർജുനക്കുളംഗുളി ഉദയനകിലെത്താൻ
 തോരം പിടിക്കുവാനും - യെ ദയയെ

3. ഇതല്ല, തോരിയുടെ മുറിവുണ്ടായിട്ടു
 തോരങ്ങളെക്കൊണ്ടു നീറുന്ന അഴ്ചക്കുറുത്തു" മറ്റുള്ള
 വരകളെ കണ്ടുത്താത്തതിൽ ഇരുന്ന, തോരിയുടെ
 മുറിയിൽനിന്നും, തോരിയുടെ വസ്ത്രങ്ങളെക്കൊണ്ടും
 ഇടിപ്പുള്ള സ്ഥലത്തുനിന്നും കൈമാറ്റം വന്ന വസ്ത്ര
 മലിനങ്ങൾ നല്ല കലണ്ടാത്തിൽ കെട്ടിത്തൂണു
 പൂർണ്ണത ക്ഷണം കഴിക്കുന്നവർ. തോരം ബാധി
 ക്കുന്നു.

4. തോരത്തിൽനിന്നു നല്ല പ്രാപിപ്പാൽ
 കൂടിയും കറുപ്പു നാളുത്തേക്കു" ആയംമുളകെ കല
 ങ്ങിൽ തോരമലിനങ്ങളെക്കൊണ്ടു കലർപ്പാൽ
 കണ്ടിട്ടുണ്ടു" തോരത്തിൽനിന്നു തോരപ്പകുപ്പു
 അറുന്നതുപോലെ തോരം താരി കടന്നുപോ
 ന്നതും തോറിക്കുന്ന ഇരയുമായിത്തന്നെ തോരപ്പ
 കപ്പുയുണ്ടാവുകയാണു കണ്ടിത്തുണ്ടു്.

2 വിഷ്ണുപദം.

കൈരഹാണിഡ് അല്ലെങ്കിൽ വിഷ്ണുപദം
 വിഷ്ണുവിക്രമപാലത്തുതന്നെ "ഉദൻ കെട്ടി"യ
 ള്ളെങ്കിലും ഒട്ടുമിക്കപ്പോഴും കാലതാമസംകൊണ്ടു കൈ
 പകർച്ചപാലംതാണു" ഇടവിടത്തെയും, ഉടിയു
 ന്നയും മൂന്നുനാളായി നീക്കുന്നിപ്പുന്ന പാതി, വിഷ്ണു

ജപരത്തികൻറെ ഒരു പ്രധാന ലക്ഷണമാണ് മൂന്നാമത്തെ ജന്മശ്ലാപന മുൻനിർത്തി, പ്രയത്നമില്ലാത്തതും, കടൽപ്പൊട്ടി രക്തംവിസർജ്ജിച്ചും അമ്പലം മരണത്തിൽത്തന്നെ കലാശിക്കുക സ്വാഭാവികമാണ്. "പ്രയത്നമില്ലാത്തതാണ് ഈ പാപി കൂടിയെങ്കിൽ ഇരട്ടിക്കുന്നതായി കണ്ടിട്ടുള്ളതു് വളരെ വിപ്ലവത്തിലുള്ള ഒരു പാപി മരണാവസ്ഥകളിൽ തജ്ജിവിട്ടിട്ടുണ്ട്."

വിഷജപരബാധ ഒരു ഭാരതത്തിനെന്നോ, പട്ടണത്തിനെന്നോ പൂർവ്വചികരണത്താൽ തത്ത്വമെന്തെങ്കിലും മാനദണ്ഡമായി ഗണിക്കുന്നതിൽ തെല്ലം തടസ്സമുണ്ട്. കലമുഴുവിസർജ്ജനക്കാര്യത്തിലും കലാനിഷേധിക്കുന്ന വിഷയത്തിലും നാം കണ്ടിരിക്കുന്ന അനൗപമമാണ് വിഷജപരത്തികൻറെ വ്യാപ്തിക്കു കാരണം. മരണത്തിൽനിന്നു പുറത്തേക്കു പോകുന്ന വിഷജപരബീജം വീണ്ടും മനുഷ്യന്റെ കൈകൾ ഏൽക്കപ്പെടുന്നതു കേൾക്കുന്ന അനൗപമ കേരളാഭൂമിയെ വരാൻ തരമില്ലല്ലോ. കേരളാഭൂമിയിൽ കടലിൽ ഏത്തിയവർ ഉദാഹരണം 30 ദിവസം കഴിയുമ്പോഴാണ് ജപരം ആരംഭിക്കുന്നത് കടിക്കുവരണപര്യവർത്തിക്കുന്ന ജലാശയങ്ങളുടെ അടുത്തു കലമുഴുവിസർജ്ജനം ചെയ്ത, ഇഴച്ചുക്ക അഥോഷം വളരുവാൻ വളംവെച്ചുകൊടുക്കുന്ന വിധത്തിൽ കലവിസർജ്ജനം ചെയ്ത, വിഷജപരമരംഗികളായി വിസർജ്ജനം വേണ്ടവിധം നശിപ്പിക്കാനിരിക്കുക

എന്നീ കുറവുകളെക്കൂട്ടി തിരുത്തുമ്പോൾ വിഷുചരം
ബാധ എന്തെല്ലാതിന്നു സഹായമില്ല.

പനി സൂക്ഷ്മപ്പെട്ടു ചും ഭോഗാശങ്കരം മല
ത്തിൽപ്പൂടി കറുത്തുകാലത്തെയും വിലപ്പെടും ആ
ജീവനാണെന്നും മറ്റും കൂടി ഒരു തിരുത്തൽ അടുത്തുവെച്ചു
അതിനാൽ ഈ ഗ്രന്ഥൻ നാമം—പ്രകൃഷ്ടത്തിൽ
അകലാത്തതായ തെറ്റുന്നിടം നാമത്തിനാണെന്നും—തെറ്റ
യോ പക്ഷാഭാസം തിരുത്താൻ പ്രകൃഷ്ടം സൂക്ഷ്മം
അതിൽപ്പൂടി കറുത്തുകാലത്തെയും വിലപ്പെടും ആ
ജീവനാണെന്നും മറ്റും കൂടി ഒരു തിരുത്തൽ അടുത്തുവെച്ചു
അതിനാൽ ഈ ഗ്രന്ഥൻ നാമം—പ്രകൃഷ്ടത്തിൽ
അകലാത്തതായ തെറ്റുന്നിടം നാമത്തിനാണെന്നും—തെറ്റ
യോ പക്ഷാഭാസം തിരുത്താൻ പ്രകൃഷ്ടം സൂക്ഷ്മം

3. അർപ്പ് അഥവാ തെറ്റുന്നിടം

കുടൽ പഴുത്തു വൃണപ്പെട്ടു മലത്തിൽ
ലവനം, കക്കവുമാലി പലകുന്ന തെറ്റുന്നതാണ്
അർപ്പ് വരവിൽ അതികലക്കലായ വേദനയും,
വിലപ്പെടും പനിഷം വിസർജനം കറുത്തുകാലി
ട്ടുണ്ടായിട്ടില്ലെങ്കിലും ഗുരുതര കളുസിൽ പൊ
കെത്തിവരുന്നതും തെറ്റം ഈ തെറ്റുന്നിടം
പ്രധാന കലക്കലാണ്

കലക്കലാണെന്നുള്ളതിൽപ്പൂടി അകത്തുകലക്ക
ലെന്ന വിഷയം മൂലമാണ് അർപ്പ് അ
കുന്നത് അതെന്ന അർപ്പ് എന്നും, വിഷു
വിക, വിഷുചരം എന്നീ കലക്കലാണെന്നുള്ളിൽ
പെട്ടെന്നും.

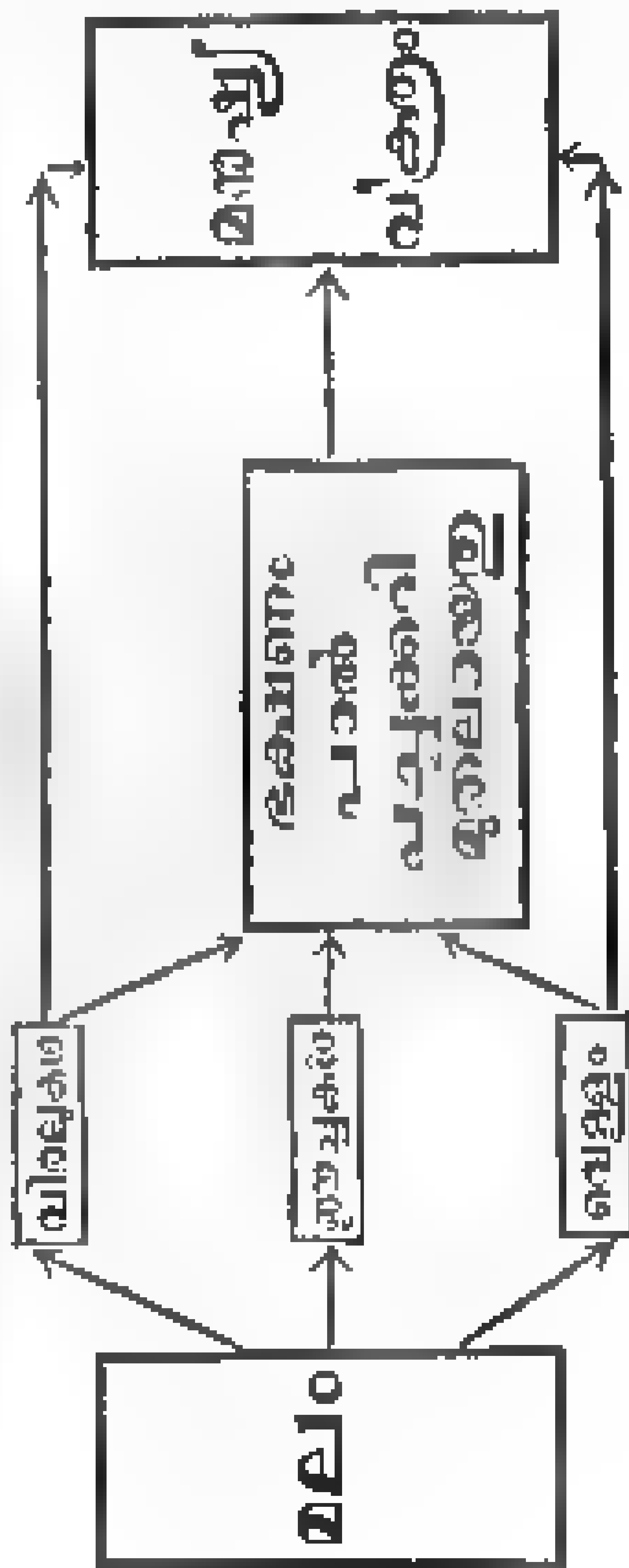
അർജ്ജുനൻ കണ്ടു അതിയുദ്ധം. ഒന്നിൽ മേൽ
 റത്തർ വർഷം അങ്ങനെയും കൂടാതെ സ്വയംഭാവം അതി
 യും ഉണ്ടാകുന്ന ചെന്നിയും അവരെയും വെക്ക
 ത്തില്ലാത്തതാണെന്നും ഇവരും അർജ്ജുനൻ ഒരു
 നായും ഒരു മുൻപ്രതിപക്ഷം. അങ്ങനെയുള്ളതിൽ മേൽ
 റത്തർ വർഷം അങ്ങനെയും വെക്ക സാധ്യമാണെന്നും
 വാങ്ങ പ്രദാനം പ്രസ്താവപ്പെടുക, പക്ഷെ സുഖ
 ക്കപ്പെടാൻ പ്രയാസമുള്ളതും അവരെയും ഉള്ള
 നായും ഒരു മുൻപ്രതിപക്ഷം അർജ്ജുനൻ
 നായും ചെന്നിയും ചെന്നിയും ഉള്ളതിൽ ഒരു മുൻപ്രതി
 സുഖകരമായും അവരെയും കണ്ടാണെന്നും ഇവ
 രെയും കണ്ടാണെന്നും.

അങ്ങനെയും അർജ്ജുനൻ പക്ഷം വെക്കുക
 ഉണ്ടാണെന്നും പ്രദാനം ചെയ്ത പ്രദാനത്തിലുള്ളതും
 വിഷയവുമായും വിഷയവുമായും പക്ഷമെന്ന നീതിയിൽ
 തന്നെയാണെന്നും അർജ്ജുനൻ പക്ഷം പിടിക്കുന്നതും.
 ഒന്നാകുന്നു സാധ്യമാണെന്നും കൂടാതെ കൂടികൂടിയും
 കണ്ടാകുന്നു പ്രദാനം ചെയ്ത പ്രദാനം വെക്കുക.
 തന്നെയും ചെന്നിയും കണ്ടാണെന്നെന്നും വെക്കുകയും കണ്ടി
 ള്ളതും

നിവാരണമാർഗ്ഗങ്ങൾ

വിഷയവുമായും വിഷയവുമായും അർജ്ജുനൻ കണ്ടാണെന്നും
 കണ്ടാണെന്നെന്നും വെക്കുക സാധ്യമാണെന്നും

കുടുംബാംഗങ്ങൾ പങ്കുവെക്കേണ്ടിയില്ലേ?



കൈവിധത്തിലായതുകൊണ്ട് അവയുടെ നിവാരണകർമ്മങ്ങൾക്കും കഠിനശ്രമവും ഉണ്ടാകുമെല്ലാം കഠിനമായി സമർത്ഥങ്ങളിൽ തൂങ്ങി പറ്റിയുള്ളതെന്നു തോന്നാത്തതും അങ്ങനെയൊന്നിടങ്ങളിൽ കൂടി വീണ്ടും കടലിൽ എത്തിച്ചേരുന്നതുകൊണ്ടാണ് ഇത് തോന്നാതെ വന്നുവരാകുന്നത്. നഗരമായ കൊച്ചിയിൽ പറയുകയാണെങ്കിൽ മറ്റൊരു കടലാലായും, വകുത്രവും തമ്മിൽ ഒരു ബന്ധം സ്ഥാപിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിന്നാൽ കടൽതോരങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നത് ഇപ്പോൾ അറിയുന്നതിനായ വിവരങ്ങൾക്കുപോലും, അപ്പോഴും ഹസ്തം കൈപ്പറമ്പിന്റെ സംഭരണത്തിലുള്ള അത്രയും എന്നീ കണ്ണികൾ മുറിക്കുന്നതിനാൽ പ്രകൃതി തോരങ്ങൾക്ക് നിവാരണകർമ്മം പ്രധാനവും, പ്രധാനവുമായി ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് ചുരുക്കിപ്പറയുകയാണെങ്കിൽ മലയുയർന്നിടത്താൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നതിന്നു സുരക്ഷിതമായ ഏല്പാഴകൾ ഉണ്ടാകാത്തതും, ഇത് തോന്നാതെ കടൽക്കരകൾക്കുണ്ടാകുന്ന നിയമമായ നിവാരണവും സുഖകരവും രാജ്യമാണെങ്കിൽ കറയുയർന്നിടത്താൽ. ഇതൊക്കെപ്പോലുള്ള ഗുണമുള്ളവകളെക്കുറിച്ചു സുരക്ഷിതമായ കടൽപ്പാളങ്ങളിൽ കടൽതോരങ്ങളെ നിർദ്ദേശം നിഷ്കർഷണം ചെയ്യാവുന്നതാണ് മറ്റു നിവാരണകർമ്മങ്ങൾ താഴെ വിവരിക്കുന്നു.

1. കേരളം പ്രസ്തുതപ്പെട്ടാൽ പ്രപഞ്ചത്തെ
ഒരു ദൈവമുതലായൊരു ചികത്സയിലാക്കും
അപ്രകാരം ചെയ്യേണ്ടതു്

2. ചകർവൃത്താധികാരത്തുകൊണ്ടു വിവരം
അനുമാനപ്രകാരമു കാണു തന്നെ അറിയിക്കുക. അവർ
കേരളം പരക്കായിരിക്കുമെന്നുള്ള മറ്റു കാര്യം അതര
മുതലും കേരളിയുടെ വിദ്യാകാര്യവണ്ണ ഉപദേശ
ങ്ങൾ കൊടുക്കുകയും ചെയ്യും.

3. വിഷ്ണുചികരയാണെങ്കിൽ ആവിധ കേരളം
അല്ല ചികത്സിക്കുന്ന ആസ്ത്രീകളിൽ കീഴത്തി
ചികത്സിക്കുന്നതാണെന്നും.

4. കേരളിയെ ഇല്ലാത്തതെന്നതിന്നും കേരളി
യുടെ മലമുതലിനെയെന്നുള്ളിവുള്ള വിചാര
ക്കുള്ള കാര്യമെന്നതിന്നും കേരളിയെ പരക്കായിക്കുന്ന
പ്രായങ്ങൾ, വസ്ത്രങ്ങൾ എന്നിവ കാരണം ഉപ
ദേശിക്കാതിരിക്കുന്നതിന്നുമുള്ള ആദ്യാദികൾ ചെയ
യുക അങ്ങനെയൊക്കെ വസ്ത്രങ്ങൾ ചകർവൃത്തത്തിൽ
തിളപ്പിച്ചെടുക്കുകയും അങ്ങനെയെ കാര്യ
വൺ സാധിക്കും.

5. കേരളിയെ ഇല്ലാത്തതെന്നവതും വിദ്യാ
കരണം കൊടുക്കുമെന്നതിലും, സോപ്തകാര്യം
കഴിയുന്നതിന്നും മറ്റുമെ കേരളം കഴിക്കാവു.

6. ചകർവൃത്തത്തിനെ ആധാരം കഴിക്കാവു.
ചെയ്യും, തിളപ്പിച്ചെടുക്കിയെ കഴിക്കാവു ഇതല്ല

വന്നിരിക്കുവാൻ ഇടംകൊടുക്കാതെ മക്കൾ
ഏല്പാഴ് മുടിവെച്ചിരിക്കണം.

7 പകല്പര്യധികരം പടൻപിടിച്ചിരി-
ക്കുന്നസമയത്തു് ഇരട്ടയുടെ രഖ്യം കുറയ്ക്കുവാനുള്ള
ഉപായങ്ങൾ എഴുതണം.

8 വിഷ്ണുചിക നല്കുള്ളപ്പോൾ പ്രത്യേ-
കിച്ചും, വയറിളക്കുകയും, അധികം പാകംകൊണ്ടു
മിക്കുന്നുണ്ടാകുകയും അങ്ങാടിയിൽനിന്നും
മധുരപലഹാരങ്ങൾ വാങ്ങിത്തിന്നുകയും ചെയ്യാ-
തിരിക്കുക.

9 മക്കൾ പാകംചെയ്യുന്ന വെലക്കാർ സദാ
സുഖിയായിരിക്കണം; ഇക്കാര്യത്തിൽ പ്രത്യേകം
ശ്രദ്ധവേക്കുക.

10 വിഷ്ണുചികയും, വിഷ്ണുപരവും വരന്തിരി-
ക്കുന്നതിനുള്ള “കത്തിവെണ്ണ” നൽകിക്കുക. ഇതേ
ഉപായംകൊണ്ടു 6 മാസത്തെയും വിഷ്ണുചികയും
കുറെ കൊല്ലത്തെയും വിഷ്ണുപരവും ബലധിയുംകൂടി
കൈപെടുത്തു ബലധിപ്പാൽതന്നെ അതു് അപരയുടെ
മുമ്പിലുതിണയിക്കുകയുമില്ല.

രണ്ടാം അദ്ധ്യായം

ജലദോഷം: ക്ഷീരദോഷം.

1. ജലദോഷം (സീർ ഇളക്കം.)

അ പ്രായശ്ചിത്തമെല്ലാം സാധ്യമാകയാൽ ജീവിത പ്രവർത്തനം ജലദോഷത്തിന്നാകണമെന്നു പറയുക കഴികയില്ല. ഇതു ചെയ്യുന്നതിന്നു എളുപ്പത്തിലും ചെറുതായ ഒരു രോഗം വേറെ അധികമില്ല. അപ്രസവത്തിലുള്ള ഉപരോഗങ്ങളിൽ ചില അണുക്കൾ കയറിയുള്ളതായ ക്ഷീരദോഷം ജലദോഷമാകണമെന്നതിന്നു വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യുകയും ഉണ്ടാകുകയും ഇതു അണുക്കൾക്കു യഥാർത്ഥരൂപം ഇനിയും അജ്ഞാതമായിട്ടാണിരിക്കുന്നതു്. നാം ചെയ്യുന്ന വായുവിൽപ്പുറിയുമാണ് ഇതു അണുക്കൾ അപ്രസവശേഷം പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നതിന്നു സംഭവമില്ല.

ഇതെങ്ങനെയെന്നു മനസ്സിലാക്കുക, മുക്കിയിരിക്കുന്ന ഒരു പാത്രം ഉപയോഗിക്കുക, ശരീരത്തിന്നു പാത്രം കയറുന്നു. അതുകൊണ്ടു, അതിൽപ്പുറിയുക, അല്ലെങ്കിൽ അതുകൊണ്ടു, ചുമയുണ്ടാവുക, ഇതുകൊണ്ടു ജലദോഷത്തിന്റെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു. ഏതൊരു അണുവിന്നു സംഭവമില്ല.

ഇമ്മ്യൂണിറ്റി, മുതലായവയും ഉറക്കം സംസ്കാരം സാധിക്കുമ്പോൾ കൂടിയും ജലദോഷരോഗി അനേകം വർഷം മുമ്പെത്രയെങ്കിലും അംബുകുണസമൂഹത്തിൽ കൂടി പുറത്തു വരുന്നതിനായി ജീവിക്കുകയായ ഈ അംബുകുണങ്ങളെ നോക്കിയപ്പോൾ അടുത്തു സമീപിപ്പിച്ചുവന്ന ആരും ശ്വാസിക്കുകയാണെന്നും നോക്കി കൂടുതൽ അറിയുകയായത് സിന്ധിയാണെന്നുള്ളതിൽനിന്നും മറ്റും ജനനിയ്ക്കിയവയായ നാലുവർഷത്തിനിടയിൽ, കാര്യം വെളിപ്പെട്ടുവന്നു. കടന്നുവന്നു മുറികളിൽനിന്നും ഈ രോഗം എത്രയുംകുറച്ചിൽ ചെലുത്താൻ സംവിധാനം ചെയ്തെടുത്തിട്ടുള്ളത് ജലദോഷം സംഭവിക്കാൻ അപകടത്തിൽ കലർന്നുവന്നിട്ടുള്ളതും 'നീക്കം' കിട്ടിയപ്പോൾ അത്തരം കടന്നുവന്നത് പോലെ കേൾക്കുന്നതും ഒരു 'പ്രകൃതി'യെക്കുറിച്ചുള്ള മറ്റൊരു അറിവ് സാധിക്കുകയുള്ളത് ജലദോഷത്തിൽനിന്നും മറ്റൊരു അറിവ് കിട്ടുന്നതാണ് എന്ന് 'ചികിത്സിക്കുന്നതിനായി' ജലദോഷം 11 ടിപ്പുസം നീക്കുന്നില്ല, ചികിത്സയ്ക്കുവെങ്കിൽ ഒരു 'പക്ഷം' കേൾക്കുകയും 'എന്ന' ഒരു സംസ്കാരം ചെലുത്തിട്ടുണ്ട്.

അതി ജലദോഷം ആ പക്ഷം കേൾക്കുക, 'കീ'യും ചികിത്സയ്ക്കുവെങ്കിൽ അത് അപകടകരമായ ചികിത്സയെങ്കിലും ഉണ്ടാകില്ലെന്നും ഇൻ 'കീ' പക്ഷം, സ്പെഷലിസ്റ്റ് എന്നീ രോഗങ്ങൾ ജലദോഷത്തിന്റെ കേൾക്കുക ചികിത്സയ്ക്കുവെങ്കിൽ കേൾക്കുകയും

കുറവുണ്ടാണെന്ന് ഒന്നാം കേരളകമ്മ്യൂണിസ്ട്രി കേന്ദ്രം തുടങ്ങിയതുകൊണ്ട് പട്ടണപിടിച്ചതും കട്ടവ ഉണ്ടെന്നുള്ളതുകൊണ്ടാണെന്നുള്ള ഒരു കാര്യമാണ് ഇൻഫ്ലുവൻസാ.

2. ക്ഷയരോഗം.

“ക്ഷയം” എന്ന പദത്തിൽനിന്നുതന്നെ ഈ രോഗത്തിന്റെ സ്വഭാവം ഏതാകാതെ മനസ്സിലാക്കുമല്ലോ. ഈ രോഗം ലോകത്തു് ഏവിയെങ്കിലും ഉണ്ടു്. ജനിക്കുന്ന എഴുപതിൽ ഒന്നരം ക്ഷയം കൊള്ളാൻ മരിക്കുന്നതെന്നും ജീവസമയത്ത് കൊന്നിരിക്കുന്നതിലും ഒരു ക്ഷയരോഗിവിനും മരിക്കുന്നതെന്നും പറയുമ്പോൾ ഈ രോഗത്തിന്റെ വ്യാപ്തിയും കഠിനതയും ഏതാണു് വ്യക്തമാകുമല്ലോ. ദിനദരിശംസ്ഥാനത്തിൽ കൊല്ലത്തോളം 50,000 പേർ ഈ രോഗത്താൽ മരിക്കുന്നുണ്ടെന്നും 2,50,000 പേരെ ഈ രോഗം കലശലായി ബാധിക്കുന്നുണ്ടെന്നും കണക്കാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

ക്ഷയരോഗം എന്നു സാമാന്യമായി പറയുന്നതു്, രോഗങ്ങൾക്കും രോഗാസകാരകത്തെ ആശ്രയിക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന അവസ്ഥകളാണ് പക്ഷെ ഈ രോഗബീജങ്ങൾ രോഗത്തിന്റെ എല്ലാ അവയവങ്ങളെയും പിടിച്ചു്. എല്ലു്, കടുവു്, കഴല എന്നീ രോഗങ്ങൾക്കും ക്ഷയരോഗം പിടിച്ചെടുക്കുന്നു. പക്ഷെ രോഗാസകാരകങ്ങളെയാണു് താൽ

തന്മൂലം കൂടുതൽ ബാധിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നതും അതിനാൽ ആ "ക്ഷയ"ത്തെത്തുടർന്ന് ഈ പദത്തിൽ വിവരിച്ചിട്ടുള്ളതു്

കേരളം രാജാസഭകാരത്തിൽ അനേകം കന്യാകുമാരികളെക്കൊണ്ടുവന്നു സൂചിപ്പിച്ചുവെല്ലാ ഈ അനേകളെ പ്രവർത്തനംകൊണ്ട് രാജാസഭകാരത്തിന്റെ ഭാരം പറ്റുതുളവിച്ചുവെർപ്പെടുന്നു. ഈ തുളവിച്ച അനേകങ്ങളെ രാജാവിനുമുമ്പേയും കഹമാധി പുറത്തേക്കു തുടന്നതും അതിനാൽ കഹത്തിൽ കേരളാണകൾ തിങ്ങിനിറഞ്ഞിരിക്കുകയും പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ കൂടാതെ, കേരളം മുമ്പേയും, തുടർച്ചയും, തുടർച്ചയും ഉറക്കെ സംസാര അവസ്ഥയും ജലബിന്ദുക്കളിൽ കൂടി കേരളാണകൾ ബഹിഷ്കരിക്കുന്നു. ഇങ്ങനെ പുറത്തേക്കു വന്നു അനേകം പാശ്ചാത്യർ കയറുകയും ആ വായു രാജാക്കന്മാർ കേരളാണകളെ അറബിന്റെ രാജാസഭകാരത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നു കഹം നിമിത്തമിതം ഉണ്ടാക്കി പൊരിയ്ക്കൽ കയറുകയും ആ പൊരി കറുത്തുകൊണ്ടു നിലം നാടിക്കുറമ്പരമ്ബരം വെറുക്കുന്നവായ്ക്കൽ കയറുകയും ആ വായു രാജാക്കന്മാർ വന്നു കേരളാണകൾ ബാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു ഇങ്ങനെയുമാകയാൽ കേരളം പരക്കുന്നതും ഇത്രയും പരക്കത്തിൽനിന്നു കേരളിയുമായി അടുത്തുപെടുകയും

നാളും, രോഗി കിടക്കുന്ന മുറിയിൽ ഉണ്ടെന്നതും, കയ്യിലൂന്നി കറുത്ത കടക്കത്ത മുറിയിൽ രോഗിയെ കിടത്തുന്നതും, രോഗിയുടെ മുറി അടിച്ചു വാങ്ങലും പെട്ടെന്ന് പരിഹരിക്കുന്നതും, കടക്കത്ത മുറിയും ഇപ്പോൾ രോഗിയെ അനുവദിക്കുന്നതും ആവശ്യകതയനുസരിച്ച് സീൽ ചെയ്യാൻ ഉണ്ടല്ലോ

“ക്ഷയം” എന്നു ചില രോഗാണുവിന്റെ ഒരു പ്രധാന ലക്ഷണം സൂചിപ്പിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഈ രോഗം ബീജാത്മകന്റെ രോഗം മാത്രമാണ് സൃഷ്ടിക്കുന്നത്. വിശപ്പില്ലായ്മ, ഷീതം, ചുമ, ചോരമുഖം, നെഞ്ചകുറവ്, അല്പം കാലത്തിനു പനി, ഇവയുമാണ് ക്ഷയരോഗത്തിന്റെ പ്രത്യക്ഷലക്ഷണങ്ങൾ. പനിയുമാണ് അതിന്റെ വളരെ ഒരു സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. ചുമയും അർത്ഥശ്വാസംതന്നെ വേർതിട്ടു വരും. ചുമയ്ക്കുന്ന രോഗികളെപ്പറ്റി പ്രത്യേകം സൂചിപ്പിക്കുന്നത് അവർക്കു രോഗം പരക്കുന്നുണ്ട്.

കേരള സർവ്വകലാശാല പരമേശ്വരൻ.

[illegible]

വൃത്തികൾക്കിതിരേ മേൽമല്ലാത്ത ദൈവങ്ങളിലും
 ക്ഷയകാരണത്തിന്നു വലിയ വ്യാപ്തികൾക്കൊക്കെയു
 നിന്റെ മഹത്വം ഇതാണു്, ചോദ്യകരങ്ങൾ നിറ
 ക്കത്തും സമീകൃതവുമായ ദൈവം കഴിക്കുന്നവരെ
 ഇതു കേൾത്തതിന്നു് എല്ലാം അതികൂടുതലുവാൻ
 കഴികയില്ല അതിനാൽ ജനങ്ങളുടെ സാമ്പത്തിക
 വ്യവസ്ഥയും ജീവിതരീതിയും നന്നാക്കാൻ ശ്രമിക്ക
 യാണു് ചോദ്യകാരന്മാർക്കുതന്നെയും പ്രഥ
 മവും പ്രധാനവുമായ കർമ്മവും

താഴെ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധി
 കളണം:—

1 കേൾവക്കുണ്ടാത്തതിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരു
 കണ്ടുകഴിഞ്ഞാൽ ഉടനെ ഒരു വൈകാരികതയോടു
 പരിശോധിപ്പിക്കണം. നാലു് അഴ്ചകളോടു മറ്റൊ
 രുനൂറു ചുറ്റുംതന്നെ നിന്നുനിൽക്കായി പരിശോധിക്ക
 തതു്,

2 വായു സഞ്ചാരമില്ലാത്ത മുറികളിൽ
 ഉറങ്ങുകയോ, കാര്യം ചെയ്തിട്ടും കടക്കാത്ത
 പ്രവൃത്തിസ്ഥലങ്ങളിൽ ജോലിയെടുക്കുകയോ ചെയ
 യതതു്,

3 അതിതരമായ സുരോപാനന്ദം, ദൈവത്തെ
 അന്വേശിക്കു കഴിഞ്ഞിട്ടില്ലാത്ത ജോലിയോ അതു്;

4. ക്ഷയരോഗിയുമായി അടുത്തു പെരുമാറുകയും, രോഗി കിടക്കുന്ന മുറിയിൽ ഉറങ്ങുകയോ ചെയ്യരുത്;

5. രോഗിയെ സമർപ്പനയ്ക്കു ഒരു വെറുപ്പുകാരനല്ല ചികിത്സിപ്പിക്കുക വേണ്ടിവന്നാൽ ക്ഷയരോഗികൾക്കു പ്രത്യേകമായുള്ള അസ്ത്രീകളിലോ സാണിറ്റററിയുള്ളിലോ കിടത്തി ചികിത്സിപ്പിക്കണം.

6. രോഗിയുടെ കഫം നശിപ്പിച്ചു ചെയ്യണം. ഇപ്പുന്നതിന്നു് അർജ്ജുനക്കായം കഴിപ്പിച്ചുള്ള പാത്രങ്ങൾ വെക്കുകയും, ഉപയോഗമില്ലാത്ത ശീലകളിൽ കഫം കലർന്നി ശീലകൾ കത്തിച്ചു കളയുകയോ ചെയ്യണം.

7. പെട്ടി പെടിക്കാക്കിക്കണം. പ്രത്യേകിച്ചു രോഗികൾ കിടക്കുന്ന മുറികൾ അടിച്ചു വാതുമ്പാൾ പെട്ടി പറപ്പിക്കാതെ സൂക്ഷിക്കണം. മുറി വെട്ടുപ്പാക്കുമ്പാൾ കട്ടികളെ മുറിയിൽ കടത്താതെ നോക്കണം.

8. പാൽ, നെയ്യ്, മുട്ട, പച്ചിലക്കറികൾ മുതലായ പോഷകാംശങ്ങൾ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക. കട്ടികൾക്കു ദിവസവും പാൽ മുട്ടങ്ങാക്കു കൊടുക്കുന്നതു വളരെ ആവശ്യമാണ്.

9. മിതമായ പ്രായാതഃ, ശുദ്ധമായ പെന്സി
ക്കൽ, വായു സഞ്ചാരമുള്ള മുറിയിൽ ഉറങ്ങൽ,
നല്ല ഭക്ഷണം കഴിക്കൽ ഇവ ക്ഷയരോഗം വരാതി
രിക്കുന്നതിന്നു ചാരിയ മൂലകങ്ങളാണു്

10 ഏതാണു് ശരീരസുരക്ഷയ്ക്കായി
കർതവ്യമായി ഒരു 'മെൻഡിഗ്ലി' നിവാരണര
പായം ഇപ്പോൾ ക്ഷയരോഗത്തെ പ്രയോധിച്ചു
തൂങ്ങിയിട്ടുണ്ടു് "ബി സി ജി." വാക്സിനേഷൻ
എന്ന പേരിലാണു് ഇതിനെപ്പറ്റിയു് ഇതു
വിജയകരമായിക്കൊണ്ടുണ്ടു്

മുന്നാം അദ്ധ്യായം

വസുതി: നിർഭരഭരതം.

1. വസുതി

മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തെ പീഡിപ്പിക്കുന്ന ദൈവകാര്യങ്ങളിൽ മുന്നാണു വസുതി. ഇതിമുഖമിന്നം തീർത്തു കരണം സീമാതിരമാകുന്നു. ഇന്ത്യ, വസുതിയുടെ ഒരു കേന്ദ്രമാണെന്നു പറയാപ്പെടുന്നു. പതിനാലാം നൂറ്റാണ്ടിൽ കണമകൾക്കു മുന്നാണു പാശ്ചാത്യഭരതങ്ങളിൽ വസുതിമുഖം തീർപ്പിച്ചു. തന്നെ രീതി വസുതികാരം വന്നു കൽ പ്രാപിപ്പിച്ചതെ കൈനയിലെ ഒരു മാതാവും, ആ കട്ടിയെ സ്വസ്ഥാനങ്ങളിൽ വകവെച്ചിരിക്കുന്നിട്ടുണ്ടു.

മകളാണിന്നുപുറകെ, കരംകരംകരവും, കൈവരൂപവും വെള്ളത്തുണ മറ്റു കാര്യങ്ങൾ വസുതിയെ കൈവെക്കിപ്പു വെക്കെ കാവാണു ഇന്ത്യയിൽ അസ്ഥാനങ്ങൾ സംഖ്യ വെക്കിപ്പുറം പ്രമാണകാരണം വസുതിയാണെന്നാണു ചിലതുകൾ വെക്കെ.

വസുതിക്കു മറ്റു സാമ്പ്രതികാരങ്ങൾക്കു പലതും ചില പ്രത്യേക വിശേഷതകളുണ്ടു് (അതിനെ സംബന്ധിച്ചുള്ള കെട്ടുകഥകൾക്കും അന്ധവി

ഇല്ല. ഈ രോഗം വരുന്നതിൽക്കൂടി പകരമെന്നുള്ളതാണ് ഇതിന്നു പ്രധാനകാരണം. രോഗിയുടെ പുക്കകളിൽ ഏതു പ്ലാ രോഗിയുടെ ഏതു വസ്തുക്കളുള്ളിട്ടും, അവൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുവികളിൽ. രോഗരണ്ടുകൾ ഉണ്ടാകും.

രോഗിയെ സൂക്ഷിക്കുന്നതുകൊണ്ടും രോഗി ഉപയോഗിച്ച വസ്തുക്കൾ, പാത്രം, കിടപ്പ്, പാത്രങ്ങൾ, ഇവയൊക്കെ സമ്പർക്കമുണ്ടാകുന്നതുകൊണ്ടും, കർമ്മം ഉണ്ടാക്കി പൊതുവകുപ്പ് പറ്റി കേൾക്കുന്നതിൽ പാറ്റണയുണ്ടാകും രോഗം ഉണ്ടാകുന്നു. രോഗിയുടെ വിശുദ്ധനായും ഏതു പ്രകാരമെന്നും ഭേദത്തിൽ വന്നു കൊണ്ടും രോഗം പകരുന്നതും. ഇത്തരം ഈ രോഗത്തെ പരസ്പരത്തിൽ സഹായിക്കുന്നുണ്ട്.

രോഗരണ്ടുകൾ പകർന്നു 14 ദിവസം കഴിയുമ്പോഴാണ് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷമാകുന്നത്. പനി, കഠിനമായ തലവേദന, നടുവേദന, മരർദ്ദി, കണ്ണുചുവപ്പ് ഇവയാണ് ആദ്യമുണ്ടാകുന്നത്. പനി തുടങ്ങി മൂന്നാംദിവസം കഠിനം, കണകൾ, മൂലം, കൈകൾ എന്നീ സ്ഥലങ്ങളിൽ ആദ്യം പിന്നീട് ഭേദമാസകലവും ചെറിയ കർമ്മം ചെയ്തവർ. ഈ കർമ്മങ്ങളിൽ വെള്ളംവെച്ചു പിന്നീട് പഴയതായവസാനം ഉപയോഗിച്ച് പൊതു കെട്ടുന്നു. പൊ

ഭീഷ്മഭൂപാകുന്ന ഈ പൊന്നു കുറ്റത്തുപറഞ്ഞ കഥയും പരസ്തുവാൻ സഹായിച്ചു. പൊന്നു അടർന്നുപോകുമ്പോഴാണ് വസൂരിയെന്നു യവനരുടെ മുഖത്തും മറ്റും പടക്കുമുണ്ടാകുന്നത്. കഠിനമായ വസൂരിയിൽ കരുക്കൾ കെട്ടപ്പെട്ടു തിരിച്ചു നീയുപോൻ പാകില്ലെന്നതും നക്കം പൊട്ടിക്കുലിപ്പും, അരികം കരുനീലിപ്പും വരുന്നതും ഇത്തരം കേരളം തീക്കാരും മരണത്തിലാണു കലാശിക്കുക.

നിവാരണപ്രയത്നങ്ങൾ

1 ഹോവസൂരിപ്രയോഗം (വസൂരി കണക്കി വെക്കൽ)കൊണ്ടു വസൂരിയിൽനിന്നു രക്ഷപ്പെടുക എന്നുള്ളതു് ഒരു പട്ടാളകൊത്ഥം മാത്രമാണ്. കണ്ടിതവക്കൽ നിത്യസഹനത്തിടുള്ള പരമ്പരാഗത പരമസ്വപരമപുരുഷജീവ വസൂരിക്കണക്കു് ഇതിന്നു നിസ്സംശയമായ കരുളിവുമാണ്.

1798 ൽ ഏഡ്"പെർഡ്" എന്നർ ഏന്ന ഒരു വേദാകാരാണ് ഈ വിദ്യ ആദ്യമായി കണ്ടുപിടിച്ചതു് വസൂരി ഒരിക്കലുണ്ടായവരു വളരെ അപൂർവ്വമായ ഒരുതരം വസൂരിയുണ്ടാകരുതു്. ഈ രത്നപുഷ്പ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയാണു ഹോവസൂരി പ്രയോഗം ചെയ്യുന്നതു്. കെറിയത്തും നിസ്സംശമായതുമായ ഒരു തോതിൽ വസൂരി ഉണ്ടാക്കുകയാണു കണ്ടിതവക്കൽകൊണ്ടു സാരത്തി എന്നതു് അതിനാൽ കണ്ടിതവയ്ക്കു പഴക്കംകുറ

[illegible]

16. വസ്തു കിടക്കുന്ന ഭൂമിയുടെ ഉടമസ്ഥന് ആസ്ഥാനത്തിൽ ആവേശം വരുത്തുകയോ അറിയിക്കണം. അവിടെ വന്നു കയറ്റം പരക്കെത്തിരിക്കുന്നതിനുള്ള വീഴ്ചകളെക്കുറിച്ചുള്ള വാർത്തകളും കണ്ടിട്ടുള്ളവയുടെയും മറ്റ് നിവാരണപരമായതും എടുക്കുകയും ചെയ്യും.

2. ന്യായപ്രമാണ.

വസ്തുനിയം നീർപൊതുതം കേഴ്ത്തിയിൽ സാമ്യ
മുള്ള കോതങ്ങളാണെങ്കിലും, ഉത്തരം, വ്യാപ്തി,

സംഗ്രമണരക്ഷി, നിവാരണമാറ്റങ്ങൾ, പരി
ണാമം എന്നീ സംരംഭികളിൽ അടയ്ക്കു വളരെ
അനുഭവമുണ്ട്. കഠിനമായ നീർപൊളനും, നിസ്സം
കാര്യ വസൂരിയും അർത്ഥവും മാറിത്തന്നി
പ്പോകുന്നതു സംഭവരണമാണ്. ശാസ്ത്രീയമായ
മാറ്റങ്ങൾ പലതുമുണ്ടെങ്കിലും, പ്രഥമദൃഷ്ടിയിൽ
ഇവ രണ്ടു രംഗങ്ങളും തമ്മിൽ തിരിച്ചറിയുന്നതി
ന്റെ ചില പ്രത്യേകസമസ്യകൾ തന്റെ വിവ
രിക്കാം —

1. നീർപൊളൻ പ്രായേണ കുട്ടികളെയാണ്
ബാധിക്കുക. പ്രായഃചണ്ഡനവരെ ബാധിച്ചുക
ണ്ടെന്നിട്ടു വസൂരി തീർത്തുകൊടുക്കുകയും ചത്തവർക്കു നേരെയും
ഒരുപോലെ ബാധിക്കും.

2. നീർപൊളൻ സംഭവരണ കരുതിവസ
കരുത പനിക്കുരയ്ക്കം (ചിലപ്പോൾ വലിയ പനി
കുറയ്ക്കുകയും) കലർത്തിവരും. വസൂരിയൊക്കട്ട സംഭവ
രണ 3. ജീവസത്തെ പനിക്കുരയ്ക്കംകൊണ്ടു പ്രത്യ
ക്ഷപ്പെടുക കലർന്നതായ തലവരുന്നതും, നട്ടുവ
ടനയും വസൂരിയുടെ മുൻരംഗികളാകുന്നു.

3. നീർപൊളന്റെ കരുതം കൂട്ടംകൂട്ടമായും
പലപ്പോഴൊക്കെയുമാണു പൊതുവെ. തന്നിരിക്കു
ന്ന നീർപൊളക്കാരായുടെ ഭേദത്തിൽ പല വലു
പ്പത്തിലും പല വളപ്പയിലും കരുതം കണാം.
നേരെമറിച്ചു, വസൂരിയുടെ കരുതം ഒന്നിച്ചു,

പെട്ടെന്ന് ഒരു ശുദ്ധമാത്രമായൊരു പൊതുനായ്ക്
 യുദ്ധം കരുക്കളും ഏതൊരു ഒരു വലുപ്പത്തിലും
 ഒരു വളർച്ചയിലും നേരിടിക്കുകയും ചെയ്യും.

4. നീർപൊളുത്തൽ കരുക്കൾ നീർപൊളി-
 യാലും നീർപൊളിയും വീണാലും ഉണ്ടാകുന്ന
 വിധത്തിലുള്ള നായികിടും വസ്തുതിയുടേതു ചെ-
 ത്തിന്റെ അടിയിൽനിന്നും ഉന്നിത്തട്ടി പുറ-
 ത്തെക്കുവരുന്നതു പോലെയും അവിടനാക്കിയൊരു
 ഉള്ളിൽ കളിയുള്ളതുപോലെയും അറന്നിടും.

5. നീർപൊളിക്കപ്പെട്ടുപോകുന്നതും അതും
 നിവസിക്കുകയും സംധരിക്കുന്ന മുറിയുണ്ടാകുന്നവ-
 യാണു" വസ്തുതിയുടേതുകൊണ്ടു മുറിയുണ്ടാകാൻ
 പത്തുവിധം വെട്ടും.

6. കറിയും, പുറത്തും പിന്നീട് മുഖത്തുമാണ്
 നീർപൊളുത്തൽ പൊതുനായ്ക് കൈകൾകളിൽ
 പൊതുനായ്ക് കരുക്കളുണ്ടാകുന്നതു കരുത്തിലും കളി-
 യിലും കരുക്കളുണ്ടാകുന്നതും വസ്തുതി അടും
 പ്രത്യേകമാകുന്നതു കൈകൾകളിലും മുഖത്തുമാ-
 കുന്നു. കരുത്തിലും കളിയിലും കരുക്കളുണ്ടാ-
 യിരിക്കുമ്പോൾ ഉള്ളും കൈയിലും കാലടികളിലും
 കരുക്കളുണ്ടായേക്കാം.

7. നീർപൊളുത്തൽ കൈകൾ വിവരനാക്കി
 അടിക്കുമ്പോൾ വസ്തുതി അങ്ങനെയല്ല നീർപൊ-
 ലുത്തൽ അല്ലെങ്കിൽ അതും സുഖപ്പെടും വസ്തുതി

സുഖപ്പെടുത്താൻ വളരെ ചിവസങ്ങൾ കിടിക്കും.

9. നീർപൊളൻ വസ്തുതി കത്തിവെച്ചുവെക്കും അല്ലാത്തവക്കും കണ്ടാലാലാ ബാധിക്കും വസ്തുതി യുണ്ടായവയ്ക്കും നീർപൊളൻ ഉണ്ടായെന്നു വരാം. പലരും അറിയാതെ കത്തിവെച്ചുവെക്കും വസ്തുതി ഉണ്ടാകുകയില്ല.

9 നീർപൊളൻകൂടും സംഗ്രഹിക്കാൻ കണ്ടാൽ അറയ്ക്കുകയില്ല. വസ്തുതി അറയ്ക്കുകയും ചെയ്യും.

10. നീർപൊളുന്ന സംഗ്രഹണത്തി (ചകുട്ടി ത്തി) വസ്തുതിയെക്കാരും വളരെ കൂടുതലാണ്. കന്നിമിത്തം നീർപൊളൻ വീട്ടിലെ കുറയ്ക്കും അതായത് അത് ആ വീട്ടിലുള്ള തിക്കവരെയും ബാധിക്കും. ഇതുകൊണ്ടാണു സൂര്യനിലും മറ്റും ഇതു കാട്ടുക പലരും വെറുപിടിക്കുന്നത്

തോന്നിവാരണം.

തോന്നം ബാധിച്ചാൽ വസ്തുതിയെപ്പോലെ തന്നെ 14 ചിവസം കഴിഞ്ഞാലേ കണ്ടാൽ പൊതു കയ്യിൽ വസ്തുതിയെപ്പോലെ അത് എടുപ്പത്തിൽ ഇത് ചേരാം തട്ടുപാൻ സാധ്യമല്ല. തോന്നുവസ്തുതി പൂയായാകാണു പൂയംജനകമെന്നുമില്ല അത് കൊണ്ടാണു കത്തിവെച്ചുവെക്കും, വസ്തുതിയുണ്ടായ വരും നീർപൊളൻ ഉണ്ടാകുന്നത് തോന്നിയ കായി അടുത്തുചെരുമാറാതിരിക്കുക, തോന്നി ഉപയോഗിച്ച വസ്തുക്കളും അതുപോലെ തോന്നാൻ

കാലം കലശലാണിടയുള്ള മറ്റു സംമതികളും അണന്മാരകളവുങ്ങളിൽ മുക്കുകയും വെള്ളത്തിലിട്ടു തിളപ്പിക്കുകയും ചെയ്തിലതിട്ട് ഉണക്കുകയും ചെയ്യണം. രോഗി കിടന്നമുറിയിൽ ഹോർമലിൽ ഉള്ളിക്കുന്നതു നല്ലതാണു്. സ്തംഭവിദ്യ ത്തികളെ ആലുക്കെ കളി കഴിഞ്ഞു് കുറുപ്പുകഴിഞ്ഞതിന്നർക്കർക്കേ പഠിപ്പിക്കുവാൻ അയക്കുക. രോഗം ഉണ്ടായാൽ ഉപേന്ന ആരോഗ്യവകുപ്പുകാരെ അറിയിക്കുന്നതു രോഗം തീർച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന്നും രോഗനിവാരണകാളങ്ങളുണ്ടായെന്നതിന്നും സഹായകമാകും.

നാലാം അദ്ധ്യായം

പ്ലേഗ്—ചെയ്തനി.

1 പ്ലേഗ്

പ്ലേഗ് എററും ദയങ്കരമായ ഒരു പകല് വ്യാധിയാകുന്നു. അതു പ്രധാനമായി എലികളെ യാണു ബാധിക്കുന്നത് എലിയുടെ ഭേദത്തിൽ സാധാരണ കണ്ടുവരുന്ന ഒരുതരം കെളുപ്പം ഇത രോഗം മനുഷ്യരിൽ വ്യാപിപ്പിക്കുന്നത് എലികൾ ചത്തുവീഴുന്നതു പ്ലേഗ് ബാധയുടെ പ്രാരംഭലക്ഷണമാകാം ഒരു പ്രകാരത്തു് അല്പമായി പ്ലേഗ് ബാധിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് എലിയില്ല ഇല്ലാതിരിക്കുമ്പ്ര അതുകൊണ്ടാണു് എലികൾ ചത്തുവീണാൽ ഉടനെ അധികൃതന്മാരെ അറിയിക്കേണ്ടതെന്നു ജനങ്ങളോടു പഠിപ്പിക്കുന്നത് എലികൾ ചത്തുവീഴുന്നത് രോഗായുധനായായി കരുതേണ്ടതാണു് ഈ അവസരത്തിൽ തക്ക നിവാരണകാര്യാങ്ങൾ ചെയ്താൽ ഈ ദയങ്കരവ്യാധി മനുഷ്യരെ പിടികൂടാതെ കഴിക്കാം.

എലിയുടെ ഉടലിലുള്ള പ്രസ്തുതചെരു, പ്ലേഗ് രോഗാണുക്കൾ കലർന്നു എലിയുടെ രക്തം കുടിച്ചാണു് ജീവിക്കുന്നത്. പ്ലേഗ് ബാധിതനായ എലി, കരളാമസം കൂടാതെ മാകുന്നു ചത്തു

കഴിഞ്ഞാൽ അതിന്റെ മേഖലയ്ക്കു ചെങ്കുത്തം മരണ
 ഖികളമടക്കം കടന്നുകൂടുന്നു. ഈ ചെങ്കുത്തം
 കടിക്കുകമൂലം ഈ ഏലികൾക്കും മോഹം ബാധി
 കുന്നു. ഇങ്ങനെയൊണ് എലികളുടെ ഇടയിൽ
 "പ്രേമ പരക്കുന്നു" ചെന്ന എലികളുടെ മേഖലയ്ക്കു
 ചെങ്കുത്തം മാലപ്രേമം മനുഷ്യരെ കടിക്കുക
 മൂലം പ്രേമ മനുഷ്യർക്കും പിടിച്ചുടങ്ങു ഇതു ചു
 പരഞ്ഞുകൊണ്ടു പ്രേമബാധയിൽ എലികൾ
 ചെങ്കുത്തം ഉള്ള മുഖസ്ഥാനങ്ങൾ എന്താണ്
 എന്നു ബ്രഹ്മമഹാമുഖ്യൻ

പ്രേമ ബാധിച്ചിട്ടുള്ള കരളിപ്പനീസം
 നേരിട്ടു കരകരക്കൾക്ക് എലികളുളളിന്റെ സ
 ഹായം കൂടാതെ സാധാരണ മോഹം പരക്കുന്നു
 തദ്ദേഹം ചെന്ന ചില മോഹികളുടെ ശോഷകോ
 രത്തിൽ പ്രേമമാണെന്നും ചെന്ന മുറുകുമൂലം
 അവിൽ ശോഷം കഴിക്കുമ്പോഴും ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും
 അന്നുകൾക്കുണ്ടാകും മോഹമാണെന്നും പുറത്തേക്കു
 വരികയെപ്പോഴും പരിസരങ്ങളിലുള്ളവർക്കും മോഹം
 ബാധിക്കുകയുണ്ടാകും. ഇതു പ്രേമിന്റെ ഏറ്റ
 വും ആപൽകരമായ ഒരു രൂപമാകുന്നു. ഇങ്ങനെ
 വളരെ അപകൃഷ്ടമായിട്ട് കണ്ടുമാരുന്നുള്ളു.

പ്രേമ ബാധിക്കുമ്പോൾ കഠിനമായ പനിയും
 കഴലവീക്കവും അകൃഷ്ടം ചിലപ്പോൾ ശോഷം
 കൂടൽ, ചുമ, നെഞ്ചുവേദന എന്നിവയും ഉണ്ടാകും.
 മോഹം അതിവേഗത്തിൽ കർമ്മിച്ചു പ്രായം

മരണകാശി പരിണമിക്കുന്ന പ്ലേജിന്റെ കാരണങ്ങൾ “ബ്രാസിഡസ്” പെന്റീസ്” എന്ന പറയുന്ന മരണരം അതിസൂക്ഷ്മമായ അണുക്കളാണെന്നു ഇവ കേൾക്കിയതിൽ അകമ്പടിയും അന്തർധർമ്മങ്ങളിലും, ഇല്ലാത്ത കാര്യമായ വിശ്വാസങ്ങളിലും ഉണ്ടാകും. ചുട്ട്, സൂര്യപ്രകാശം, അമ്ലതാപക പ്രവൃത്തിയും ഏതൊരു മരണകാര്യങ്ങളെക്കൂടി കൈകൊള്ളുകയും എടുത്തുകൊണ്ടിട്ടു കളയുന്നു.

ഇന്നി പ്ലേജ് എന്ന പദം ഡ്രൈനെയിലും സ്ഥലത്തുണ്ടായാൽ പെട്ടെന്നുണ്ടാകും എന്നൊക്കെയും ചില ചെട്യങ്ങളെക്കുറിച്ചു അതിപ്രമാണങ്ങളാലും കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കും. പ്ലേജ് എന്നൊക്കെ അറിയുന്നതിനും സംശയമുണ്ടാകാതെ അമ്ലതാപകാതിനും വ്യക്തിയാകുമായും, സമീപിക്കാതെയും അറിയുന്നതിനും കൈകൾ പ്രധാന നിവാരണമാകും അതിനെ അറിയുന്നതിനും വിവരിക്കും —

1. എലികൾ ചത്തു വീഴുകയോ വല്ലാതെ പ്ലേജ് പിടിപെടുകയോ ചെയ്താൽ വലിയ ഉടനെ അധികൃതന്മാരെ അറിയിക്കുക.

2. പ്ലേജ് ബാധ ആരംഭിക്കുന്നതായി കണ്ടു കണ്ടാൽ (എലികൾ ചത്തു വീഴുന്നതു കണ്ടു കണ്ടാൽ) വളരെ നന്നായി, മറ്റൊരാളുമായ സ്ഥലത്തുനിന്നും അകലുകയും മാറ്റുകയും അകലാ മറ്റൊരാളിലും സ്ഥലത്തു ചെന്നു താ

ജ്യോതികൾക്കായി കവനങ്ങൾ കെട്ടിപ്പറക്കുവാൻ ഏർപ്പാട് ചെയ്യുകയും ചെയ്തതുകൊണ്ട്. ഏലികളെയും കൂടെക്കൊണ്ടുപോകാതിരിപ്പാൻ പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കണം. താമസം മാറുമ്പോൾ ധാന്യങ്ങളും കറുപ്പും എലികൾ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന സരപ്പനങ്ങളും സംഭരിച്ചുകൊള്ളിട്ടുള്ള കൊട്ടകൾ, വട്ടികൾ, പെട്ടികൾ, മാക്കുകൾ ഇവ കൂടെ കൊണ്ടുപോകരുത്. അവയിൽ ഏലികളും അവയുടെ കൂട്ടാളികളായ ചെമ്മീനുകളും ഉണ്ടായിരിക്കും. ഇങ്ങനെയുള്ള വസ്തുക്കൾ കൽ മിക്കിൽനിന്നും തെറ്റാതെ മിക്കിലേയ്ക്കു കയറ്റിയെടുപ്പാതെ കൊണ്ടുപോകുന്നതുകൊണ്ടാണ് ഈ കാരണം ചേരുന്നതെന്നും വ്യാപിക്കുന്നത്. കൂടാതെ പ്രദേശത്തുനിന്നും വരുന്ന ചരക്കുകളിൽ—പ്രധാനമായി ധാന്യങ്ങളിൽ—കൂട്ടുമ്പോൾ എലികളും ചെമ്മീനുകളും ഉണ്ടാവാൻ ഇടയുള്ളതുകൊണ്ടാണ് ഈ വക സരപ്പനങ്ങൾ വെറുവെക്കുന്നത്. ഇങ്ങനെയൊന്നും, അവയിൽ അങ്ങനത്തൊക്കളെല്ലാം കയ്യിടുന്നതും ആകാശസംരക്ഷകന്മാർ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.

അതും പിരിയപ്പെട്ട ആളുകളെയും പരിസരങ്ങളെയും അങ്ങനത്തൊക്കളെല്ലാം നശിപ്പിച്ചു തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ടെന്നാണ്. കവനങ്ങളുടെ മേൽകൂട് താറുനിന്നുവെള്ളയിൽ സൂക്ഷിച്ച് ധാന്യം പ്രവേശിപ്പിക്കുന്നതെല്ലാം ഇറന്നിടണം. ഇതിന്നു ചുറ്റുമുവീതിയിലുള്ള സരപ്പനങ്ങൾ വെറുവെക്കുന്നതി

മെത്താൻ. ചിലപ്പോൾ വീട്ടുകൾക്കുണ്ടാകുന്ന ഏതെങ്കിലും അപകടങ്ങളും വരും.

3. ഏലിപ്പള്ളികൾ കടിക്കാതിരിക്കുന്നതിന്നു കൽ നല്ലവണ്ണം മുക്തമായ ഒരു സ്തംഭം, ചുറ്റും മുതലായ പാദങ്ങളും വരുന്നതാണ്.

4. ഏലിപ്പള്ളികൾ കടിക്കാൻ ശ്രമിക്കാതിരിക്കാൻ എല്ലാവരും കത്തിയെടുക്കണം.

5. ഏലിപ്പള്ളി, ഏലിപ്പള്ളി, വിശദമായ ഒരു എണ്ണയെ പഴയതിൽ ഏലിപ്പള്ളി നൽകണം.

6. പത്താം, നെൽപ്പുറം, നിലമുറ കലവറ മുതലായവയ്ക്കുള്ളിൽ ഏലികൾ കടന്നു അവിടം പാളിപ്പിടിക്കാതെ സൂക്ഷിക്കണം.

7. വീട്ടിലും പരിസരങ്ങളിലും അഴിച്ച്, എട്ടിൽ, മറ്റും മുതലായ മലിനസംഗ്രഹങ്ങൾ കടിക്കാതിരിക്കാൻ ഏലികൾക്കു വേണ്ട ഇരിപ്പിടവും, ആഹാരവും ലഭിക്കുവാനും, തന്നിരിക്കണം അവയ്ക്കിടവാനും ഇടവേണമെന്നതാണ്. അതുകൊണ്ടു തന്നെയും പരിസരവും ശുദ്ധീകരിക്കണം.

മേൽവിവരിച്ചതു് ഏലിപ്പള്ളിയിനുള്ളിലാണ്. രാജാക്കന്മാർക്കു വേണ്ടുന്ന വേറെ അർത്ഥം ഉണ്ടുണ്ടു് അതു് അതേപോലെ ഉണ്ടാകയും, അപരകർമ്മങ്ങൾക്കു മഹാവൃദ്ധിയാണു് വരുന്നതു്.

ഇന്ത്യയിൽ പ്രതിവർഷം 10 കോടി ജനങ്ങൾക്ക് മലമ്പനി ബാധിക്കുന്നുണ്ടെന്നും അതിൽ പത്തു ലക്ഷംപേർ മരിക്കുന്നുണ്ടെന്നും കണക്കാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. മലമ്പനി കൂടുകൂട്ടുന്ന ബാധിതർ ക്ഷീണിച്ച ഭക്ഷണം കൂടുതൽ ദുരന്തങ്ങളുടെ കേളികരമായിത്തീർക്കുമെന്നുള്ള പരമാർത്ഥം എറിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇപ്പോൾ ഇന്ത്യയിൽ മലമ്പനിക്കു ബലികഴിക്കുന്ന ജീവജാലം എണ്ണം ഏതാതീതമായിരിക്കുമെന്ന നിശ്ചയം ഞാൻ അറിയുകയുണ്ട്.

മലമ്പനി പലതരം പുരസ്കാരകാരുതരങ്ങളെ അറിയപ്പെട്ടിരുന്ന ഒരു മഹാഭാരതമാണെങ്കിലും ഭാരതഭരത അറിയപ്പെട്ട് ഏതാണ്ടു 60 കോടി ജനങ്ങളെ നശിപ്പിച്ചു. മലപ്പുറത്തുളളിൽ ഈ പലതരം കൂടിയെ കണ്ടിരുന്ന തുകകണ്ടായിരിക്കണം മലമ്പനി എന്ന് ഇതിനു പേർ വന്നതു്. മലമ്പനിക്കു മറ്റു പനിയെന്നും ഇളപ്പനി എന്നും പേരുകൾ പാശ്ചാത്യരു് ഇവ ഭാരതത്തിൽനിന്നു പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുക മാനമാണ്. "മല" മലപ്പു്—അതായതു ദിവസം-നേരമേറേ, കരദിവസം-മുഴുവിലോ, മൂന്നുദിവസത്തിൽ ഒരിക്കലോ കണ്ടിരുന്നതും, ക്രമമായും പനിക്കുന്ന സമ്പ്രദായത്തിൽ പനി വരുത് മലമ്പനിക്കുള്ള ഒരു പ്രത്യേകതയുമാകുന്നു. ഭാരതത്തിൽനിന്നു പത്തു ലക്ഷം കളിക്, പനി, വിയപ്പ്, ഇവയിൽ പ്രഥമഘട്ടത്തിൽ ജനങ്ങൾക്കു കളിക് മിക്കവാറും ഒരു ഇളപ്പനായി കലറ

രിക്കാത്ത പതിവുകൾക്കാണ് ഇതിനു തുല്യ പ്രതിഭയനു നാടോടിഭാഷയിൽ ചേർത്തിട്ടുള്ളത്.

കുതന്ത നമ്പിപ്പിള്ളലാല മലമ്പനിക്കു തുല്യ ഭാഷ പതിക്കുകയും ഉണ്ടാകുന്നതു മുഖം കുതന്തരായിട്ടു ദേശം വിളറി കരസ്സം നെടുപ്പം രക്ഷിയും നാലിപ്പോകുന്നതിനും കരവ പ്രകൃതിയിൽ പ്ലീഡ വരുതായി, ദേശാഭരം പന്ത വരുകുന്നതിനും കരണമകന്ത ചിത്രപ്പേരും ദേശാഭരീജങ്ങൾ തവപ്പേരിൽ ഉള്ള കുതന്താടി കളിൽ ചെറുനടിക്കുന്നതിൽ കുതന്തയുടെ പെട്ടെന്നുള്ള കുതന്തതിനു കരണകരയിത്തീരുകയും ചെയ്യുകയും.

പ്രകാശപ്പോലെയുടെ സഹായംകൊണ്ടുവരും കരണകരണ കുതന്തയുടെ കുതന്തം അങ്ങനെയും തുറന്നുകുതന്ത ത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്ത മലമ്പനിയുണ്ടാകുന്നതു് ഇതിനു അങ്ങനെയുള്ള കുതന്തയിൽ ചെയ്യുന്നതു് ഒരു പ്രത്യേകതയായി കരുതുകകളാണു്. (ഇംഗ്ലീഷിൽ 'ഇവയ്ക്കു്' അനോഫെലീസു് എന്നു ചേർ പറയുന്നു.) അതിനാൽ കൊതുക്കളിൽല്ലെങ്കിൽ മലമ്പനിയും ഇല്ലെന്നു വ്യക്തമാകുന്നതല്ലെങ്കിലും.

ഇതി എങ്ങനെയാണു് കരകൾ മലമ്പനിയുണ്ടായതായിത്തന്നെത്തന്നെ വിവരിക്കാം. മലമ്പനിയുടെ ദേശാഭരീജങ്ങൾ കുതന്തയിലുള്ള കരകളു (മലമ്പനികരംഗിയെ) "അനോഫെലീസു്" വ്യക്തമായിട്ടുള്ള ഒരു പെൺകൊതുക് കടിക്കുന്നു. (ആൺകൊതു

കരം സസ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും നിത്യപദവികളുമെക്കുറിച്ചും) കൊതുക് കടിക്കുന്നതു കക്കരം കടിക്കാനാണെല്ലോ. കക്കരം കടിക്കാത്തതാൽ പ്രജ്ഞാപദം തന്നെ ചെന്നുതു. കക്കരം കടിക്കുമ്പോൾ അതിൽച്ചുട്ടി തെറ്റാണെന്നു കൊതുക്കിന്റെ വയറിൽ കടന്നു കൂടുന്നു. സാഹചര്യങ്ങൾ അനുസരിച്ചായിത്തീർന്നാൽ ഈ അലർച്ച 10-14 ദിവസങ്ങൾക്കകത്തു വളരെ വലിക്കുകയും ഇവയ്ക്കു മുക്കുപ്പുതുറക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ അവസരത്തിൽ പെൺകൊതു വേറെ ഒരു കടിക്കുന്നപക്ഷം അതിന്റെ “ഇമി നീർസഞ്ചി”യിൽ വന്നുനിറഞ്ഞിട്ടുള്ള തെറ്റാണെന്നു കരം അതല്ലെങ്കിൽ കക്കരത്തിൽ കലരുന്നു. ഇങ്ങനെ കലർന്നാൽ ഈ അലർച്ച വളരെ വലിച്ച് 10-12 ദിവസങ്ങൾക്കകത്തും അതാകട്ടെ പനി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയായി. ഇങ്ങനെ തെറ്റിയിൽനിന്നു കൊതുക്കുതടയ്ക്കുകയായി അറവുവെച്ചു കൊടുക്കുക മലമ്പനി പകരുകയാണെന്നു ചെയ്യുന്നതു്.

നിവാരണമാർഗ്ഗങ്ങൾ

മലമ്പനിക്കുള്ള നിവാരണമാർഗ്ഗങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണെന്നു ചർച്ചചെയ്യും. കൊതുക്കിളികിൽ താലതീയ ഉണ്ടാകയില്ലെന്നു വ്യക്തമായിട്ടുള്ളതും അതിനാൽ (1) കൊതുക്കും വളരെ വലിക്കാതിരിക്കാൻ അഥവാ വളർന്നുകിൽ (2) അലർച്ച നശിപ്പിക്കുവാനും, അതോടൊപ്പംതന്നെ (3) കൊതു

കരകൾ കരകൾ പരന്നുനീന്ദനങ്ങളെ വിട്ടു
(കരകൾ വീണ്ടെടുത്തു) കരകൾ തിരിച്ചുവന്നു. ഉള്ള
എല്ലാ ഉപയോഗങ്ങളും പരന്നുനീന്ദനങ്ങളെ മാറ്റി
കൊണ്ടു പരിശോധിക്കാവുന്നതാണ്.

എല്ലാകാര്യത്തിൽ കരകൾക്കും മുൻനിട്ടു വിരിയുന്ന
നൂറു പലതരത്തിലുള്ള കരകൾ വെള്ളം കരകൾ
കരകൾക്കും ഉണ്ടാകയില്ല കെട്ടിനിർത്തുന്നതും സാധ്യ
മാകുമായി കരകൾക്കു മാത്രം വെള്ളത്തിൽ മാത്രമേ
മലമ്പനിക്കരകൾക്കും വെള്ളം വെള്ളം, അതി
നാൽ,

1 കരകൾ കെട്ടിനിർത്താൻ അനുവദി
ക്കുന്ന മാർഗ്ഗം ഉണ്ടാക്കി വെള്ളം കരകൾ കര
കൾക്കും, ഉപയോഗത്തിലാണു കരകൾ കെട്ടിനി
ർത്ത മാർഗ്ഗം നിർമ്മിക്കുന്നതും, ഉപയോഗം സാധ്യ
മാകുമായി ഉപയോഗത്തിന്റെ വകയിൽ കരകൾക്കും
കരകൾക്കും യഥാർത്ഥം സാധ്യമാകുമ്പോൾ കരകൾ
പ്രകാശിപ്പിക്കുന്ന നൂറുസംസ്കാരികളെ പഠിച്ചു ക
ളഞ്ഞു പൂർണ്ണമായതും കരകൾക്കും കരകൾക്കും
അതിൽ ഹനിക്കുന്ന കരകൾക്കും കരകൾക്കും കരകൾക്കും
കരകൾക്കും കരകൾക്കും കരകൾക്കും.

2. കരകൾ മിശ്രിതമാക്കുന്നതല്ലാതെ മുട്ട,
കുരുക്കിപ്പഴ, ഉപ്പു മുട്ട മുതലായവയെക്കൊണ്ടു
അതും കരകൾക്കും സാധ്യമാക്കി കരകൾക്കും
കരകൾക്കും സാധ്യമാക്കുന്നതും, മുട്ട വിരിയുന്ന

[illegible]

കുറേക്കുറേയ്ക്കു നന്ദിപ്പെടുന്നതിനും പുറമെ അവ
മനുഷ്യരെ കടിക്കാതിരിക്കുവാൻ രാത്രിയിൽ
‘കുറേക്കുറേയ്ക്കു’ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. കുറേ

ഇക കടിക്കാതെ നിന്നുനിൽക്കുന്നതിന്നുപയുക്തമായ പല കഴമ്പുകളും തൈലങ്ങളും ഉണ്ട്. ഇതിലെങ്ങും രാമീരത്തിൽ പൂർത്തിയാൽ കഴി മണിത്തുറകൾ കൈകൾ കൈത്തുകൾ കടിക്കുകയില്ല.

3. കരംഗം പാളുവായ്ക്കു കൈത്തുകിന്നു കരംഗം ബീജങ്ങൾ കിട്ടാതെ തരമില്ലല്ലോ മലമ്പനിഭേരം തികച്ചു അതതു സമയത്തു ചികത്തിപ്പിച്ചു കരംഗം അകപ്പെട്ടു നശിപ്പിച്ചാൽ നാശകാരികളായ പെൺ കൈത്തുകൾക്കു കരംഗം ബീജങ്ങൾ ലഭിക്കാതെ പോകുന്നതും നന്നിതിത്തം അറയുടെ മലമ്പനി വ്യാപാരം നിവൃത്തിപ്പെടുന്നതും ആണ് ഈ കരംഗം അറകളിൽ ഉണ്ടായത്. മലമ്പനിഭേരങ്ങളിൽ 'കൈത്തുകി'യെന്നും, അതിലും മെച്ചമെന്തിയ 'മെച്ചക്രിസ്', 'പ്രഭുവീൻ', മുതലായ കരുണകളും ആരംഭകവികൾ വിതരണം ചെയ്യുന്നത്. ഇതിൽ ആരംഭമെന്നും ആഴ്ചയിൽ അഞ്ചു മിറസവും, രണ്ടാമത്തേതു രണ്ടു മിറസവും ഒരേരം ഇളിക സേവിച്ചാൽ മതി, പനിയുണ്ടാകയില്ല. ഈ മരുണകൾ സേവിക്കുന്നതു കൈത്തുകൾക്കു നവന ചില വിജ്ഞാപനം പാഞ്ഞു ചെന്നു നന്നിൽ അകത്തു അടിസ്ഥാനവുമില്ലെന്നു.

അഞ്ചാം അദ്ധ്യായം

കുഴപ്പരോഗം

രോഗിയുമായി ഭിക്ഷുക്കുവത്തെ സന്ധ്യകൾ കഴിഞ്ഞുമാത്രം കർമ്മങ്ങളും കാര്യവും മുൻനിർത്തി വെച്ച ഒരു രോഗശാസ്ത്ര കൃഷ്ണ നാമകരണത്തിൽ ഈ രോഗം കുറെ അധികംതന്നെ ഇന്ത്യയിൽ ഉദ്ഭവം 10 ലധികം കുഴപ്പരോഗികളുണ്ടെന്നുണ്ടെന്നു കണക്കാക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതു്. ഇതിൽ വലിയ ഒരു വിഭാഗം തന്നെ ഇന്ത്യയിൽ—പ്രത്യേകിച്ചു കർമ്മശാസ്ത്രം—സമാനതു് ആണത്രെ ഉള്ളതു്

കുഴപ്പരോഗം രണ്ടു തരത്തിലുണ്ടു് മുഖം, പുറം, കൈ, തല മുതലായ ശരീരഭാഗങ്ങളിൽ തടിച്ചുണ്ടായി മുഴുകുകയായി രൂപം തെളിയിക്കുന്നു; ഈ മുഴുകൽ കാലാന്തരത്തിൽ ചെറു പ്രണാലിപ്പുണ്ടു്; ചുണ്ടു് ചെവി, താടി, കവിൾക്കെടങ്ങൽ, നെറ്റി ഈ ഭാഗങ്ങളും ഇങ്ങനെ പ്രണാലിപ്പുടോലം കയറാം, ഇതാണു് അറുപിള്ള ബാധിക്കുന്ന കഷ്ടം ശരീരഭാഗങ്ങളിൽ വിഭവമെന്നു നിരക്കുവു്, മതവിദ്യ ഉണ്ടായി കാലാന്തരത്തിൽ അന്ധികം, മാംസപേരുകൾ എന്നിവയെല്ലാം ഉണ്ടു്, ദേഹത്തിന്നു് അംഗഭംഗം നേരിടുന്ന രോഗം അറുപിള്ള ബാധിക്കുന്നതും കഷ്ടമാണു് വിരലുകൾ

മടങ്ങിയും വളങ്ങയും, ഒടുവിൽ മുറിയ്ക്കു വീണ്ടു
പോവുകയും ചെയ്തുകൊൾ. ഈ കഷ്ടമരണത്തെ
മൃത്യുനെ വളരെകാലം നമുക്കു ഒടുവിൽ അറുത്തു
വെട്ടിയെടുത്തു. ജീവനാശവും ഉണ്ടാക്കുന്നുതു്

ഒരുമുറയ്ക്കു അറിയാത്തതും, വിശ്വകാരുണ്യം,
തേക്കുകിട്ടാത്തതും അതും പരമം നിറവുതാ
സംഭാവനാശിച്ചു. മരണത്തിൽ കണ്ടുതുടങ്ങുക അതും
നമുക്കും നമുക്കും മരിക്കുന്നതും വരണ്ടു്, ഇതിൽ
ഒരു അതിർത്തിയും നമുക്കും വരിക എന്ന് കഷ്ട
താണെന്നും കഷ്ടതയ്ക്കു് അതും മരിക്കുന്നതും
വളർച്ചയുടേതും മരിക്കുന്നതും വരണ്ടു്, തനി
പ്പുകഴിയിക്കുന്നതും, നാശാലംകൊണ്ടു് ഉൾക്ക
രണ്ടുന്നതും വിതകണ്ടു് അതും മരിക്കുന്നതും
കഷ്ടതയിൽ കഷ്ടതയ്ക്കു് പരിശോധിച്ചു്, ഈ നേരം
കഷ്ടതയ്ക്കു് വിശ്വകാരുണ്യം കണ്ടു് സർവ്വക
ണനാണു് ഇങ്ങനെയെന്നു് ഈ നേരംകൊണ്ടു്
അതിന്റെ നേരവും സ്വർഗ്ഗമായ കഷ്ടതയ്ക്കു്
പ്രത്യക്ഷമാവുന്നതിന്നുമുമ്പു കണ്ടു പിടിക്കുവാൻ
സർവ്വകണനാണു്

കഷ്ടതയ്ക്കു് മരിക്കു്, കഷ്ടത, ഇല്ലാത്ത
എന്നിവയിലും വൃണത്തിലും കഷ്ടതയ്ക്കു്
യാതൊരു ഉണ്ടാകും ഈ അങ്ങനെയ്ക്കു്
തേക്കുന്ന പരിശോധനയ്ക്കു് പരിശോധനാ
പരിശോധനാ പരിശോധനാ പരിശോധനാ
വളരെ കാലം ഒന്നിച്ചു തരമുണ്ടാകും അതും

തന്റെ ഒരു മുറിയിൽ താമസിക്കുക, അയാളുടെ വസ്ത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിയ്ക്കുക, അയാൾ കിടന്ന കിടക്കയിലോ പായയിലോ ഉറങ്ങുക എന്നിങ്ങനെ വളരെ അടുത്തു പെരുമാറിയോടെ അയാൾ പരക്കെ വൃത്തി പ്രണയിച്ച അമ്മയെ അമ്മ പൊട്ടി കരയുന്ന സ്ഥിതിയുണ്ടാകാൻ ഉറപ്പിച്ചു. അധികം പറ്റാത്ത മരയിട്ടുള്ളത് കട്ടികൾക്കു പ്രായമുണ്ടാകാതെ വെള്ളത്തിൽ നോക്കുകയും ചെയ്യാം.

മഹാത്മാവെന്തിനെയും ആവശ്യപ്പെട്ടു സരിച്ചു. ഇന്ത്യയിലെ പ്രവാസം വേർപെടുത്താൻ 100 പേർ കൂടിയിട്ടു പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള ഒരു പ്രസ്താവനയുടെ മീല അയാളാണെന്നു തന്നെ ചേർന്നു. —

1. കഷ്ടം കഷ്ടം ഒരു സാധാരണ തൊഴിലാളി, അപ്പർടെ, അതു് കണ്ടുകൊണ്ടു, തനിക്കു ഒരു മക്കുണ്ടാകട്ടെ.

2. കഷ്ടം, വിഷമം മുതലായ തൊഴിലാളികളുടെ അടുത്തുള്ള ഗ്രാമം അധികം തനിക്കു കഷ്ടം വേണ്ടുന്നതുകൊണ്ടുണ്ടാകുന്നു.

3. കഷ്ടം പാവപ്പെട്ടു മറയ്ക്കുന്ന തൊഴിലാളി, അതു കണ്ടുകണ്ടുകൊണ്ടു വളരെ അടുത്തു പെരുമാറുന്നതുകൊണ്ടു കഷ്ടം വേണ്ടുന്നതുകൊണ്ടു കണ്ടുകണ്ടുന്നതുകൊണ്ടു.

4. കഷ്ടം ഒരു ലിംഗം തൊഴിലാളി.

5. ഇന്ത്യയിലെ കഷ്ടതകളിൽ ഒരു വലിയ അനുഭവം അനുഭവിക്കുന്നവർ.

വർണ്ണം ഇവയെ യാതൊരു തടസ്സവും കൂടാതെ
കുറയ്ക്കുവരുമായി കൂടിയിരിക്കുവാൻ അനുവദി-
ക്കപ്പെടാത്തത്.

൫. കഷ്ടതാശക്തിയുടെ സംഗ്രമശക്തി
(പ്രകൃതിശക്തി) വളരെ കുറവാണ്. തിളക്കമുള്ള
കളികളും പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണെന്നുള്ളതു

7. യാതൊരുതരത്തിൽ പറയുകയാണെങ്കിൽ, കഷ്ട-
താശക്തികൾക്ക് കഠിനതയോടെയും, പ്രത്യേക-
കേന്ദ്രമോ ആവശ്യമില്ലാതെയാണു് അവയ്ക്കു ചികിത്സയും
ഉപദേശവും തരേണ്ടതെന്നുള്ളതു്, പാലശ്ലാഘം അസ്ത്രി-
യിൽ കിടത്തി ചികിത്സിക്കേണ്ടതിയും വേണമെന്നു്
എന്നാൽ, കഴിയുന്നപക്ഷത്തുള്ള കഠിനതയെ ആത്മാ-
ഭിമാനത്തെ പാലിക്കുന്ന ഒരു കണ്ഡപരമീവൃതം
നയിക്കുവാൻ വിരേകമെന്നാണ്

൮. പ്രാദമികമായ പ്രതിവിധികൾക്കകത്തു
തടയാലുള്ള ഒരു രോഗമാണ് കഷ്ടത വളരെ കുറവു
മായ വിധത്തിൽ രോഗപ്രകാശത്തിലേക്കു
വന്നു, കഠിനതകളും കഠിനതാമസിപ്പിക്കുന്ന
തിന്റെ ആവശ്യമില്ല

9. കഷ്ടത കണ്ഡരോഗമായതുകൊണ്ടു് അതി-
ക്കായ് കഷ്ടതാശക്തികളും മറ്റും നിയന്ത്രിക്കുന്നതു്
കൊണ്ടു് മെച്ചപ്പെടുത്താൻമില്ല

10. അംഗങ്ങളെക്കൂടി വന്നു കൂട്ടിയതും പ-
രക്കു രോഗം പകർത്താത്തവരും ആയ അതിൽ (കഷ്ട-
തയെ കുറു് അതിക്കാരെപ്പോലെയെന്നു് തന്നെ
കേൾക്കുന്നതു്

11. കാർഷിക പരമപ്പുരസ്കാരം പ്രവർത്തിച്ചാൽ കൃഷി മേഖലയെ പാടെ നിർവരാണെന്നും മലയാളവുണകാലം"

എ) വീട്ടിൽ ഒരാൾക്കു കഷ്ടമുണ്ടായാൽ കഷ്ടപിടിച്ചാൽ വീട്ടുകർ കൂടെയെത്താത്ത രീതിയിൽ പൊതുജനങ്ങളെ അറിയിക്കുക

ബി, തോരം സംരക്ഷണകരമാണെന്നു വെളിപ്പെടുത്തേണ്ടതായി, തീയ്യക്കൂട്ടം കളികളും നാണയസാധനങ്ങളായിട്ടും അകത്തു വെക്കപ്പെട്ടു, കിടക്ക, പായ, പാലങ്ങൾ ഇവ കെട്ടപ്പെട്ടവയായിത്തീർന്നു. തോറി സ്വയംകൈ,

[illegible]

12. ആരംഭത്തിൽ തന്നെ ചികിത്സിച്ചാൽ മറ്റു നാശനഷ്ടമൊന്നും കൂടും. അമൃതസിച്ചായാമൃതം മരുന്നായിത്തീർന്നു. മറ്റൊരു കാരണത്തിനാൽ അമൃതകൂട്ടിയാൽ ജീവിക്കുന്നതിനും ചികിത്സയെക്കുറിച്ചു താല്പര്യം കുറയും.

കേരള കോടതിയിട്ടുള്ള വിവരണങ്ങൾക്കനുസൃതമായി കോടതിയിൽ ഉള്ള പെൻഷനർമാരുടെ അനാവരതമായ കടവും, അറുപതും കമ്പിളിപ്പം, യഥാസ്ഥാനമായി ഇവ കോടതിയിൽ അറിയിക്കുന്ന കണക്കിനു നിർദ്ദേശിച്ചു.

ആദരം അർപ്പണം

ലിംഗരോഗങ്ങൾ.

അനധികൃതവും അനിയന്ത്രിതവുമായ ബ്രഹ്മചര്യം അസംഭോഗംകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾക്കാണ് "ലിംഗരോഗങ്ങൾ"യെന്നു അഭിധാനം ചെയ്തിട്ടുള്ളതു്. മൂത്രസ്രവം (Discharges) മൂത്രപ്പിണ്ഡം (Styphils), എന്നീ രണ്ടു രോഗങ്ങളാണ് ലിംഗരോഗങ്ങളിൽ പ്രധാനമായവ. ഇവയിൽ മൂത്രപ്പിണ്ഡം പരോത്ഥ പരിഷ്കരണരക്തകൂടി ഇന്ത്യയിൽ ഈ രോഗത്തിൽ ചെല്ലുതാണെന്നും പരിഷ്കരണരക്തം വ്യർപ്പിക്കുന്ന അതിന്റെ ഒരു പ്രതിച്ഛായയെന്നു കണക്കാക്കിത്തന്നതിൽ ചിലർ പറഞ്ഞു പോന്നു് ഏതായാലും വ്യർദ്ധനത്തിന്റെ വ്യാപ്തി വർദ്ധിക്കുന്നതിന്നനുസരിച്ചു് ഈ രോഗരോഗങ്ങളും പ്രത്യേകമായി വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതെന്നു നിസ്സംശയം പറയാം. യുവാക്കളുടെ അനൗപമങ്ങളിൽ ഒന്നു് ലിംഗരോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചുവരുന്നതു് "ദീർഘകാലം നാടം വീടം വിട്ടു താമസിക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ പട്ടാളക്കാർ "ചഴിക്കുന്നതി" യോഗ്യതയങ്ങളിൽ ചെന്നു ചാടുന്നതും, ലിംഗരോഗങ്ങൾ കരസ്ഥമാക്കി വേങ്ങപോലെ ചികിത്സിച്ചിരിക്കാതെ തങ്ങളുടെ സമ്പാദ്യം യോഗ്യമായി സൂക്ഷിച്ചു, യുവാക്കൾ

നാട്ടിലെ കൈകളെ വന്നു ചർച്ചിക്കുന്നതിലും അതുതന്നെ
കുറ്റകൃത്യത്തിലൂടെയും.

ഇതുകൊണ്ടുതന്നെ ഒരു നാലാലും നാലാലിൽ
ചിംതകോരങ്ങൾ സംസ്ഥാനത്തെ ജനങ്ങൾ ഉദ്ദേശിക്കു
ന്നതെന്ന് ഒരു പത്തനാട്ടി മലബാറിലെ ജനങ്ങളിൽ
പ്രസിദ്ധമാകുന്നു. അതുകൊണ്ട് പറയാവുന്നതാണ്.

ഇന്ത്യയിൽ മറ്റു പ്രദേശങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച്
മലിനാത സംസ്ഥാനത്താണ് ചിംതകോരങ്ങൾ
വ്യാപനവും അധികം ഉള്ളതെന്നും കണക്കാക്കപ്പെട്ടി
രിക്കുന്നു. ഇപ്പോൾ, മലാബാർ കോസ്റ്റ് മലാബാർ,
മലബാർ ഏഷ്യാറ്റിക് കമ്പിളിയിൽ പ്രത്യേക കോര
ങ്ങൾ കൂടുതൽ കാണുന്നു. മലബാറിൽ നാലാലും
അതുകൊണ്ട് ഈ കോരം ഇപ്പോൾ വ്യാപിച്ചിട്ടു
ണ്ടെന്നും ഉള്ളപ്പോൾ മലാബാറിൽ 10 കോരങ്ങൾ
അളവിലെ 1001 പ്രതിമാസം പരസ്യപ്പെട്ടതിൽ
178 കോരങ്ങളും 328 കോരങ്ങളും 890 കോര
കോരങ്ങളും ഉണ്ടാകുമായി കണക്കാക്കുന്നു.

ചിംതകോരങ്ങൾ മുഖമുണ്ടാകുന്ന കൃഷ്ണങ്ങളെ
കണ്ടുകൊണ്ട് അറിയാതെ മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുള്ളവർ
ഈ കോരങ്ങൾ വ്യാപിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ
പ്രവേശിക്കുന്നതിന് വളരെ മടിച്ചുനിൽക്കും. ഇപ്പോൾ
ഇന്ത്യയിൽ സാമ്പത്തികവും ഇല്ലാത്തതുമായും,
ഉള്ളപ്പോൾ സാമ്പത്തികവും അറിയാത്തതുമായും
നാൽ മിക്ക കോരങ്ങളും കോരങ്ങൾ മാത്രമേ

പിഡിപ്പിക്കുന്നതു ഉഷ്ണപ്പുണ്ണംകളെ, കേരളീയരുടെ
 സന്താനങ്ങളെക്കൂടി പിഡിപ്പിക്കുന്നു നമ്മുടെ
 നാട്ടിൽ കാണുന്ന ജന്മസ്ഥലത്തിൽ ഒരു വലിയ
 തെക്കനും ഉഷ്ണസ്തനും കോഡിച്ച സ്ത്രീകളുടെ
 സന്താനങ്ങളാണു് ഉഷ്ണപ്പുണ്ണികൾ കോർപ്പു്
 ചേർച്ചയ്ക്കു കേരളാഖീജങ്ങളെ നമു മിക്കാത്ത കൈമാറ്റം
 നന്നുവെന്നും തെക്കുതരീകണിയില്ല! തെക്കസംബ
 സ്ഥനും തെക്കുസംബസ്ഥനുമായ അനേകം കേരള
 അംഗു് അതു കാണാമാണു് ഏകദേശാജ്ഞയിൽ
 ഒരു നല്ല പക്ഷ സിദ്ധിയിടുന്നതു്

കേരളാഖാഡയെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ നാനാ
 വർണങ്ങളെക്കുറിച്ചും വലിയ തെക്കുധാരണകൾ
 ജനങ്ങളെക്കുറിച്ചുണ്ടു് അതിനാൽ ചിന്തകരർ
 അജ്ഞയിൽ പ്രാധാന്യമേറിയ ഉഷ്ണസ്താവത്തെക്കുറിച്ചും,
 ഉഷ്ണപ്പുണ്ണികൾക്കു് ഉഷ്ണസംബന്ധവും വ്യക്തമായതായ
 ഒരു വിവരണം തരുക കോർപ്പുണ്ടു്—

1. ഉഷ്ണസ്താവം (ശുദ്ധരോധം)

കേരളീയരുമായി സംഭോഗമുണ്ടായി ഏതനും
 ജീവനും കഴിയുമ്പോൾ (മൂന്നു മുതൽ പത്തുവരെ)
 മുതലാളത്തിൽകൂടി ചലം വന്നതുടങ്ങുന്നു, മുതലും
 വീഴ്ത്തുമ്പോൾ വേദനയുണ്ടാകുന്നു, കടിയിൽ കഴ
 ലയം വന്നുചേരുന്നു ഈ അവസ്ഥത്തിൽ വേദന
 പ്രകാരം ചികിത്സിച്ചിട്ടെങ്കിൽ കേരളാജ്ഞകൾ

മനഃശാസ്ത്രീകളെയും വ്യാപിക്കുവാൻ ഇടയുണ്ട്. കുറി നമുക്കു ഒരു കഥയുണ്ട്. ഈ കാലത്തു് ഉത്തരാഖണ്ഡം കരകൃഷ്ണകൊണ്ടു ചലച്ചിത്രം എടുത്തു നില്ക്കുമ്പോൾ ഏലൂകുളിൽ ചെന്നു, ഗർഭപാത്രം വെച്ചു മറ്റു പല രോഗങ്ങൾ ഈ ഓരോരോറ്റിയുൾക്കു പിൻകാലം വീഴ്ത്തുകയും ചെയ്തു. പുരുഷന്മാരും സ്ത്രീകളും വെട്ടാക്കിയതിനെത്തുടർന്നു് ഉഷ്ണവും കഠിനമായും.

2. ഉഷ്ണരോഗം (Syrphilis)

സംഭോഗരോഗം എന്ന മുതൽ എടുത്തു് ഇതിൽ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടുതുടങ്ങും. ഖിംഗത്തിനേക്കാൾ, യോനിയുടെ അന്തർഭാഗത്തു് ഒരു ചെറിയ പ്രണമായിട്ടാണു പ്രായേണ രോഗം പ്രത്യക്ഷമാകുന്നതു്. ചുണ്ടിലും, മുഖക്കണ്ണിലും, അപൂർവ്വമായി രക്തത്തിൽ മനഃശാസ്ത്രീകൾ ഈ പ്രണം പെറ്റിപ്പറച്ചെത്തന്നുവരും. സാധാരണ പ്രണങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന വേറെ ഈ പ്രണങ്ങൾക്കുണ്ടാകാറില്ലെന്നുള്ളതാണു് ഒരു പ്രത്യേകത. പ്രായശ്ചയങ്ങളാൽ ഈ പ്രണം കണ്ടില്ലെന്നു് അതു ഓരോന്നിടത്തു് കണ്ടുവന്നു വരുന്നതും ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ കൂടി ക്ഷണം "സുഖപ്പെടുന്നു" ഈ ചെറുപ്രണം പിൻകാലത്തു രോഗിയിൽ വരുത്തിക്കൂട്ടുന്ന അനന്തരങ്ങൾക്കു കൈയും കണ്ടുമില്ല. ഈ അവസ്ഥയിൽ വെണ്ടുപോലെ

ഏകപക്ഷ്യ ചികിത്സിപ്പിച്ചാൽ രോഗത്തെ ഉന്മൂലനം ചെയ്യുവാൻ സാധിക്കുമെന്നു തീർച്ചയാണ്.

ചികിത്സയെ അപഖംബിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിൽ രോഗം അതിന്റെ രണ്ടാം പതനത്തിൽ എത്തുന്നു. രോഗം രക്ഷിക്കുന്നതോടൊപ്പം ഏതാനും ആഴ്ചകളോ, അല്ലെങ്കിൽ കുഴിയുന്മുഖം രോഗിക്കു കലശലായി ക്ഷീണം, തോന്നാത്തപണ, ദൈഹാസകലം തീരെ മലറിച്ച് തോന്നാത്ത ഒരുതരം മാറ്റി അല്ലെങ്കിൽ തീർപ്പ് ഇതെല്ലാം ഉണ്ടാകുന്നു ഈ സമയത്തെ ചില മുഖ്യ രോഗലക്ഷണങ്ങളാണ്. ഈ രോഗങ്ങളെക്കൊണ്ടും മുഴിക്കു വ്യാപിച്ചുപോകുന്നതിന്നു തടയുവാനുള്ളതിനു വേണ്ടി ഇവയെ തടയണം. ഈ അവസരത്തിലും രോഗി സംരക്ഷണപരമായ രോഗം പരത്തും.

ഈ ഘട്ടത്തിലും വേണ്ടപോലെ ചികിത്സിച്ച് അല്ലെങ്കിൽ ഫലം മെരുമാണ്. ഒരു കൈപ്പത്തിയാ ചികിത്സാരം പല കൈപ്പത്തികൾക്കും ശേഷം, പക്ഷപാതം, ഏകദേശം, ഉന്മൂലം, അസ്ഥി രോഗം മുതലായ പല രോഗരോഗങ്ങളും രോഗിയെ പിടികൂടുന്നു.

മേൽപ്പറഞ്ഞ രണ്ടുതരം രോഗങ്ങളും ബ്രീച്ചുണ്ടാക്കുന്നതായിരുന്നു. ഉത്തരകണവയെക്കൊണ്ട് പറഞ്ഞുവെല്ലാം. രണ്ടുപക്ഷിൽ ആകെക്കീഴും കൊണ്ടും രോഗമുണ്ടായിരുന്നാൽ സംരക്ഷണവുമു

യിൽ രോഗബീജങ്ങൾ മറയ്ക്കാതിൽ പകർന്നാണ് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നത് വളരെ അപൂർവ്വവർഗ്ഗങ്ങളിൽ സംഭോഗം കൂടാതെ, ബീജപരിപാലന സാധനങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചിട്ടുള്ളതുകൊണ്ടും ഡോക്ടർമാരുടെ കാർഷ്വത്തിലുണ്ടാകാത്ത രോഗിയെ കരുട്ടുപെരുമാറുമ്പോൾ കെ.എസ്.എസ്. മുൻകരുതലുകളില്ലാത്തതുകൊണ്ടും രോഗം പകർന്നു വരാം ഈ വിധം രോഗം പകരുന്നതു വളരെ അപൂർവ്വമാണ്.

മറ്റു സംശ്രുതികരണങ്ങൾക്കുപോലെ ഇവയ്ക്കും നവരകണകാല്പനയുണ്ടില്ല. ഇപ്പോഴും; പണ്ടു നൂറുകണക്കായും നിവാരണം തരുന്ന രോഗം വ്യാപിക്കുകയുണ്ടായിരിക്കുകയാണ്. ഈ ഉത്തമകാല്പന അവലംബിച്ചിട്ടുള്ള സൂക്ഷ്മതയോടെ മാത്രമേ ഈ രോഗങ്ങളിൽനിന്നും പുതിയ രക്തം വരികയുള്ളൂ. മനുഷ്യപ്രകൃതി അല്പമെങ്കിലും അറിയുന്നവരെങ്കിലും രോഗനിവാരണത്തിന്നു മറ്റു മാർഗ്ഗങ്ങൾ തേടേണ്ടിയെന്നു പ്രത്യേകിച്ചു പറയേണ്ടില്ലല്ലോ. എഫ്. എൽ. ഉപയോഗിച്ചുക, സംഭോഗനന്തരംതന്നെ നല്ലപരമവ സുരക്ഷപ്രദമായിട്ടു ഇവിടേക്കാകാം ഇതിനുള്ള എന്തി ഉപയോഗം അതിസംശ്രമങ്ങളെ തടയേണ്ടതും

രോഗത്തിന്റെ സാധാരണകാര്യം രോഗി കൈയ്യാഴം ചികിത്സയനുഭവിക്കുന്നതിൽ അധികാരം നൽകുന്നതു സാധാരണമാണ്. ഇതു വലിയ

തന്മൂലം പിന്നീട് അപകടകരവും ആയിത്തീരും
 ഈ കോശങ്ങളും ആനന്ദത്തിൽ ചികത്സിയ്ക്കുകയും
 കണങ്കിൽ നിശ്ചയം സുഖപ്പെടുന്നവയാണെന്ന്
 പല പുതിയ മതങ്ങൾക്കും ഈ കോശങ്ങളെ താമ
 സംവിനാ നയിച്ചിട്ടുള്ളുന്നതിന്നു് ഇപ്പോൾ കണ്ടുപി
 ടിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടു് അതിനാൽ മുറിക്കെവലുതാക്കു
 ന്നതാണു ചികത്സിച്ചിട്ടു കോശം വെട്ടിപ്പിരി
 വരണം പണ്ടു കണ്ടിട്ടില്ലാത്തവരും ഇക്കാരണത്താ
 രാണുപോലെ ചികത്സ നേണ്ടുന്നതാണു കോശം
 പരക്കെതിരിക്കുന്നതിന്നുള്ള ധ്യാനവും നല്ല ഒരു
 മാർഗ്ഗം

അഭരണാധികാരി

മുന്ദാഭാഷണം.

ഒന്നാം അദ്ധ്യായം

പട്ടണത്തിൽ.

പ്രസവം മുഖം പരിശോധനയും നാളെ നാട്ടിൽ ഉന്തിയടയുന്ന സ്ത്രീകളുടെ സംഖ്യ അജനകമാണ് പരിശോധനാഭവനങ്ങളിൽ നൂതനികം പ്രസവത്തിൽ മൂന്നാം നാളെ മാത്രം മരിയ്ക്കുമ്പോൾ നാളെ ഉലയ്ക്കുന്നതിൽ മൂന്നാം അക്ഷരാർ ഉദ്യമിന്നിരുന്നതായിട്ട് ഇതു പ്രസവം കഴിഞ്ഞു ഒരു മാസത്തിനുള്ളിൽ മരിച്ചു നാളെ കഴിഞ്ഞു നാളെ മരിക്കുന്നതിൽ പട്ടണവരെയും ആജീവനാന്തം അറിയുന്നതിലും അറിയാത്തതും സംഖ്യ സീമാതിരമാണെന്നു.

പ്രകടിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള ഈ പ്രസവം നാളെ നാട്ടിൽ ഇത്ര അപരകാരത്തിന്നിടവാനുള്ള പ്രധാനകാരണം തട്ടണത്തിൽ ആദ്യകം കണ്ടിരുന്ന അനേകമാണ് അധവീര മാസവും മാമുൽപ്രിയവും എത്ര അമ്മകൾക്കാണ് അവരെയും മരണം മരണപ്രായമാക്കിത്തന്നിട്ടുള്ളത്.

ഒരു നല്ല കൃഷിക്കാരൻ വിത്തുവിതച്ചു വിളവെടുക്കുന്നതാണ് എങ്കിലും മരണകാരകവും പരിശോധനയും ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്നും, അതുപോലെത്തന്നെ മരിക്കുന്നവർ പരിശോധനയും തട്ടണത്തിലും പ്രസവ

അതിലും കൂടിയതീന്ദ്ര അല്ലെങ്കിൽ കൂടിക്കാരൻ പറിയയക്കാവുന്ന അമളികമളല്ലാം തദ്ദിണിമാർക്കും വന്ദവന്ദാദയക്കും

ആദ്യമായ്: തദ്ദിണിമാർക്കും സൂചിപ്പിക്കും. തിരുക്കിനിന്നുപോക, തന്നെ പിന്നെയും കർമ്മിയും താപികളും ഉണ്ടാവുക, സ്വപദംതരിൽ ചിലമരണങ്ങൾ കാരണക, ഏതാണെങ്കിലും അതും കാരണപ്പെടുന്നത് നാലാം താഴെ അവസാനത്തെയും തദ്ദിണിമാർ പലിക്കുന്നതു തദ്ദിണികൾ അനുഭവിക്കും

തദ്ദിണിയുടെ മിനമയ്ക്കിലും കഷണത്തിലും പ്രത്യേകം പ്രകാരം വെക്കേണ്ടതാണ്. തന്മൂലം തദ്ദിണിയുടെ കവൻ തന്മൂലം തദ്ദിണിയുടെ നല്ല ചോര പ്രകൃതികൾക്കുണ്ട്. അതിനാൽ തന്മൂലം തദ്ദിണിയുടെ അതരം തദ്ദിണിയുടെ ചോരകൾക്കും തദ്ദിണിയുടെ സുഖം പ്രകൃതികൾക്കും അതര കഴിക്കുന്ന കഷണത്തിൽ നിന്നും കട്ടിയുടെ വളർച്ചയ്ക്കായതും അതരം കഴിക്കുന്ന തന്നെ സംഗതി കണ്ടുവാൻ പാടില്ല

ആഹാരത്തെപ്പറ്റിയുള്ള അദ്ധ്യായത്തിൽ വിവരിച്ച വിധമായിരിക്കണം തദ്ദിണിയുടെ കഷണം. കടിക(Celery)യും, മീനകരം (Yikam)യും സുലഭമായി തദ്ദിണി കഴിക്കണം. പാലും പച്ചക്കറികളും ഒഴിച്ചുകൊണ്ടാവണം.

തദസമയത്തു് വിജയ് (തങ്കമിപ്പാഴ്) വളരെ സാധാരണമായതുകൊണ്ടു് ഇരുമ്പുസത്തു് ചതുർത്ഥ മതന്നും, ഇരുമ്പു ധാതജമുള്ള മഷണസാധനങ്ങളുടേതോടും കൂടാതെ താമിന്നി കഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നും, എല്ലുപുഴ് വെറിയുന്ന കഷണങ്ങളാണു കഴിക്കേണ്ടതു്.

താമിന്നിയുടെ മീനചതുരയിൽ പ്രത്യേകം ശുദ്ധ വെണ്മണമുള്ളതു് മനുഷ്യരാധാനത്തോടുകൂടിതാമി വിതം അത്ഭുതവർഗ്ഗമെന്തു് ഉറക്കവും അതുപോലെയതെന്നതാണു് മലബാറിലും തുണുകാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നും, മേലത്തിന്നു ക്ഷീണം തളഞ്ഞ വ്യായാഗം അത്ഭുതവർഗ്ഗമാണു് വീഴ്ത്തുവാലികളും മറ്റും ചെയ്യുന്നതു് ഇമ്മൂലത്തിൽ ചെറുത്തരം, ആസന്നപ്രസവകാലങ്ങളിൽ കുറിനാശപരണം ചെയ്യേണ്ടതു് ഈ അധസതത്തിൽ സംഭവം പ്രാവേണ ഭൂഷുകമാണു് താമിന്നി പ്രസവം, ശരീരികമായും, മനുഷികമായും വളരെ ക്ഷീണം ഉണ്ടാക്കുന്നവയാകയാൽ മനസ്സാഞ്ഞുപെട്ടെന്നു പ്രഥമദാശ്വീയിൽ സൂര്യയിൽ തോന്നിക്കുറവുന്ന പലതും അന്നു കരളായാതെ ചീക്കിക്കൊണ്ടുമാണു്.

താമിന്നിയെ വന്ന സംഭവം തോന്നിയൊരു കുന്നു കരളുടേതുകൊണ്ടു പരിഭ്രമം പിടിക്കേണ്ടതാണു് തദസമയം സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെട്ടാൽ തന്നെ മാസത്തിലൊരിക്കൽ വീണ്ടും പരിഭ്രമം പിടിക്കുന്നതു വളരെ നല്ലതാണു് ഇതുകൊണ്ടു താമി

കറിയുടെ ആരോഗ്യത്തെ പാലിക്കുന്നതിൽ പ്രസരത്തിൽ ഒരു വീക്ഷണമുള്ളും നേരിടാനിടയുണ്ടെന്നായിരുന്നതിന്നും അതിനനുസരണമുണ്ടായതുകൊണ്ടും എടുക്കുന്നതിന്നും സാധ്യമാണെന്ന് മുതൽ ഇക്കാര്യം പരിശോധിച്ചിരുന്നെന്ന് ആവശ്യമാണ്. താൽക്കാലത്തും പ്രസരവസ്ഥയുള്ളതും ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന പലരോഗങ്ങളുമായും ഒരു മുൻനിർദ്ദേശമുണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാവശ്യമാണ്.

ഇതിനുമുമ്പ്, കർക്കി, കൃഷ്ണകളിൽ തലവേദന, കാലിൽ നീർ" തലവേദനയും മുഖത്തും വീക്കം, കാഴ്ചക്കുറവും, മുഴക്കവും" എന്നീ ലക്ഷണങ്ങളിലേക്കു തുടങ്ങിയ ഒരു പ്രത്യേകതയുണ്ട്. ഉണ്ടായ രോഗിണിയെ ഒരു വാക്യംകൊണ്ടു പരിശോധിച്ചിരിക്കണം. ഇതിലൂടെ ശിരസിന്റെ കൈവരലിലും തലിൽ കഴിഞ്ഞുപോയ ചികിത്സകളാണ്. താൽക്കാലത്തുള്ള വിജ്ഞാപനം, അന്തരിഗ്രാഹം, അന്തരിഗ്രാഹം എന്നീ സുഖകരമായ കാര്യങ്ങൾ അവയ്ക്കും ചികിത്സിച്ചിരിക്കേണ്ടതാവശ്യമാണ്.

താൽക്കാലം അറിയാത്തത് ഉള്ളപ്പോൾ, തലയിൽ തലവേദന, താൽക്കാലം മുതലായ നരംതലവേദനകൾ ഉണ്ടായ, പെട്ടെന്നുണ്ടായ ആരോഗ്യം, തലവേദന മുതലായ ആയിരിക്കാവുന്നതാണ്. ഇതിനുള്ള താൽക്കാലസന്നിധിന്റെ കാരണം ഭിഷഗ്വരനിൽനിന്നു പ്രവർത്തിക്കുന്ന സംരക്ഷണം.

പ്രസവം നേരുന്നതിന്നു പരിചയമുള്ള ഒരു സൂതികർമ്മിണിയെ നേരത്തെ ഏല്പാഴ്ചെയ്യുന്നത് അപരാധമാണ്. പരിചയക്കുറവുള്ളവരും വൃത്തിഹീനരുമായ വയററുട്ടികൾ പ്രസവം നേരുകയുൾ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള അനന്തരങ്ങൾ ചിലവറയല്ല. കട്ടിയും തലയും ജീവരപരയെന്നു വന്നാൽ, വന്നില്ലെങ്കിൽതന്നെ പലരോഗങ്ങളും അവയ്ക്ക് ഉണ്ടായിത്തീർന്നതു ചെടും, തനിയും ഇല്ലാത്ത വയററുട്ടിമാരാണെന്നുള്ള വസ്തുത മറക്കാവതല്ല. രാവേൽക്കിൽനിന്നും ഏല്പിക്കുന്നിയിട്ടുള്ള സൂതികർമ്മിണിമാരും രക്ഷകരകന്യാകുലയങ്ങളും ഇല്ലാത്തവയുള്ള പ്രസവത്തിന്നു വിദഗ്ദ്ധാസഹായം ലഭിക്കുന്നതിന്നു പ്രയത്നമുണ്ടാകാൻ തരമില്ല. പ്രസവത്തിന്നു കൃത്യതയിലധികം താമസം നേരിടുന്നുണ്ടെന്നു കണ്ടാൽ ഒരു ഡാക്ടറുടെ സഹായം തേടുന്നതിൽ ഒട്ടുംതന്നെ വൈകിക്കൂവാൻ പാടില്ല.

ഇതുവധികം തീയ്യക്കരം അകലമുണ്ടാം. പ്രാചീനനാതികൾ കുമ്പസാരമെടുത്തതല്ലാതെയാണ്. ഇതേ

അത്പ്രദർശിതമാകാൻ തുടങ്ങുന്നതിന്റെ സാദ്ധ്യതാഭാവമുണ്ടോ? ഇതിൽ മാതാപിതാക്കളുടെയും സഹോദരങ്ങളുടെയും അഭിപ്രായം എന്തായിരിക്കണം?

ശക്തമായ ഒരു ശിശുവിന്റെ ജീവിതത്തെ പറ്റി നാം ഒന്നുകൊണ്ട് പരിഗണിക്കുന്നില്ല. ശിശുവിന്റെ ആകാശയാത്രയിൽ മാത്രമല്ല, ഭാവിയിലെ സർവ്വപ്രയത്നങ്ങൾ അഭിസ്ഥാനമാകുന്നത് ഈ ദമ്പതിമാർക്കായിരിക്കണം പ്രതിപക്ഷം ആളുകളും മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. അതാണ് മാതാപിതാക്കളുടെ അവരുടെ സന്താനങ്ങളെപ്പറ്റി ചെയ്യുന്ന മഹാപരാധം.

മുതലകളിൽ ശിശു ഭ്രാന്തനായിത്തീർന്നു. മുതലകൾ അതിന്റെ സംരക്ഷണത്തിനും നോക്കുകയേൽക്കുന്നു. അതായത് ശിശുവിന്റെ മാതാപിതാവിന്റെ ആകാശയാത്രയെ ശരിക്കും പാലിക്കണം. മാതാപിതാവിന്റെ അജ്ഞാനവും തെജസ്സിന്റെയും പ്രകൃതി കവർന്നുടുത്ത ശക്തമായ ശിശുവിനെ നല്ലതല്ലാത്ത സംരതി മേൽക്കോട്ടെക്കൊണ്ടുപോയി. പക്ഷെ ഈ കാഴ്ചയിൽ മാതാപിതാക്കളുടെ കൂടെ ഒരു പ്രാപഞ്ചികതയോടെ അതിനോട് ആകാശയാത്രയുള്ള ശിശുവിനെ ലഭിക്കണമെങ്കിൽ— സാധനങ്ങൾക്കൊക്കെ ജീവിതം പുണ്യമാക്കാൻ മാതാപിതാക്കളുടെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിൽ— ഒന്നാമതായിട്ടുള്ളതെന്തെങ്കിലും (കഴിഞ്ഞ

അദ്ധ്യയനത്തിൽ വിവരിച്ചപോലെ) ആകാംഗ്യ
മുള്ളവരുടെകീഴിൽക്കൂടിയാണു്

പ്രസവസമയത്തു രവനൻ മുൻകരുതലുകളോടെ
ചെയ്യുന്നതും, പകീയയമുള്ളവരെക്കൊണ്ടു പ്രസവം
നോക്കിക്കൊണ്ടതും തള്ളിയുളള ശിശുക്കൾക്ക് അത്യാവേശ
പെക്ഷിതമെന്നപോലെ കട്ടിയുളള അമോഹ്യ
തനിനം കഴിച്ചുപൂട്ടത്തക്കതാണ് പ്രാക്കിറ്റമുള്ളി
മുറിക്കുന്നത് അഴക്കില്ലാത്ത അയ്യധംകൊണ്ടുതന്നെ
ആയിരിക്കണം പ്രസവം ഉണ്ടാകുന്നതെന്നു കട്ടപ്പ
കൾ കഴുകി അതിൽ ഒരു രേഖമാനം സിർവർ
കൊണ്ടു് കൊണ്ടു തുളളിവീതം ഇരിക്കുന്ന സമ്പ്ര
ദായം എല്ലാവരും അമാരിച്ചവർകിൽ കണ്ടുവെ
ക്കുക സംഖ്യ ഇന്നത്തേതിലും 75 അതമാനം കൂ
യുകതന്നെ നില്ക്കുകയും പറയാവുന്നതാണ്"

കുട്ടിക്കു മുഖപ്പാലാണ് അമ്മയുടെ കൈയെ
പറയണമെന്നിരിക്കട്ടെ അമ്മയുടെ മുഖയിൽ പാലി
കുപ്പുകിൽ പാലുള്ള ധാന്യങ്ങളെക്കൊണ്ടു പാൽ കൊ
ടുപ്പിക്കണം. അനിന്ദം സാധിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിലും കൃ
ത്യമുള്ള പാൽ പ്രായത്തിനനുസരിച്ചു വെള്ളം
ചേർത്തു കൊടുക്കാം. കുടിയുണർവ്വേണം ആരോഗ്യ
കരമായി. അമ്മയുടെ പാൽ കുട്ടിക്കു കൊടുത്തുകൊ
ണ്ടിരിക്കണം. മുഖ കുടിപ്പിക്കുന്നത് അമ്മയുടെ
താൽപരം പൂർണ്ണമായിട്ട് വേണ്ടുന്നതിന്ദം
സഹായകമായിരിക്കും അമ്മയുടെ പാൽ കുട്ടി

യുടെ ആരോഗ്യത്തിനുമേലുള്ള എല്ലാ ഘടകങ്ങളും അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്" പക്ഷെ മുഖകടിക്കരുത്" അമ്മയുടെ ദണ്ഡണം നല്ല പോഷകാംശങ്ങളടങ്ങിയിരിക്കുമെന്നു നിർബ്ബന്ധമാണ്

മറ്റൊരു പരമ്പര കട്ടിയിലുള്ള കോഴിമുട്ടകളെന്തെന്നു തീർച്ചയാക്കുവാൻ, മരതവികൻ്റെ പാലിലെ നന്നായ ഘടകങ്ങളാണു നമുക്കു മഷ്ടകർമ്മമാകുന്നത്. വിവിധജന്തുക്കളുടെ പാലിലെ പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ താഴെ ചേർന്നു:—

മറുപുറം:— മരതവികൻ സമ്പുറം:—

സീസും	2.0	8.8	6.2	0.8
പശു	8.8	8.8	4.9	0.7
എരുമ	1.5	4.4	5.2	0.6
കോലാട്ട്	0.8	4.9	4.5	0.8
മെമ്മറിയോട്ട്	6.0	6.9	6.0	0.9
കുതിര	2.0	1.2	6.7	0.4
കുട്ടി	2.8	1.8	6.0	0.5

മേൽകാണിച്ചു പട്ടികയിൽനന്നും മുഖപ്പാലിനോട് എറും സാമ്യമായി നിലുണക്കുകയല്ലാലാണെന്ന സംശയം (അതിവിചിത്രമാണെങ്കിലും) വാസ്തവമായിരിക്കുന്നു. ചെളിപ്പാലത്തും ഘടകങ്ങൾ തന്നെയും മുഖപ്പാലോട് മറ്റു പാലുകൾ തുല്യമാക്കാമെന്നിരുന്നാലും അമ്മയുടെ

പാൽ ഹരിതകാന്തത്തിലും മറ്റും മറ്റു ക്ഷീരങ്ങളിലും അപക്ഷിപ്ത പരിമിതങ്ങളായ മറ്റു മെന്റലുള്ള സംരതി പ്രത്യേകം പ്രസ്താവിക്കാം. മാതൃപാൽ, മറ്റു പാലുകൾ എന്നുതന്നെ വേർതിരിച്ചു സംരതിപ്പിച്ചും അഴുക്കു പറുവാനും അണുവിമുക്തമാക്കുവാനും ഇടയുള്ളതാണെന്നും മുഖ്യമായിട്ടാണ് ആ അപകടം സംഭവിക്കാനിടയുള്ളതും പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ.

[illegible]

ഹിന്ദുവിന്റെ മനസ്സിൽ പ്രത്യേകം
 സ്ഥാനമുണ്ട്. മനസ്സ് കളിപ്പിക്കുക കാര്യമായ
 തരത്തിൽ വേണ്ടുന്നതായ വസ്തുവകകൾ,
 കളിപ്പാലങ്ങൾ, വിവിധതരം പലകുപ്പുകൾ, മറ്റും
 കൂടി, അതിൽ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനായി
 ഉപയോഗിക്കുക, അതിനാൽ
 വേണ്ടുന്നതായ കലകളെക്കുറിച്ചു നിരൂപം
 ചെയ്യുകയും, വേണ്ടുന്നതായ വസ്തുവകകൾ

കുറെ ഇന്ത്യാതി കമ്മ്യൂണിസറ്റിൽ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധ വെക്കണം. കട്ടിങ്ങ മാതാവിന്റെ ഒന്നിച്ചു കിട്ടി ഇന്നു എപ്പോഴും മാതാവിനും കട്ടിക്കും ഒരുപോലെ ഉപദേശമുമാണ്

ജീവകാശം വെണ്ടു ശിശുക്കൾക്കു കിട്ടി കൈമാറ്റിക്കൊണ്ടുനിൽക്കുന്ന നിഷ്പന്നയുണ്ട്. ചാൽ തിട്ടപ്പിള്ളിയിലേക്കു പാർപ്പിക്കുന്നതുകൊണ്ട് അതിലെ ജീവകാശങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെട്ടുപോകാൻ ഇടയുണ്ട്. അതിനാൽ ശിശുക്കൾക്കു ഏതാനും ഇമ്മി മീനങ്ങളായാ മീനങ്ങളുണ്ടാക്കിയ മരുന്നോ കൊടുക്കുന്നത് അത്യാവശ്യമാണ്. ഇതു ശിശുവിന്റെ വളച്ചുവരുത്തും ആരോഗ്യത്തെയും സഹായി സഹായിക്കുന്ന ഒരു കാര്യമാണ്

ശിശുവിന്റെ ആരോഗ്യത്തിന്നു അതിന്റെ തൂക്കം മറ്റൊന്നുമായി ഏകദേശം അനുബന്ധമാകണം. അതിന്റെ തൂക്കം ഏകദേശം ഒരു നല്ല ഏപ്പോളാണ്. ആരോഗ്യം കഴിഞ്ഞാൽ ഇത് തൂക്കം ഇരട്ടിയോകണം. ഒരു വയസ്സു തികയുമ്പോൾ മൂന്നിരട്ടിയോവുകയും വേണം.

ബാലന്റീഷ്നുകളിൽ മുഖ്യമായിട്ടുള്ളതാണ് വയറിളക്കം അധികം ശിശുക്കൾക്കും അടിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ് ഈ സുഖക്കേടുകൾ. പ്രത്യേകം സൂക്ഷിച്ചു വേണ്ടപോലെ മിക്കവാറും ഇവ

കുടുംബം പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനായി എടുത്ത നടപടികൾ അറിയിക്കുകയും ചെയ്യും.

ശിശുസംരക്ഷണവും ഗ്രാമീണ സുരക്ഷയും ഉറപ്പാക്കുകയും വേഗത്തിൽ പദ്ധതി പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കുന്നതിനായി നിയമനടപടികൾ വേഗം പരിശോധനാപരമായി എടുക്കുന്നതിനായി ശിശുസംരക്ഷണ വകുപ്പ് കഴിയുന്നതും ശ്രമിക്കുന്നതും ഉണ്ടാകുമെന്നും, ഇവയെ സംബന്ധിച്ചും ഇനിയും വ്യക്തമായിട്ടുള്ള ഗ്രാമീണർക്കു കൂടുതൽ കൈയൊപ്പം വെക്കുകയും ഇത് എല്ലാ പരിഷ്കാരവുമായി കൂടിയും ചെയ്യുമെന്നും.

മൂന്നാം അദ്ധ്യായം

മാനസികരോഗങ്ങൾ

ആരോഗ്യത്തിന്നു മാനസിക ഋഷികരണങ്ങൾക്കിടയ്ക്കുള്ള വ്യത്യാസമെന്തെന്നു അന്വേഷിക്കേണ്ടതാണ്. ആരോഗ്യമുള്ള രോഗത്തിലെ സുഖനഷ്ട സമീകൃതവുമില്ല. എങ്കിലും സുഖനഷ്ടങ്ങളിലെ ആരോഗ്യത്തെ വളർത്തുന്ന മറ്റൊരു ഘടകവുമില്ലെന്നു കാണാം. മനസ്സിന്റെ സർവ്വ വശങ്ങളും ഉഷ്ണവും വളരെ അജ്ഞാതമായിട്ടുണ്ടായിരിക്കുന്നതു് അതിന്റെ വിശ്വവശാക്ഷികളിൽ കേവലം ഒരു രോഗമെന്നു നമുക്ക് ഉദ്ദേശം ഉണ്ടാക്കേണ്ടതല്ല. ആരോഗ്യത്തിന്റെ ചില സാധാരണ നിയമങ്ങളെ അതിലംഘിച്ചാലും ആരോഗ്യഹാനി തട്ടാതെയായിരിക്കുന്നതിന്നു മനഃശ്ലക്ഷിക്കു സാധിക്കുമെന്നു് അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അതുപോലെതന്നെ രോഗികൾ സാധാരണമുള്ള നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന്നും ഉരുളനം ചെയ്യുന്നതിന്നും മനസ്സിന്നു കഴിയുമെന്നുള്ളതും വസ്തുതമാണു് വാതായാസം (Eysteria) മായമല്ല, ഏങ്ങൽ, രക്തസമ്മർദ്ദനം, വയറിൽ വേദന, (ആരോഗ്യവൃണാമുഖമുണ്ടാകുന്ന സുഖരോടുകൂടി) മുതലായവ മനോവ്യംപരംകൊണ്ടു് ഉണ്ടാ

കുറന്നു കഴിയാത്തതുമാണെന്നു സമർത്ഥിക്കുന്ന ഒരു കിടപ്പുറം ചരമിപ്പായം ഇപ്പോൾ പ്രബലപ്പെട്ടുവരുന്നുണ്ട്.

ഉന്മാദരോഗിത്വത്തിനും ഉന്മാദത്തിനും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം അതി വലുതും അല്പകുറവുമാണെന്നു ചിലർക്കു തീർച്ച. ഹൃദയസ്ഥിതിയിൽ ഒരു അൽപം മാത്രം സ്ഥിരതയുള്ളവയെന്നാണു് അല്ലെന്നു് പരിശുദ്ധിച്ചു പറയുവാൻ പ്രയാസമാണു്. സാധാരണക്കാരിൽ അസാധാരണമായും അസാധാരണത്തിൽ സാധാരണമായും നാം ചിന്തസന്ദർഭിക്കുന്ന ഒരു സംഭവമാണു് ഇങ്ങനെ നോക്കുമ്പോൾ മനസ്സികരോഗത്തിന്റെ വിപുലമായ അർത്ഥത്തിൽ ഒട്ടിച്ചുവെച്ചുപോകേണ്ടതായി തോന്നിക്കേണ്ടതുമാകും.

മനസ്സികരോഗങ്ങൾ വ്യക്തിത്വവികാരങ്ങളുള്ളതിൽ സംശയമില്ല. ആധുനിക പരിഷ്കാരം മൂലം ജീവിതശൈലിയുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ വേരും ആശയവും മനസ്സികത ക്രമത്തിലധികം അലട്ടുന്നു; തന്നിരിക്കുന്ന മനഃശാസ്ത്രവും ഏകീകൃതവൽക്കരണത്തിൽ അർത്ഥമില്ലാത്തതല്ല.

മനസ്സികരോഗങ്ങൾ നോക്കുന്നതിലുള്ള വായന — (1) സാക്ഷാൽ ഉന്മാദം: മനസ്സികത എന്നൊരു ബോധിക്കുന്ന രോഗമെന്നതു് ചില പ്രാദേശിക ക്ഷയരോഗം മറ്റുചിലർ മുകൾത്തലം കണ്ടുകാണും. ഏതായാലും അവയുടെ സ്ഥിതിയെ

കുറിച്ച് അവർ തീരെ ബോധമില്ലെന്നു തീർച്ചയാണു് ചിലരെ നിർദ്ദേശിച്ചു കേൾക്കും കഴിവില്ലാത്തതിനാലും ഈ വക രോഗങ്ങൾ ക്രമേണ വർദ്ധിച്ചുവരുകയാണു് മലയ്ക്കു, കേരള സമുദ്ര പ്രാദേശിക വളരെ അപൂർവ്വമാണു്.

3. ചിത്തബ്രമം ജീവിതത്തെപ്പറ്റി കല്പിതമായൊരു ഉണർക്കുന്ന ചില തടസ്സങ്ങളെ ഒഴിവാക്കുവാൻ ചിലർ സഹിക്കുകയെന്നു വരുന്നു. മനോരമയ്ക്കു ഇവർ അവരുടെ യഥാർത്ഥരൂപം വെളിപ്പെടുത്തുന്നതിനെന്നതിന്നു കർത്തിയുടുന്ന "പുലകളത്തു്"കളാണു് ഈ ഇനത്തിൽ പെടുന്ന മനോരമയങ്ങൾ. വാദനന്ദനം (Iyamban) കരുതായ ചിത്തബ്രമങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതുമാണു്. ഇവർ ഇവരുടെ യഥാർത്ഥ സ്ഥിതിയെക്കുറിച്ച് തീരെ ബോധമില്ലാതില്ല. ഈ രോഗങ്ങൾ കററുവന്നതു് കററുന്നതു് ആണു്. പക്ഷെ മനോരമയും മനോരമയ്ക്കു കററുവന്നു് ഉപേക്ഷിച്ചു കളയുന്നതിനാലാണു് മനോരമ ചിത്തബ്രമം.

4. ബുദ്ധിമാന്ദ്യം മുമ്പാൻ അദ്ധ്യക്ഷൻ മനസ്സു കിട്ടി ഈ വകയിൽ പെടുന്നു. ഇവരുടെ മനസ്സു സിദ്ധിച്ചു വളരെ സാധാരണമാണെന്നു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടുവന്നതാണു് ഇവയ്ക്കു നിലച്ചു പോയതുകൂടി ചെയ്യുന്നുണ്ടു് ബുദ്ധി സാമാന്യന പക്ഷെ

നയം പ്രാപിക്കുന്ന ഒരു ഗുണമെന്നാണ് പലരും
 കേൾക്കുകയും അഭിപ്രായം ചില കുടുംബങ്ങളിൽ മറ്റു
 പേരുകളിൽ ഇടകെത്തുകയും ചെയ്തതായതുകൊണ്ട്.
 "മുഖ്യ"നായ സാക്ഷാത്കാരവഴി കണ്ടെത്തുന്ന ചെമ്പുരൾ
 സംശയങ്ങളിൽ, "ജാലി"യായ വിശ്വപ്രസാദത്തിൽ
 തീർത്തുപോയി, ആദ്യ വയസ്സായ കളിയുടെ
 ബലിയായ ഈ മനുഷ്യനായതുകൊണ്ട്. ഈ രണ്ടു
 പേരിലും ഒരു പേരിൽ മെരുക്കാണ് "ക്ഷീണമതി" ഈ
 യാത്ര ആദ്യ ക്ലാസ്സുവരെ ഒരു വിധം പാടിത്തന്ന
 വരും, പിന്നെ മെരുക്കിയിട്ടു വിചാരിച്ച രാജാക്കന്മാർ
 കൂടുതൽ അഭിമുഖീകരിക്കുവാനും സാക്ഷാത്കാരം എടുത്ത
 കിലും പ്രവർത്തിക്കുവാനും "ക്ഷീണമതി"യെ സംശയ
 മല്ല.

4 ഏകാന്തിതം: കുറുകരമായ പ്രവൃത്തികൾ
 ചെയ്യുന്നവരാണ് ഈ ഇനത്തിൽ പെട്ടവരിൽ
 കിടന്നത്. ഏകാന്തിതത്തെ ആധുനികരംഗം ഒരു
 മനുഷികരംഗമായിട്ടാണ് ഗണിക്കുന്നത്. സാമു
 കായിക ചട്ടങ്ങളും നിയമങ്ങളും ഒരു വിധത്തിൽ
 കല്ലിൽ കുറുകര വിധത്തിൽ ലംഘിക്കുന്നവ
 രാണ്. ഏകാന്തികളിൽ പ്രതിപക്ഷവും. ഈ നരം
 മനുഷികരംഗത്തോടും കൂടും ഇനത്തിൽ വിവ
 രിച്ച ബുദ്ധിഭ്രമത്തിനും പരമനിലം കണ്ടെത്തുന്ന
 യാണ്. വിചാരിച്ചതുകൊണ്ട് കളിപ്പോലും
 ചിലർ ചിത്തഭ്രമികളും മറ്റു ചിലർ ഏകാന്തികളും
 ആയിത്തീരുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

മാനസികരോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതിനെപ്പറ്റി പല അഭിപ്രായങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഇന്ന് പ്രചാരത്തിലുള്ള "നെസ്സിന്റെ നാനാവശങ്ങളെപ്പറ്റി പഠിക്കുന്നതിൽ ഒരു പുതിയ മേഖലയുണ്ട്. ഇന്ന് മോശകത്തിൽ ഏപ്രിൽ 1950-ൽ കാണുന്നു. മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ കേന്ദ്രകോശങ്ങളെ ശാരീരികമായിത്തന്നെ ഒരു മനുഷ്യൻ, മസ്തിഷ്കം ആവരണം ചെയ്യുന്ന ഭാവകത്തിൽ ചിലപ്പോൾ വന്നുചേരുന്ന മറ്റൊരു ഭാവത്തിൽ കാരണമെന്നു കണ്ടുവരികിട്ടായും, വെറുപ്രകാരമുള്ള പൊങ്ങിപ്പോലുള്ള ചില വികാരങ്ങളെ അഭിപ്രായപ്പെട്ടുവന്നു അറിവുള്ള പിൽക്കാലത്തു ദൃഢകേന്ദ്രങ്ങളാണെന്നും ഇങ്ങനെ പ്രോത്സാഹിതം പ്രകാരം പ്രചരിപ്പിക്കുന്ന മനുഷ്യൻ പറയുന്നതു ഒരു "മുഴുവൻ സംഭവം"മെല്ലെന്നും അതു പല പലകണങ്ങളും ചേർന്നുള്ളതാണെന്നും, അതിന്റെ ചില പലകണങ്ങൾ മുഴുവൻ പ്രാധാന്യം നേടുന്നതാണ് ചിന്തകരോടുകൂടി പ്രത്യേകപ്പെട്ടു നോക്കണം" സമർത്ഥിക്കുന്നവരും ഉണ്ട്.

പ്രകാരമുള്ള ഉത്തരം അവർക്കുവേണ്ടി കേന്ദ്രകോശങ്ങളാകുന്നതാകണമെന്നുവരികെത്തന്നെ തെളിവുകളുണ്ട്. ചിന്തകളാൽത്തന്നെ കാരണങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് വലിയ വാദപ്രതിവാദങ്ങളും അഭിപ്രായങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടുള്ളതു് പ്രോത്സാഹിതത്തിന്റെ മാനസികാപഗ്രഥനം (Psycho-Analysis) കേരള പല ചിന്തകളെക്കൂടി മാനിയിട്ടുണ്ടെന്നു സമ്മതിച്ചു തീർത്തു.

[illegible][illegible]

കൈംഗികകാര്യങ്ങളിൽ നമ്മുടെ സമുദായം ചാക്കുനായ താല്പരതകൾ വേണം. കുട്ടികളുടെ ഡിംഗ്ലിംഗ് കളി ക്രമത്തിലധികം പുഷ്പനേരം അനുഭവിക്കുകയും ചീക്കിക്കൊന്ന സമുദായം ആകുകയും

ണിയമല്ല. ഹിംസാവിഷയത്തെപ്പറ്റിയുള്ള തരി
യായ ജ്ഞാനം കട്ടികളുള്ള വെള്ളപ്പൊക്കം പരിഷ്കി
തകണൽസ്തവശ്ചമാണ്.

മിക്ക മാനസികരോഗങ്ങളുടെയും ആരംഭം
കുലപ്പെടുകയെന്നാണ്. അതിനാൽ രോഗിയുടെ
ബാല്യകാലചരിത്രം വെള്ളപ്പൊക്കം അറങ്ങു
നിയറണമറ്റുങ്ങൾ നേടേണ്ട ചുമതല നിഷ്ഠാപര
മാണ്. അതാപിക്കുകയെന്നും ഇതിനാലും കരകണ്ഠം.

മാനസികരോഗങ്ങൾ മറിവ കഴുത്തുകളിൽ
പാമ്പുതുരയി കണ്ടുവരുന്നുണ്ട്. അതിനാൽ വി
വരണസന്ദർശനത്തിലും പുരസ്കാരപരണകർമ്മ
ത്തിലും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കൽ മാനസിക രോഗനി
വരണശ്രമങ്ങളിൽ പ്രഥമസ്ഥാനം വഹിക്കേണ്ട
താണ്.

നാലാം അദ്ധ്യായം

പ്രഥമ ശുശ്രൂഷകൾ.

എറിവു്, രക്തപ്രവാഹം, വിഷബാധ, ബലഹീനത എന്നിങ്ങനെയുള്ള അപകടങ്ങളേറ്റു സുഖപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നവർക്കു് ഉപനാഭി ചെവുക്കുളി തുറന്നുവെക്കുന്നു് അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതു് അത്യാവശ്യമാണു്. അതിന്നു പറ്റിയ ചികിത്സ നമുക്കുണ്ടതു് മധ്യകരണത്തിലും പ്രസ്തുത അത്യാഹിതങ്ങളെക്കുറിച്ചും കേവലം ഡോക്ടർ സന്നിഹിതനായിരിക്കുക എന്നതു സംഭവമല്ല ഡോക്ടർ വരുന്നതിന്നു മുമ്പു ചില പ്രഥമശുശ്രൂഷകൾ ആക്കു് ചെയ്യാവുന്നതാണു് അതു (ഡാക്ടറെക്കു, പിന്നീടുള്ള ചികിത്സയ്ക്കു തുടർച്ചാൽ ഫലമുണ്ടാക്കുവാൻ സഹായകത ചെയ്തും ചില ഘട്ടങ്ങളിൽ ഡോക്ടർ സ്ഥലത്തെത്തുന്നതുവരെ തൊഴിയെ ജീവരക്ഷയ്ക്കു് ഉപയോഗിക്കുവാൻ സാധിച്ചുണ്ടാകും. ഇതിന്നുദ്വാരാണം പുറകെ അപകടത്തിൽപ്പെട്ട ഒരാളെ ഏതെങ്കിലുംവിധത്തിൽ ഒരു സഹായിക്കാൻ സാധിക്കാതെ കേവലം മിഴിച്ചുനില്ക്കുന്നതു് ആക്കും ഹിന്ദിതമല്ലെല്ലോ നേരെ മറിച്ച് ചെളിക്കാൽ തെല്ലൊതു പാഞ്ഞുനില്പാകുന്നതുപോലെ തക്കിക്കുവാൻ ചെയ്യുന്നതു ശിക്ഷയിൽ കലാശിക്കുവാൻ പാടില്ലാത്തതാണു്. അതു

കൊണ്ടു് പ്രഥമ ഇന്ദ്രിയകളെക്കുറിച്ചു സാമാന്യ
മാത്രമേ അന്യനും എല്ലാവരും ഉത്തരീകരിക്കേണ്ട
താണു്. പക്ഷെ തന്റെ വിവരിക്കുന്ന പ്രഥമ
ഇന്ദ്രിയകൾക്കു ചികിത്സയുടെ സ്ഥാനം കഴി
ക്കലും കൊടുക്കേണ്ടതാണു്. പ്രസ്തുത ഇന്ദ്രിയകൾ
കേവലം ഒരു “ഉത്തര സാരം” മാത്രമാണു്
ഗണിക്കാവു എന്നും പ്രത്യേകം ഉന്നിഷ്ഠിക്കേണ്ട
തൊള്ളൂ.

1 തന്മയപുരം—മുറി, കവരത്തറണങ്കിൽ
വിനയ്കൊണ്ടു് അകത്തിട്ടിരിക്കുന്നതുകൊണ്ടുമാത്രം
മേലേയ്ക്കു നീങ്ങാം അപ്പോൾ പുറത്തുവരുന്നതു്
ചുരുട്ടിയട്ടി വെള്ളം നല്കത്താണു്. വലിയ
മുറിവുകളുടെ മുകളിലായി കൈലസകൊണ്ടു്
വരിഞ്ഞു കൊടുത്തതായി വരും പക്ഷെ ഇങ്ങനെ
അധികമേനതും കെട്ടിനിൽക്കുന്നതു നന്നല്ല. ഇതേ
ഉപരോധികൾക്കു പുറമെ മുറിവു തട്ടിയ ശരീരം
അനക്കാതെ ഉയർത്തിക്കൊണ്ടു് മുറിയീക്കൽ
ഐസു് വെള്ളം മുതലായ പ്രവൃത്തികളും തന്മയ
വർഗ്ഗത്തെ നിൽക്കുവാൻ പര്യാപ്തമാകും. എങ്കൽ
അതിൽനിന്നു ശരീരത്തിന്റെ നാനാഭാഗങ്ങളെയും
വ്യാപിക്കുന്ന രക്തം അനുസരിച്ചുമാക്കിക്കും.
തന്മയാധികാര മംസപേരികളുടെ ഇടയിലായി
രിക്കും സ്ഥിതിചെയ്യുന്നതു് നേരമറിച്ചു ശരീര
ത്തിന്റെ നാനാ ഭാഗത്തുനിന്നും ഏകദേശകാര്യം

മരണത്തോടു മടങ്ങിക്കൂട്ടുന്ന മരണം അല്ല. മൃതാവസ്ഥയും മരണാനന്തരവും തിരസ്കാരം അർപ്പിക്കു തരപ്പെടാത്തതും അതിരുകളില്ലാത്തതും ഇതേ തത്വം മരണത്തിലാക്കിയതാൽ മറിവിന്റെ ഏതു വശത്താണെന്ന് അർത്ഥപരം നിർണ്ണയം ചെയ്യാൻ അസാധ്യമാകുന്നു. മരണത്തിലുൾക്കൊള്ളുന്ന ആഴത്തോളത്തു മറിവുകളിൽ നിന്നും മരണം ഒഴുകുന്നതാണെന്നു കൂടുതൽ അർത്ഥപരമാകുന്നു. വിശദമാകുന്നുണ്ടെല്ലോ. അതല്ലാത്തതും നിർണ്ണയിക്കു. പ്രകൃതിയിൽ മറി അനുപ്രധിപരമാകുന്ന സൂക്ഷ്മമായതെന്തെന്നു വെച്ചാണത്. അതിന്നു അർത്ഥമെന്തെന്നു മറിയിൽ അർത്ഥപരമാകുന്നതാൽ മതി.

മി. ഏ. യു. യു. യു. (അസ്ഥിരം) — ചെറിയ വെളിച്ചം തെളിക്കുന്നതിൽ 200-ൽ പരം ഏറ്റവും ഉണ്ട്. ഇതിൽ വെളിച്ചം മറിഞ്ഞുപോയാലാണു സഹായം ഉണ്ടാകി വേണ്ടത്. ഏറ്റവും മറിഞ്ഞിട്ടുണ്ടാകുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ പരിശോധിച്ചറിയാനും അറിയുന്നതിന്നു നീളം കറുത്തുണ്ടാകുന്നു. മരണം തെളിക്കുന്ന അർത്ഥമായി അർത്ഥപ്പെടുത്തി മരണമെന്നു, അനുഭവപരം അറിയുന്നതാകയാൽ വെളിച്ചം വീക്കം, ബലഹീനത ഇവ അസ്ഥിരമാകുന്നതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണെന്ന് കട്ടിഞ്ഞ അറിയുന്ന മരണവും ഇക്കൂട്ടം പുറത്തേക്കു തള്ളിനില്ക്കുന്ന അർത്ഥം പിന്നെ അറിയുന്നതാകയാൽ വെളിച്ചം

കൈകൾ പാർത്ത് പ്രഥമ ഇന്ദ്രയക്ഷ എപ്പിനെ പൂജ
സ്ഥാനത്തു വരുത്താൻ ഭരിക്കുകയും ബലം ഉപയോ
ദിക്കുകയും. അതു വാക്തർ മന്ത്രമെ ചൊല്ലുന്നു

4 മണിപ്പാകൽ യദൃച്ഛയാ വെള്ളത്തിൽ
വീഴുകയാകയാ നീച്ചു ചാൻ നിശ്ചയമിച്ഛാഞ്ഞതിട്ടോ,
നീന്തി ക്ഷീണ പുരുഷന്മാർക്കു ചെപ്പും കടിക്കുക
യാകയാ മരിച്ചവിധം തന്നെപ്പിഴയ്ക്കൽ സാധര
കണമെന്നു ഇങ്ങനെയുള്ള വക ഉണ്ടെന്ന് ചൂന്നർ
ജീവിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള യന്ത്രങ്ങൾ സൂക്ഷ്മശക്തിയും
സ്ഥിരകാലാവസ്ഥയും, ചെപ്പിലൂടെ കണ്ടുകണ്ടു
മണിപ്പാകൽ നീങ്ങുന്നതിനും, ചെപ്പുകൊണ്ടിരിക്കി
ക്കൊണ്ടു എടുത്തുവെക്കുക മ. ത. മ. നിന്നു കിട്ട
ന്നിട്ടു പുനഃജീവിപ്പിച്ച അപരങ്ങളെ മറ്റൊരായി
പ്പിഴയ്ക്കുക യദൃച്ഛയാകയാ കൈകൾ ഇടവിട്ടി
ട്ടിട്ടും മുതിർന്നവരുടെയെങ്കിലും അകലുകയിൽ ചെപ്പും
എടുത്തും ശാസ്ത്രകരങ്ങളിൽ നിന്നു തെളിഞ്ഞു
വെക്കും പുറത്തുകൂടി കൂട്ടിച്ചാൻ ശ്രമിക്കണം
എന്നിട്ടും പുനർജീവിപ്പിക്കുന്ന മറ്റു കാര്യം നിശ്ചയ
കൃത്യമായ ശാസ്ത്രപരമായ സൂത്രം കൈയ്യുണ്ടാക്കണം
മറ്റൊരെയെ മലിനീകരിക്കുന്നതിന്നു വാർദ്ധക്യം മൽ
ഇടയ്ക്കിടെ അതത്തി (ചിനിട്ടിൽ 15 പ്രാവശ്യം)
മറയ്ക്കണം, അല്ലെങ്കിൽ വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ വക്കിന്നു
പിടിച്ച് സാധാരണം കൈയ്യുണ്ടാക്കുന്ന ചാൻ ശ്രമി
ക്കണം, മലിനീകരിക്കുന്നതിന്നു പലപ്പോഴായി അതത്തി

മൃഗങ്ങളാലും ഉരുട്ടുന്നതും ശ്വാസം നോക്കു വീഴുന്നതിന്നു സഹായകമാകും. ഇതു ശ്വാസോച്ഛ്വാസവും വിദ്യുതകുതി ഏറ്റു പ്രയത്നങ്ങളിൽ മരിച്ചവരായി തോന്നുന്നവർക്കും കലശലായവനാണെന്ന് ശ്വാസം വലിക്കുന്നതെന്നതുകൊണ്ട് ഉടനെ തോറിക്കെ ഏഴുനേരക്കാൽ അനുവദിക്കേണ്ടതു്. അല്പം ചായയോ കാപ്പിയോ കൊടുത്തു തൊടി സ്വസ്ഥരായി കിടക്കണം.

മേൽപ്പറഞ്ഞുണ്ടായിരിക്കാവുന്ന നാനാജന്മ മരണങ്ങൾ നോക്കുന്നതെന്നു തൊടി തോറിക്കെ കണ്ടിരിക്കുകയും പുതപ്പിക്കുകയും ചെയ്തെങ്കിലും നിറച്ചു കെട്ടി ഭാഗ്യം പെരുന്നതു തൊടിയുടെ കൈകൾ ഉപയോഗിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യണം.

തൊടിയുടെ വായിലും തൊണ്ടയിലും മണ്ണും, കരളും മറ്റും വല്ല സംയന്തങ്ങളും തുടങ്ങിയവയിരിക്കുന്നതെന്നതിൽ അതെല്ലാം കൈവിരവിട്ടു നീക്കിക്കളയണം. വെറുപ്പിനെ ഉടനെ വെള്ളത്തിൽ അല്പം താമസം നേരിട്ടാലും അത്ഭുതത്തെക്കൊണ്ടു വരുന്നതാണു നല്ലതു്.

5. വിഷബാധ വിചലിച്ചവർക്കു കട്ടിച്ചു തുടക്കാണ്ടു വിഷബാധ ഏറ്റുത്താണെന്നിൽ തൊടിയെ ചെളിപ്പിക്കുവാൻ ഇരിക്കണം. തൊണ്ടയിൽ വിരവിട്ടാൽ കർളിയുണ്ടായേക്കും. ഒരു മേശക്കു

നന്ദി ഉദ്യോഗം, കടകൊത്തുലും ചുട്ടുള്ള ഒരു ശ്ലോകം
 വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു കടിക്കാൻ കൊടുത്താലും
 മർദ്ദിച്ചുണ്ടാകും കരംഗിയുടെ ചുണ്ടിനുമേൽ
 വായിലോ കടിക്കാൻ കരുത്ത അടയാളങ്ങൾ
 കണ്ടാൽ മർദ്ദിച്ചിരിക്കുന്നു നല്ല കോരിക്ക
 വെളിച്ചത്തോടെ, കോഴിമുട്ടയുടെ വെളിച്ചം,
 ആവണക്കണ്ണയോ കൊടുക്കുകയാണു വേണ്ടതു്
 ഏതായാലും നവകടങ്ങളിലെന്താപോലും
 കടകെ ഉടനെ വരുന്നതും.

പ്രസ്താവിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതാണ് വിഷം ഏറ്റവും
 ഉള്ളതെങ്കിൽ അതിന്നു ചേരെ ചില ഇന്ദ്രാക്ഷര
 ഉണ്ടെന്ന് കരുതേണ്ടതു്. പാമ്പുകടിച്ചു് അനേകം
 പേർ മരിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും അവരിൽ രൂപിപക്ഷവും
 വിഷബാധകൊണ്ടു മരിക്കുന്നവരല്ല ചേരിമുഖം
 ചെട്ടണുണ്ടാകുന്ന സംഗ്രമംകൊണ്ടാണു് അധികം
 ചേരം മരിക്കുകയെന്നതു് വിഷം "ജറാസി" സുഖപ്പെ
 ട്തെന്നതു് ഏറ്റവും ഈ തരക്കാക്കത്താണെന്നു
 പറയാതെ അമിട്ടു വിഷമുള്ള പാമ്പു കടിച്ചാൽ
 ഒന്നാം കണ്ടം ചെറിയ മുറിവുകൾ മാത്രമേ കാണു
 കയുള്ളു. വിഷമില്ലാത്ത പാമ്പുകൾ കടിച്ചാൽ
 പരിശോധിച്ചാൽ ചർമ്മത്തിന്റെ ആകൃതിയിൽ
 കടിച്ച അടയാളം കാണാം. നല്ല വിഷമുള്ള
 പാമ്പു കടിച്ചാൽ (വിഷമുള്ള പാമ്പും ചിലപ്പോൾ
 വിഷമില്ലാത്തതും കടിക്കാറുണ്ടു്) ചികത്സ

ചെയ്യുന്നതിന് സമയം കിട്ടാതെ മരണത്തിൽ കലാശിക്കുകയാണുള്ളതിനെ സംശയമില്ല.

പറമ്പുകുടിച്ച് ഉടനൊന്നെന്ന കടിയുടെ കുകൾ
 ചാറ്റത്തു (കടിയുണ്ടെയും ഏഴയത്തിങ്ങനെയും ഇടകു)
 വള്ളികൾക്കൊന്നാ, കയർക്കൊന്നാ നല്ലപ്പറമ്പെ വരി
 ണ്ണയെകട്ടക, കടിയിൽ തീക്കൊള്ളിയൊ, കർമ്മവെ
 ള്ളിക്ക് ഞ്ഞിറവെ വെച്ചു പെള്ളിക്കുക, അല്ല
 മിൽ കടിയൊന്ന കറച്ചുകുടി കണ്ടികകൊണ്ടു തുറന്ന
 കക്കം നിർമ്മാധം പൂമ്പരിപ്പിക്കുക മേറിയെ
 ചുറ്റിപ്പിപ്പിക്കാൻ കടിയുണ്ടൊന്ന പെള്ളിക്ക
 കരയാ, ചുറ്റിയെള്ളം നിറച്ചു സഞ്ചിയൊ, കല്ലിയെ
 കൊണ്ടു തടിച്ചുകരയാ മെ.യുണ്ടം ഒരു വാക്കുതര
 ഉടനെ വെള്ളത്തുറയ്ക്കു ഏറ്റുകൊണ്ടും നല്ലതുതന്നെ.
 ഏറ്റുകൊണ്ടെന്നാൽ പാമ്പു കുടിപ്പവർ മരിച്ചവ
 കെല്ലോലെ വളയതന്നെ നിശ്ചയമായി കിട
 ന്നൊയ്ക്കും. ഈ മരണകരയി കലർത്തിക്കൊതിക്ക
 ന്നതിന്നു വാക്കുക വിചാരിച്ചാൽ സാധിക്കട്ടെ
 നവയം.

പേപ്പറ്റി കടിച്ചുമാലും മുറിവിനെ സംബന്ധിച്ച
മേൽവിവരിച്ച വിധം ചെമ്പൂരൽ തനി. പക്ഷെ
നണ്ടാഴ്ചയ്ക്കുള്ളിൽ അസ്ത്രീയിൽ ചെന്നു കത്തിയെ
പ്പിന്നെ അപ്പാട് ചെയ്യണം. കടിച്ച നാര
പത്തുദിവസത്തിൽ കൂടതൽ മീവിച്ചുകൊണ്ട്
അതിൻ പേയ അംഗീകരിക്കുന്ന തീരുമാനിക്കാ

അങ്ങനെയൊക്കെങ്കിൽ കൗതുകപരവും ആവർത്തിച്ചു

6. തീക്ഷ്ണാജ്ഞ — വസ്ത്രക്കുറവ് തീ പിടിപ്പാൽ കാര്യമാണ് പാകിച്ചു കാണുന്നത് തീ ആളിപ്പോകുമെന്നുള്ളത് നികത്തു കിടന്നതല്ല കാര്യം, കറുപ്പിയായാ, ചാരമാ പൊലുള്ള കട്ടിപ്പട്ടിയെങ്കിലും മുടി തീ കെട്ടുന്നതാണ് ഗ്രാമീണന്മാർ പൊള്ളിയെന്നും കരിഞ്ഞു ചോരയിൽ ചേർന്നു കിടന്നു രീലായ വലിച്ചുപറിക്കട്ടെക്കരുത് കഴി കൈകൾക്ക് അനന്തരങ്ങളെല്ലാം ചെയ്തി അധ്വാനം ചെയ്തിരിക്കുന്ന അംശങ്ങളെ പതുക്കെ എടുത്തു കളയാൻ ഗ്രാമീണന്മാർ പൊള്ളിയ സ്ഥലത്തു് അടുത്തുവന്നു കൈപ്പറ്റുവാനുള്ളതും എണ്ണയും പുരട്ടുന്നത്. ചോരയായ പൊള്ളിൽ മുഖമുണ്ടാകുന്ന ഉടനടി അപകടം ധാരാളം (Shock) മരണം. അതിന്നുതടയ്ക്ക് അടുത്തും തടയണമെന്ന് മേലിൽ അല്ലെങ്കിൽ അതെ സൂക്ഷിക്കണം. പൊള്ളിയസ്ഥലം അടുത്തുള്ള ഒരു വസ്ത്രം കറങ്ങാതെ ഉള്ളിൽ മുക്കി പൊടിയും അടുത്തും പുരട്ടാതെ മുക്കിവെക്കണം. ഉടനെ ഡോക്ടറെ വിളിക്കണം; അനന്തരകരണിയും എന്താണെന്ന് അദ്ദേഹം തീച്ചപ്പെടുത്തിക്കൊള്ളും.

തീച്ചപ്പു വെള്ളം വീണ പൊള്ളിസ്ഥലം, ചുട്ട പഴയ ചോരയും തട്ടി പൊള്ളിസ്ഥലം ചെന്തെങ്കിൽ

പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ മേൽപറഞ്ഞവിധത്തിൽ നടന്നു
വരണം.

7 മോഹവസ്തു : ശബ്ദാധാരയും പദ
കാരണങ്ങളുള്ള കാരണമുള്ളതാകാം ശബ്ദാധാരവിത
നാശി കരം കിടക്കുന്നതു കാരൽ കരികളും
അവരെയും കലശി വിളിക്കുവാനോ, എഴുന്നേറ്റി
ച്ചിത്തത്തുവാനോ പാടില്ല നഖപരക്കിയിത്തതി
യാൽ കരുപകൾ അധരം കരിട്ടുപരക്കവാനും
വരാം അയരെയും കാരണമുള്ളവരും കരിപ്പിക്കാനും
ശ്രമിക്കരുതു് മോഹവസ്തുതിന്റെ കാരണം കരു
പിടിപ്പാൻ ശ്രമിക്കുക കരികളെയ്തിട്ടുള്ള വസ്തു
ക്കൾ നമുത്തിക്കുക, കേരളിയെ മലത്തിക്കിട
ത്തുക. (നഖങ്ങളായിപ്പോകെയിരിക്കുകയാണു നല്ലതു്).
കേരളിയെ വീതിക്കുകകുക, അയരെയും എടുത്തു
(നഖപരക്കിക്കുക) വെളിവാലത്തക്ക നീക്കി
ക്കിടത്തുക, ദൈവം മുതലും നഖ തണുപ്പും വെക്ക
വാൻ ശ്രമിക്കുക, എന്നിങ്ങനെയുള്ള കർമ്മം
കലശുവേദം (കേരളിയെ പ്രണയങ്ങളായില്ല
കിൽ) വേദകളെ വിളിപ്പിക്കുക.

အာဇာနည်ကလေး.

“കുപ്പയിലിട്ട സാമഗ്രാമം”

അഥവാ

കുറബാസ് റ്റീച്ചർ.

—

“ഹേ! മൺകുഞ്ഞിലെഴിഞ്ഞു നന്നിപ്പുലിപം
നീകൾക്കൊന്നായി നട്ട കസേരപ്പാത്രം
ധൂമത്തിൽകെട്ടു മലർ കുപ്പയിലിട്ട സാമ -
ഗ്രാമം ഗ്രാമപ്പിഴയിൽ തങ്ങിക്കെട്ടുന്ന മരവ്വം.”

(അനിക്കുമാൻ)

മധുരാനന്ദം കൊടുവിരിക്കുകയാണിരിക്കുന്ന
ഇക്കാലത്തു് മധുരാനന്ദപാത്രം വെടിപ്പിക്കുവര
നുള്ള പ്രമത്തിലാണു് നാട്ടുകാരുടെ ശ്രദ്ധ പതിയേ
ക്കതു്. യുക്തൻ സ്ഥലത്തു കൃഷിക്കര്യക്കേര
ളപ്പാത്രം കൃഷിക്കയ്യുന്ന സ്ഥലത്തുനിന്നുതന്നെ തുട
ണൽ വിളമ്പുകയോ ചെയ്യാൽ മന്ദ്രമേ നമുക്കു
കലയുള്ളു കഴുകളും മറ്റും വെട്ടിക്കെട്ടിയിട്ടു
കൃഷിസ്ഥലം വെടിപ്പിക്കുക അതു എളുപ്പമല്ലെന്നു
കാരുമല്ല, അതിന്നു കഠിനമദ്ധ്യവും ഒർക്കമാനു
പണപ്പിലവും ചെലവിവരം. അതിനാൽ തല്ലാലം
പ്രായോഗികമായു കാട്ടും കൃഷിയിലെ വിളവു
വെടിപ്പിക്കുക മാത്രമാകുന്നു.

ഒ. കാഷ്ടികമായി പുരാരതമിട്ടിട്ടുണ്ടു് അല്ല
അല്ലെട്” താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ തൊരതി

ഏകദിന നമുക്കു ഭൂമിയിൽനിന്നും നമുക്കു ലഭിക്കുന്ന വിളവു മൂന്നിൽ ഒരു ഭാഗമേയുള്ളൂവെന്നു അധികം പേരും ഗ്രഹിച്ചിരിക്കുകയില്ല ഇതിനർത്ഥം പലതരം വളത്തിന്റെ കാര്യമെന്നു സിദ്ധിക്കേണ്ടതും ചെന്നും. നാല്പതുകൊണ്ടു മൂന്നു, ചാണും, ചാരം, തോലു് (പച്ചില, ജലവരണമെടുവിടയത്തിൽ കൃഷിക്കാരുടെ മുപ്പതുവലംവെം പച്ചില നമുക്കു തപേപ്പും ലഭിക്കുമെന്നിലും അതുവേണ്ടതു നമുക്കു കൃഷിക്കാർ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നില്ല. ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയാൽ അതു കൊണ്ടുതന്നെ വേണ്ടതു വളം ലഭിക്കുകയുമില്ല മൂന്നു ചാണകം എന്നീ നാല്പതിവിസജ്ജനങ്ങളും കിടച്ചു വളക്കരണത്തിൽ അതിൽ ഏറിയപ്പോൾ നാല്പതി ചാണിപ്പുറംകുന്നതല്ലാതെ കൃഷിക്കാർ അധികം വേണ്ടവിധം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നില്ല ഈ വിസജ്ജനങ്ങളെല്ലാം സംഭരിച്ചു ഭൂമിയിൽ നിക്ഷേപിക്കുക എന്നതെപ്പോഴാണെന്നു നമുക്കു അറിവുണ്ടായില്ല" അതു തീരെ തെറ്റാകാതെയും വരും. ഈ നൂറുനൂറു അല്ലെങ്കിലും ഇപ്പോൾ പരിഹരിക്കിവരുന്നതു് കൃത്രിമവളം പുറത്തുനിന്നും വരുത്തി കൃഷിക്കാർക്കു വിതരണം ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ടാണു് എന്നാൽ ഈ കൃത്രിമവളം കണ്ണിന്നു് ഉദാഹരണം 350 ക യിൽ കൂടുതൽ വിലക്കൊടുത്താണു വാങ്ങിക്കുന്നതു്. അതുകൊണ്ടു സുഖമല്ലെന്നും.

3. നമ്മുടെ സാഹിത്യരചനകളിൽ വേണ്ട നല്ല കൈപ്പറ്റലിൽ വിജയിച്ചിട്ടില്ലാത്ത കലാസാധനങ്ങൾക്കും അനൗപദായങ്ങളിൽനിന്നും അധികവിജ്ഞാപനം നൽകുന്നതിനും വാങ്ങി വേണ്ടിയ വിലയ്ക്കും നല്ല കാര്യം കൈക്കൊള്ളുകയാണു് ചെയ്യേണ്ടതു്. ഇതിനായിട്ട് ഗവണ്മെന്റിന്നു് കൈപ്പറ്റലിൽ ഉദ്ദേശം ഒരു കോടി രൂപയിൽ നൽകേണ്ടതാണു്. ഈ ചെലവും പരിഹാരം ഉൾപ്പെടെ കൈപ്പറ്റലിൽ ഉൾപ്പെടുന്ന ചെലവും കൈക്കൊള്ളേണ്ടതു്. അതുകൊണ്ടു് സർക്കാരിന്നു് പ്രയോജനപ്പെടുന്ന പ്രയോജനങ്ങളുണ്ടു്.

കൈപ്പറ്റലിനുള്ളതു് ഇപ്പോൾ 1,15,000 എക്കർ സ്ഥലം നൽകിയിട്ടുണ്ടെന്നു് പറയുന്നതു് ഒരു വിധം നല്ല വിജയം കൈക്കൊള്ളുന്നതു് 20,000 ടൺ വളം ആവശ്യമാണു്. പക്ഷെ ഇതിൽ നാലിൽ ഒരു ഭാഗം മറ്റൊരു നമ്മുടെ നാട്ടിൽനിന്നും കിട്ടുവാനുള്ള സ്ഥലം പുറംഭരിക്കുകയിൽനിന്നും (കുതിരവളം) കിട്ടുന്നതു് 200 ക വിലകൊടുത്തു വാങ്ങിക്കൊള്ളേണ്ടതു്. അങ്ങനെ ഉദ്ദേശം 17,50,000 ക വളത്തിന്നു് വിലകൊടുക്കേണ്ടതെന്നു് സിദ്ധമായല്ലോ. ഇതു തീരെ അസാധ്യമായ ഒരു കാര്യമാണെന്നു് ഉദ്ദേശിച്ചു പറയേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ഈ വിഷയമായ പ്രശ്നം അധികച്ചിലവുകൾക്കു് നീക്കം ചെയ്തുകൊടുക്കുന്നതു് ഒരു ഏകീകൃതമാണു്.

5 ഇസ്രായേൽവാർഷികന്റെ കൈപ്പത്തറി ഒരു നാൾക്കു് മറ്റൊരു നാൾ പരയുന്നതു് നോക്കുക. "പുറംനാളുകളിൽ നമുക്കു വേണ്ട ദക്ഷണം ഒരുങ്ങുന്നതിന്നു് ഏകകോടിയിലധികം രൂപയോളം കൊല്ലത്തിൽ നാം ചിലവഴിക്കുന്നതു് ദക്ഷണക്കാരമുള്ള പ്രവിശ്യകളിലും നാട്ടുനാളുകളിലും ഈ ദക്ഷണത്തു് ഉപയോഗിക്കാമെന്നു് കറഞ്ഞ വിവര്യം കൊടുക്കുവാൻ നികുതികാരകന്മാർക്കു് വിജ്ഞാപിച്ചിട്ടുള്ളതുകൊണ്ടു് നാം വ്യഥാ നൽകിപ്പിച്ചുകൊടുക്കുന്നു. ഇങ്ങനെ ചെയ്തിട്ടും നല്ല ധാന്യങ്ങൾ നമുക്കു വരികുന്നില്ല. നമ്മുടെ പട്ടിണിപ്പാവങ്ങൾ കറഞ്ഞു് അപ്പംകുറക്കുന്ന നകുതികന്മാർ ബന്ധിക്കപ്പെടുന്നില്ലെന്നു് നമ്മുടെ രാജ്യത്തിലെ വിജയം മറ്റൊരുതരം കൃഷിയോൽ ഈ ദുരവസ്ഥകൾക്കു് കഴിക്കാം. ഇതിന്നു് വേണ്ടുന്ന ഭൂമി ചെല്ലാത്തതാണു് അവശ്യമായിട്ടു് യും മനക്കുളവുംപോലുള്ള മഹാപദ്ധതിയും യഹൂദസഹായംകൊണ്ടു് കൃഷി വികസിക്കുകയാണെന്നും കൃഷിയിലും ഉപയോഗിക്കുന്നതെന്നും നമ്മുടെ കൃഷിസ്ഥലങ്ങളിൽനിന്നും ഇപ്പോൾ നമുക്കു ലഭിക്കുന്നതിൽ ഇരട്ടി വിജയം വൈദികർ അവരുടെ വഴികളിൽനിന്നും എടുത്തുവരുന്നുണ്ടു്. ഇതു് ഏങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നു? പ്രകൃതി ഉദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന കളംകൊണ്ടു് അവർ കൃഷിസ്ഥലങ്ങളെ പരിചരിക്കിപ്പിക്കുവാൻ ഉപയോഗിച്ചുവെന്നു് ഏണതാണു് അവരുടെ വിജയം

ഭരണവും. മറ്റൊന്നും കൊല്ലങ്ങളായി മൈന
 കോർ, കറുവിയത്തിൽ ചിങ്ങളിങ്ങു് ആകാശ
 ത്തിന്നു് അപായകരമായി വെട്ടിച്ചുരുക്കാതിരുന്ന
 സകലവിധത്തിലുള്ള മറ്റും ചവറും മറ്റും ഉണ്ടാ
 ന്നതിനുള്ള ഉപകരണങ്ങളും മറ്റും, പത്തു, പത്തു,
 പത്തു, പത്തു, പത്തു് എന്നിവയെക്കൂടി ചീവ
 ത്തിട്ടുണ്ടെന്നും കെട്ടിപ്പിടിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും, കെട്ടി
 പിടിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും, അടക്കത്തിൽനിന്നും പുറം
 തള്ളുന്ന എളിപ്പുകൾ, പഴയതല്ല, കെട്ടിപ്പിടിച്ച
 കട്ടിൽനിന്നും ഉപകരിച്ചുപോകുന്ന സാധനങ്ങൾ,
 മറ്റും, തുടർ—എന്നും, നാം ഉപയോഗിച്ചുപോ
 ക്കുന്ന സർവ്വവസ്തുക്കളും വല്ലതും കെട്ടി
 പിടിച്ചു കെട്ടിപ്പിടിച്ചു വെട്ടിക്കൊല്ലം ഇന്ത്യയിലുള്ള
 ജനസംഖ്യയെക്കൊണ്ടും ഇവയെ കൂട്ടിക്കൊല്ലം ജനതയെ
 തീവ്രപ്പെടുത്താൻ വേണ്ട കാരണം മൈനകോർ
 കെട്ടിപ്പിടിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും ഉണ്ടാകുന്നതെന്നുള്ള വസ്തു
 ത്തത്തെ കെട്ടിപ്പിടിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും പത്തു പത്തു് ആകാ
 ശവും വെട്ടിച്ചുരുക്കുക കെട്ടിപ്പിടിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും ഇവ സ
 ത്തനങ്ങൾക്കെക്കൂടി അയ്ക്കുന്ന കോടി നൂറ്
 "കോർ" "നാം" നിശ്ചയമായും വെട്ടിക്കൊല്ലം. ഈ
 സമിതിയെ" ഭക്ഷണത്തിന്റെ നാം അന്ത്യരംഗങ്ങളിൽ
 ഉൾക്കൊള്ളുന്ന നിയമങ്ങൾക്കെതിരെ കോർ
 ത്തിട്ടുണ്ടെന്നും. അവ ഉപയോഗിക്കാൻ വേണ്ട
 എല്ലാം അന്ത്യരംഗങ്ങളിൽ സാധനങ്ങളുടെ പണം
 അന്ത്യരംഗത്തിൽ നിക്ഷേപിച്ചും വെട്ടിക്കൊല്ലം

ഘടകങ്ങളും മലത്തിൽ വെള്ളം ഉണ്ടാകുകയും അത് അരി പടർത്തുന്ന വയലിൽ നിക്ഷേപിച്ചിട്ട് പ്രകൃതം ഇനമുണ്ടായതിനെക്കുറിച്ച് അതിലെ കാർമ്മൻ, മണത്തൻ എന്നീ ഘടകങ്ങളും വെള്ള തോന്നിപ്പോകുന്നതിലൂടെയുണ്ടാകുന്നതിനെ കുറിച്ച് എഴുത്തുകാരും ചെല്ലുന്നതാണ്. അതാണ് 'കേരളപഞ്ചിക' എന്ന പ്രവൃത്തികൾക്കു സാധിക്കുന്നത്. മലയുടെ വിസ്തൃതിയും ചെറും കൂടിയതും നീറുന്നതായതും പെട്ടെന്ന് വലുതായി വെട്ടി അത്യാവേശമോ അവിരക്തിയോയെ ഒരു പരമാവധി അങ്ങനെ 'കേരളപഞ്ചിക'കൾക്കു കൃത്യമായ ഒരു പരിധിയിൽ പെടുത്തുകയും സമ്പന്നരായ സമീകൃതമായ വിധത്തിൽ ഇവയെപ്പറ്റിയുള്ളതിനെ സംബന്ധിക്കുന്നു.

7 കേരളത്തിൽ താഴെ പ്രകൃതിയിൽ വെള്ളം ഉണ്ടാകുന്നതാണെന്നാണ്. ഇതിൽ പ്രതി പെട്ടെന്ന് 10,000 അനുസംഖ്യയുള്ള ഒരു കടലാസുണ്ടാകുന്നു. ആ കടലാസ് ഉള്ള കടലാസ് വീടുകളിലും കളിപ്പാട്ടിലും ഉപയോഗിക്കുന്നതും അതിൽ പ്രകൃതിയെപ്പറ്റിയുള്ളതാണ്. ആകട്ടെ അതിൽ പ്രകൃതിയെപ്പറ്റിയുള്ളതാണ്. മലയുടെയും മലയുടെയും പരമാവധി ഉണ്ടാകുന്നതും അതിൽ പ്രകൃതിയെപ്പറ്റിയുള്ളതാണ്. ആ സമീപിക്കുകയാണെങ്കിൽ 800 മുതൽ 1000 ടൺ ചെറും, 500 മുതൽ 600 ടൺ മലയും കടലാസിൽ ഉണ്ടാകും. ഇവയെ താഴെ പറയുന്ന വിധത്തിൽ 'കേരളപഞ്ചിക' ചെല്ലാൽ ഉണ്ടാകും. അതിൽ 5 ടൺ വലുതും ഉണ്ടാകുന്നതാണ്.

6. മെല്ലെത്ത വിധത്തിൽ തുറന്ന ഒരു കഴിയിൽ നടക്കുന്ന മാറ്റങ്ങൾ അതുതാമസമാണ് മലത്തിലെ ചില അഴക്കത്തിന്റെ വളർച്ചകൾക്ക് ചവറും മലയും നീർനമ്. ഇതിൽനിന്നു നേട്ടംവരുന്ന മുഴുത്തുതലം ഈ പട്ടണത്തിൽ മലത്തിലുണ്ടാകുന്ന അടയാളങ്ങളെക്കുറിച്ചും ഇവ പട്ടണത്തിൽ ഉണ്ടാകാമെന്നും ഹനിക്കപ്പെടുന്നു. ഒടുവിൽ തുറന്നുമാറിയിരിക്കുന്ന ചവറും മലയും നേട്ടംവരുന്ന പൊതുമാറ്റം ഈ രൂപത്തിലാകുന്നതിനും പുറത്തു നാലുമാസം വേണ്ടിവരും. ഈ കരവം കഴിഞ്ഞാൽ വളം കഴിഞ്ഞുപോയെന്നും ഈ കഴിഞ്ഞുവന്നിട്ടും ഉപയോഗം കൈവന്നതും മറ്റും.

9. മൺപാലം കയ്യിൽ വെച്ചിട്ടു കറുത്ത ചില അടയാളങ്ങളിൽ അടയാളംവെക്കുന്ന സാധിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളതും വരും. ഏതൊരു കരവം കൈവന്നാൽ അടയാളങ്ങളിൽ നടന്നു താഴെത്താഴെ വെക്കും കരവം വെക്കുന്ന സമയങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഇവിടങ്ങളിൽ കരവം വെച്ചിട്ടു കഴിഞ്ഞുപോയതും (ഇതു കൈവന്നാൽ സാധിപ്പിച്ചാൽ അതു കൈവന്നതും) നിയമം കൈവന്നു കൈവന്നു, തുടങ്ങുന്നതിൽ അധികപ്പെട്ടു വെക്കുന്നതാണെന്നുള്ളത് തന്റെ വെക്കുന്ന വെക്കുന്ന സമയം സമീകരിക്കുകയും ചെയ്യാൻ കഴി.

കഴി കളഞ്ഞുനീക്കം വെക്കും മലയും മൺപാലം തോട്ടിൽ കലർത്തി തുറന്നുമാറിയിട്ടു കൈവന്നതും വെക്കുന്ന ഈ കരവം തുറന്നുമാറിയിട്ടു കൈവന്നതും

പുനരഭിമുഖ്യം കഴിഞ്ഞു പൊങ്ങി കെട്ടുക നല്ല
 ചോദ്യം കെട്ടുകയെന്നതിൽ അതിങ്ങുന്നതെന്നു
 മൂന്നാലു മാസം നിന്നുകൊള്ളും. മഴക്കാലത്തു,
 കഴി കണ്ടി "കുടുംബ"ന്റെ" കെട്ടുന്നത നോക്കി
 എഴുപ്പം. ഇതാണ്" പക്ഷെ ഇപ്പോഴും വെട്ടം
 ഉണ്ടാക്കുകയും അതിന്നു മറ്റു പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങളിൽ
 പ്രയത്നമില്ല

10. കണ്ടുകിട്ടിയവയെ മെരുങ്ങിപ്പിടിച്ചു
 ഉപയോഗിക്കുകയും നമ്മുടെ നാട്ടുപുസ്തകങ്ങളിൽ "കുടുംബ"ന്റെ" വെട്ടം ഉണ്ടാക്കുകയും എഴുപ്പം സാ
 ധിക്കും നമ്മുടെ കൃഷിക്കാർ ചോദിക്കും. മറ്റും
 മറ്റു മറ്റു കൃഷിക്കാർ കഴിക്കുന്നതിൽ നിന്നുപിടിച്ചു
 കയ്യോ മാനമാക്കി കെട്ടുന്നതു" ഇതുകൊണ്ടു നല്ല
 വെട്ടം ഉണ്ടാക്കിപ്പിടിച്ചു കൊള്ളാം, ചോദ്യം കണ്ടുകിട്ടിയ
 സംഭവിക്കുന്നില്ല. കണ്ടുകിട്ടിയ, എന്തും വെട്ടി
 പിടിച്ചു മുറും തുടങ്ങിക്കൊള്ളുന്നു. മൂന്നാലു, നവമ്പിടിച്ചു
 മഴയും യാദൃച്ഛികം കണ്ടുകിട്ടിയവയ്ക്കു അനുചരിക്കുന്നതു
 കണ്ടുകിട്ടിയ വെട്ടത്തിന്റെ വെട്ടുന്നതിന്നും ഈ അതിന്നും
 സാധാരണ ഉടവുതട്ടുന്നു. അതുകൊണ്ടു നോക്കി വെട്ടി
 നിക്കുന്ന വിധം സംഭവിക്കുന്നതിൽ കണ്ടുകിട്ടിയവയ്ക്കു നല്ല
 വെട്ടം അതുകൊണ്ടു വെട്ടുന്നതിൽ അനുചരിക്കുന്ന
 അതാണ്.

ഒരു മാർഗ്ഗം കൊല്ലത്തിൽ 2 മുതൽ 5 കണ്ടുകിട്ടിയ
 വെട്ടം പ്രദാനം ചെയ്യും. മാർഗ്ഗങ്ങളെ എഴുപ്പം അനു
 സരിച്ചു കഴിയുന്നതിൽ വെട്ടുന്നതിലും കണ്ടുകിട്ടിയവയ്ക്കും
 അനുചരിക്കുന്നതിൽ 20 അതി നീളത്തിലും 5 അതി

വീതിയിലും ൪ അടി ആഴത്തിലും കുഴിക്കണമെന്നും ആദ്യകാല 12 രൂപ കടത്തു ആരംഭ കുഴിയുടെ വലുപ്പം ൧൦x൪x൪ അടിയായിരിക്കണം എന്നും നാലരമ്പ ൪൦x7x1 അടിയും ആകണം. കുഴിയുടെ അടിവരകം ഒരു മോറ്റോറുകൾ അല്ലെങ്കിൽ വാങ്ങിയ കറയികളാൽ നന്നായി ഇറക്കുന്നതിൽ രണ്ടു കുഴിയുണ്ടായാൽ ഒരു കൊല്ലത്തെ ആവശ്യം കുഴിയും മറ്റൊന്നായിക്കുറേക്കാൾ കുറഞ്ഞ മുതിയിട്ടിരിക്കണം. കുഴിയുടെ നാലരികിൽ തെറ്റാതെ ചാണകവും മൂത്രവും പുറത്തു പുല്ലും മെമ്പർക്കോലും സമീകരിക്കുന്നതു നന്നായി. മൂത്രം നഷ്ടപ്പെടാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നതിന്നു കൈപ്പത്തിൽ മൂത്രം വീഴുന്നതിന്നു പുല്ലും മെമ്പർക്കോലും മറ്റൊന്നുകൾ ഉപയോഗിച്ച് വിതകുകയും അതെല്ലാം പിന്നെ ഒരു വീണ്ടും അരിച്ച ഇത്ര കുഴിയിൽ നിക്ഷേപിക്കുകയും ചെയ്യണം. ഒരു ദിവസത്തെ നിക്ഷേപത്തിനുള്ളിൽ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരു മുഴുനായ് അത്യാവശ്യമാണ്.

[illegible]

ദിവസവും ചെൽത്ത് കി അടി ഉയരത്തിൽ ആക്കുക. അതിനുമേൽ അതുപോലെ വേറെ കൂമ്പാരങ്ങളുണ്ടാക്കണം. ഓരോ കൂമ്പാരത്തിനുമുപമാണകവും മണ്ണും കഴിച്ചുപോത്തി വേരുകളിന്റെ ആകൃതിയിലാക്കുക. മൂന്നാലുമാസംകൊണ്ട് ഈ ഓരോ കുന്നും മേത്തരം വളമായി രൂപംനേല്പെടും.

11. മേൽ വിവരിച്ചവിധത്തിലുണ്ടാക്കിയ 'കമ്പോസ്റ്റ്' വളത്തിനുള്ള 'മെച്ചമെന്താണ്' നമ്മുടെ നാട്ടിൽതന്നെ അനായാസേന ഉണ്ടാക്കുവാൻ സാധിക്കുന്ന ഒരു വളമാണ് ഇത്. നമ്മുടെ ആവശ്യത്തിനു വേണ്ടത്ര ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും. സസ്യങ്ങൾക്കുവശ്യമായ ഏല്യാ ഘടകങ്ങളും ഈ വളത്തിൽ സുലഭമാണ്. ഏതുതരം മണ്ണിനും ഉപയോഗപ്രദമായ വിധത്തിലാണ് 'കമ്പോസ്റ്റ്' വളം. കൃത്രിമവളത്തെപ്പോലെ കാലക്രമത്തിൽ നിലത്തിന്റെ ഹർവ്വസ്തി ഈ വളം കുറയ്ക്കുകയില്ല അതു വലിക്കുകയേ ഉള്ളൂ. കൃത്രിമവളംകൊണ്ട് നിലത്തിനു ആവശ്യമായ 'ചപ്പ' (Humus) ലഭിക്കുകയോ പൊകുന്നു; ഇതു ധാരാളം മണ്ണിനു ലഭിക്കുന്നുണ്ടെന്നുള്ളതാണ് കമ്പോസ്റ്റിന്റെ ഒരു അമൂല്യ ഗുണം. കുലപ്പുറം കട്ടിച്ചു ജീവിക്കുന്ന ശിശുവിന്റെയും കൃത്രിമക്കുണ്ഡം കഴിച്ചുവളയ്ക്കുന്ന കുട്ടിയുടേയും ആരോഗ്യം ഏർപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ളതാണ് അങ്ങനെയൊണ് ഈ മണുവളത്തിന്റെയും പ്രത്യാസം.

“കമ്പോസ്”റു“വളത്തിൽ സസ്യങ്ങൾക്കാവേ
 യമായ പൊഷകവ്യക്തങ്ങൾ അതിന്റെ മേഘ
 തിൽ സമീകൃതമായിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് പച്ചക്കറി
 കളും ധാന്യങ്ങളും കറുപ്പുള്ള തരിച്ച വിളവിന്റെ
 പൂർണ്ണരേഖയിൽ എത്തിച്ചേരുന്നതെന്നും അവ
 ഷണമുഖം തെളിഞ്ഞിട്ടുള്ളതാണ്. മാത്രമല്ല,
 ഇത് ഏല്പാഴ്കൊണ്ടു് ഒരു സംധാനത്തിൽനിന്നു
 തന്നെ കറുവിധത്തിൽ നമുക്കു ലഭിച്ചുകൊടുക്കുന്ന
 തിൽ പതിനഞ്ചു വിളവു നമുക്കു കിട്ടുകയെന്നുള്ളതു്
 യാതൊരു പുണ്യമെല്ല? ഭൂമിക്കു പ്രകൃതി ഉദരി
 യിച്ച വളംതന്നെ നൽകുന്നുവെന്നു കരുതുക
 ഉണ്ടല്ലോ.

കൃത്രിമവളത്തിന്നു ജ്ഞാനം 959-ക വിധയാ
കണ്ഡം "കണ്ഡം"ന്റെ വളത്തിന്നു പത്തുരൂപിക
യാകുന്നില്ല. സർവ്വോപരി മറ്റൊരവലത്തിൽ വൃത്തി
കെടുന്നതും പകർപ്പുവായിക്കുകയും ഇതുകൊണ്ടു
പലരും വിസ്മയനടത്തും. അപായസമുദായം
വെണമെന്നല്ല, അവയെ നാട്ടുകാരെ അണക്കു
കൊണ്ടിന്നു" അത്യധികം സഹനംകൊണ്ടു
"കണ്ഡം"ന്റെ "റിംഗ്" ചെയ്യുന്നത് ഒരു വലിയ നേട്ട
മല്ലേ? ഇതുകൊണ്ടു നമ്മുടെ വിളവു" ഇരട്ടിയും
വാൻ സാധിക്കുമെന്നു കണ്ടാൽ ഇതിലധികം
നമുക്കു" ആവശ്യമില്ലെന്നു ആവശ്യമായിട്ടുള്ള
തെന്താണു്?

12. "മലം" എന്ന പരമ്പരയെഴുതുന്ന മനം
മടുക്കുന്ന ഒരു ഉസ്താദായം നമ്മിൽ പ്രചോദനം.

കിടക്കുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ടാണു് ഈ 'കണ്വാസ്'ററിയു് ഏല്പാമു് എവിടെയെങ്കിലും ആരംഭിക്കുവാൻ ആരോപിക്കുമ്പോഴേക്കു ജനങ്ങൾ പ്രതിഷേധകരമാവാരംകൊണ്ടും മുഴക്കുവാൻ മുതിരുന്നതു്. അതുകൊണ്ടുതന്നെയാണു് ഈ 'കണ്വാസ്'ററിയു് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്നു ജനങ്ങൾക്കു മെറ്റാസ്കം കൊണ്ടെന്നതും. ഇതിന്റെ യഥാർത്ഥ വിജ്ഞാപനം അന്യരാജ്യങ്ങൾ ഇതിനെ വീക്ഷിക്കുന്നതോടു മറിച്ചാണു്. മലയാളത്തിലെ അമൃതപുഷ്പവെളിച്ചം നഷ്ടപ്പെടുത്തുവാനല്ലെന്നല്ലെന്നു പറഞ്ഞു കണ്വാസ്'ററിയു് പൊഴിച്ചു മുളയ്ക്കുവാൻ പാശ്ചാത്യ വികാരമായിരുന്ന കൈമല! 'മനു' വെളിച്ചത്തിന്നു വേണ്ടു് പൊക്കം' എന്നു് അതിഥികളെ അഭിനന്ദിപ്പിക്കുവാൻ ജപ്പാൻകാരൻ! അവരുകൾ അമൃതപുഷ്പം അതിയുള്ള കടലാസിൽ തിരിയ്ക്കുവെച്ചുകൊണ്ടുപോകുന്നതിൽ അഭിമാനിക്കുന്നതു് എത്രയെന്നാണെന്നു പറയുന്നതു്!!! മരുതകൾ കൊണ്ടു് പട്ടിണികിടന്നു് അമൃതപുഷ്പം വരും ചെയ്തിന്നിട്ടുള്ളതിന്നു് എത്രയെന്നു് ഈ 'കണ്വാസ്'ററിയു് സഞ്ചിവിനിയോഗിക്കുവാൻ മരിക്കുന്നു?

[ശ്രീ. ശ്രീ. ശ്രീ.]

[കണ്വാസ്'ററിയു് വെളിച്ചംകൊണ്ടു് കൈയെടുക്കുന്ന കരം ഇല്ലാതെ അനുഭവിക്കുവാനു് പുരോഗമനതന്ത്രം പ്രസ്താവിക്കുവാൻ എഴുതി കൊച്ചിഗവണ്മെന്റിലേക്കു സമർപ്പിച്ച ലഘുലേഖയുടെ കാര്യം ഈ ഘട്ടത്തിൽ ചർച്ചയ്ക്കു് അർഹമല്ല.]

